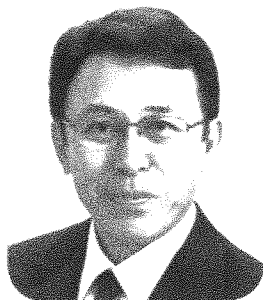


# 認知症を知る

日本全国で高齢化がすすんでいるように透析患者も高齢化がすすんでいます。

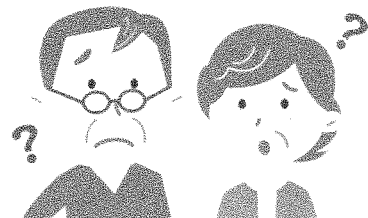
「認知症になるのでは?」「認知症なのでは?」「認知症ってなに?」と“認知症”に対する不安はだれもが持っていると思います。恐れる前にまずは“認知症”について教えてもらいましょう。



医療法人社団裕和会  
長尾クリニック 院長  
**長尾 和宏 先生**

●職歴

1984年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局  
1991年 医学博士(大阪大学)授与 市立芦屋病院内科医長  
1995年 兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業



## おひとり様が認知症になったら

今回はお一人暮らしの透析患者さんがいつしか認知症になり介護が必要になった時の話です。まず市役所の介護保険課に行き介護認定を申請してください。同時にケアマネージャーを探してください。主治医意見書は在宅医療の対象なら在宅医を探し依頼してください。できるだけ自宅に近く、親切で、相性がいいことがポイントです。

認知症が進行したおひとり様には様々な療養形態があります。「自分の家がいい」と介護施設への入所を嫌がる人がたくさんいます。時々訪れたご家族は徘徊や何か事故があった時の不安に悩みます。ゴミ屋敷や薬の飲み忘れや火の不始末などが気になります。訪問介護による日々の生活の見守りなどの種々の介護サービスの利用を検討すべきです。

透析患者さんが入所できる介護施設も増えてきました。ただし施設の経営者や管理医師の方針に左右されるので透析患者さんの受け入れ状況はさまざまです。そしておひとり様の療養の場は決して「家か施設か」の2者択一ではなく、両者を行ったり来たりという人もいます。認知症のおひとり様が透析しながら在宅療養を長く楽しむためには、遠くの家族が心配で疲弊しないことも大切です。そのためには多種多様な介護サービスをよく知っておくべきです。透析の合間を縫ってのデイサービスもたいへん有効です。有料老人ホーム、小規模多機能、看護小規模多機能、ショートステイの長期利用、お泊りデイサービスなど様々な療養形態があります。ショートステイやデイサービスは自宅と施設を行ったり来たりできる便利なサービスです。

実際「半分自宅半分施設」や「2割自宅8割施設」という人もいます。ケアマネージャーから介護サービスの情報を集め、自分の希望をしっかりと伝えることが大切です。在宅主治医と透析主治医は診療情報提供書で情報を共有しています。たとえ認知症になっても在宅療養を主体にして透析ライフを楽しんでいるおひとり様が少なからずおられます。

No.144

2019.4.20  
Spring

NPO法人兵庫県腎友会会報誌

# まぼろ



道の駅福良

『だいちゃん』 イングランドの丘 (南あわじ市)



## 特定非営利活動法人 兵庫県腎友会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (371) 4382 FAX.078 (371) 8840  
ホームページ●<https://npohjk.or.jp/> E-mail●[npohyojin@nifty.com](mailto:npohyojin@nifty.com)

- |            |           |                  |           |                    |                    |
|------------|-----------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| ■阪神ブロック事務局 | 〒663-8215 | 西宮市今津水波町1-7      | ドミトリー高木1F | TEL.0798 (36) 9731 | FAX.0798 (36) 9732 |
| ■神戸ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7370 | FAX.078 (371) 8840 |
| ■東播ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7323 | FAX.078 (958) 7102 |
| ■西播ブロック事務局 | 〒672-8048 | 姫路市飾磨区三宅1-192    | 田中興産ビル6F  | TEL.079 (285) 0577 | FAX.079 (287) 6038 |