

梅村聡の あの人に 会いたい

水口直樹

プラセボ製薬株式会社代表取締役

患者の自律をサポートするには何が
必要なのか、元参院議員・元厚生労働大
臣政務官の梅村聡医師が、気になる
人々を訪ねます。



(左) みずぐち・なおき ●1986年滋賀県生まれ。2010年京都大学薬学部卒業。2012年同大学院修了。製薬会社に研究開発職として入社。2014年に退社独立してプラセボ製薬株式会社を創業。(右) 梅村聡 ●内科医。2001年大阪大学医学部卒業。07年参議院議員、12年厚生労働大臣政務官、15年医療法人社団適塾会理事長。

梅村 プラセボって、偽薬ですよね。

水口 はい、それを作って販売しています。

梅村 なぜまた、そんな。

水口 薬学部で大学院まで行ってから、神戸市にある乳酸菌製剤を主力とする製薬会社に研究開発職として就職しました。テレビCMを出稿しているの、全国的に知られた会社だと思います。

梅村 はい。

水口 創立100年を超えた

古い会社ですが、社名も付いている市販の主力製品が売上の6割くらいを占めていて一本足打法気味だということでもう一つ柱になる新商品を開発したいというのが、僕が入った時からの至上命題でした。色々提案する中で思いついたのが、偽薬だったんです。

梅村 どういうことですか。

水口 新商品開発の会議で大体の提案は、乳酸菌のお薬にさらに成分を加えて、足し算でより良いものを出そうとい

う発想が多かったんです。開発部門からはそうやって色々提案するんだけど、役員会議では今イチだねと言われて戻ってくるというのを繰り返してしまいました。良いモノと良いモノを足せばより良いモノになるというストーリー自体が役員方にはあまり響いてないみたいでした。で、足し算でダメなら、引き算してみたらどうだろう、と思ったわけです。乳酸菌製剤マイナスイオンと乳酸菌というのを考えたら、何

も入っていない。それって何かと考えてみたら偽薬で、一般向けには販売されていなかったんです。

梅村 治験で、プラセボ群が意外と効いているじゃないか、みたいな所から発想したのかと勝手に思っていました。たとえば悪い泥棒のやり方を一番知っているのと同じように、研究開発職の人が偽薬は薬の本質だと知っているというような話ですね。

水口 もちろん偽薬の販売を提案した時も、プラセボ効果(18ページからの特集参照)があるというのを前提に考えていました。

梅村 研究をしている時にプラセボ効果を実感したんですか。それとも学生時代からの知識でしょうか。

水口 学生時代から知識として知っていました。

んは、すごく乗り物酔いする人でした。大阪から徳島へお墓参りに帰る時、明石海峡大橋がなかった時代は、和歌山から徳島までフェリーに乗って3時間半くらいかかってました。酔い止めの薬を飲んで船底の客室でベターっと横になつていたらいいですけど、ある時そのお祖母ちゃんのおさん、僕から見たら大伯父が、酔い止めの忘れたんです。それで代わりにバファリンを飲ませたらいいですよ。そうしたら波の加減もあつたんでしよう、全然酔わなかったらしくて、お祖母ちゃんは「今日の酔い止めは素晴らしい。これからは、ぜひあれを使いたい」と言ったそうです。プラセボ効果ですよ。お祖母ちゃんはその真相を知らないまま亡くなりました。あと、

快速や新快速に乗るとやたら腹が痛くなるけど、各駅停車なら痛くならないという友人在りいます。気の持ちようで症状が変わるといふのは、科学的にも大いにあることですよ

水口 そうですね。

梅村 で、偽薬を作つたらどうかと会議で提案したら、どういう反応でしたか。

水口 きょとんとしていると言いか、何を言ってるんだこいつは、という感じで、部長クラスの会議だったんですけど、上に上げようということにはならず終わってしまいました。

梅村 企画が上に上がらなくて、どうしましたか。

水口 製薬会社が偽薬を販売するということ自体に、イメージが良くないという拒否感

があるようだったので、じゃあ専業ならいいのかなと考え、元々独立したい淡い気持ちもあつて、これで一商売できるんじゃないかと思つて独立しました。

梅村 それがいづつの話ですか。

水口 2014年です。

梅村 今おいくつなんですか。

水口 32歳です。

梅村 ご結婚は。

水口 してないです。

梅村 製薬会社に在籍したのが2年弱ですか。ご両親とか周りに相談はされましたか。

水口 相談したら反対されるのは目に見えていたので、言わないで、2014年2月末で退職して2週間ぐらいで株式会社登記をして、名刺を作つて、4月ぐらいに実は辞めたんだと言いました。

梅村 ご両親は、何と？

水口 啞然としているというか、不安だと言われましたけど、非難めいたことは言われなかったです。もう辞めちゃうってますしね。

梅村 銀行とかからお金を借りてやつたんですか。

水口 自己資金で始めました。途中から金融公庫さんとか借金さんとかから融資を受けましたけど。

梅村 突き詰めると、お菓子の会社ですよ。

水口 その通りです。

梅村 どんなお客さんが買ってくれるんだろうという不安はなかったんですか。

水口 会議の提案の時点で、一応ネット上でリサーチはしたんです。そうしたら、ヤフー掲示板とかに「偽薬はどこで買えますか」というのがありました。高齢者が薬を飲みたがるという状況があるみたいで、介護する立場として、そういう方には本物じゃなくて偽薬を渡したいというニーズがあると分かつて。

梅村 ラムネ菓子を渡すわけにいきませんしね。

水口 いえ、施設とかで、薬の代わりにラムネを渡すというのはいくらでもあります。

製薬会社辞めて偽薬を製造販売 夢は究極のオーダーメイド医療

お医者さんが監修している介護のアドバイスサイトなんかでは、お薬を飲みたがる人に「乳酸菌製剤なら飲ませてよい」と書いてあつて。

梅村 乳酸菌が増えるだけで悪いことはなさそうでもんね。しかし、乳酸菌製剤自体が偽薬代わりに使われていたというのは皮肉な話ですね。

水口 困ってる人全員が自分から情報を求めてラムネや乳酸菌製剤にたどり着くなら結構なんです。そういう方法があると知らない人も大勢いると思うんです。そういう意味では、偽薬を販売しながら、こういう場合には使えるんですよと情報提供する、知らない人に広めていく、というのはアリじゃないかなと思います。

梅村 どういう販路で売ってるんですか。

水口 メインは、インターネットのアマゾンです。

つてます。ドラッグストアに行くとき、あれだけ商品がたくさんあるのに偽薬がないっておかしいと思うんです。

梅村 薬事法の外にいるわけですから、コンビニのレジ前に置いて「薬を飲み過ぎの人へ」と売ったっていいですよね。今までアプローチしたことはありますか。

水口 大手の調剤薬局チェーンの個別店舗の店長さんとか薬剤師さんとかから、どこの代理店で買えますかと質問されたり、薬局さんから問い合わせを受けた医薬品卸さんからどこの代理店で買えますかと質問されたりしたことはあります。扱ってくれている御さんがいないので、御社でいかがですかと言ったら、私はそういう担当じゃないんで、取り次いでもただただないのが現状です。

梅村 やっぱり、こういうものの知名度を上げるには、テレビじゃないですか。

水口 何度か取り上げていた



コンビニのレジ前で売っていてもよい

梅村 どういう内容の偽薬が一番出ているんですか。睡眠薬ですか。

水口 商品の幅としてはあまりなくて、PTP包装の白の8ミリ直径のものバラ売りの2種類です。それが一番売れるだろうというマーケティングの結果としてこういう形状になったのではなくて、一番簡単に作れるのが、これでした。商品としてあることが大事なので、とりあえず出したい、ということ。

梅村 ちなみにどんな味がするんですか。

だいているんです。

梅村 どういう番組で？

水口 2018年だけでも毎日放送の『ちちんぷいぷい』とNHKの『ニュースほっと関西』、『おはよう日本』で紹介していただきました。

梅村 テレビに出たら売上は増える感じですか？

水口 ウェブサイトのアクセスはガーンと増えるんですけども、それが売上につながるとは限りません。最初2015年にテレビ朝日の『モーニングバード』で取り上げていただいた時には、ものすごく反響がありました。

梅村 何が違ったんでしょうね。

水口 その時はネット上の紹介記事がYahoo!ニュースに載ったりもしたので、やっぱりそういうマルチな展開がないと難しいです。

梅村 営業に行ったりもするんですか。

水口 いえ、介護施設さ

水口 還元麦芽糖が主成分で甘いんです。

梅村 一粒いいですか。薬って普通は苦いですよね。

水口 苦い方がいいんじゃないかという声はあります。

梅村 なるほど、苦くはないけど、口当たりは菓子じゃなくって薬ですね。ローヤルゼリーとか入れたらどうですか？

水口 有効成分を入れちゃるとマズイというか、それが効いてるんだとなってしまうんですけど、何も入れずにプラセボ効果にこだわりたいです。

梅村 なるほど。用途としては睡眠薬とか認知症薬とかが多そうでしょうか。

水口 認知症の方と、あとは恐らく痛み止めとか。

梅村 痛み止め？

水口 本人は痛みを訴えるんだけどでも医学的な検査では異常がない不定愁訴のようなもの場合に、薬を使いたいと言われてもそんなにいっぱい出すわけにいかないし、ということみたいですね。

梅村 おいくらなんですか。

水口 1箱30粒入りを1カ月分という想定で税込み999円にしています。

梅村 薬に比べると、やはり安いですね。年商はどれくらいですか。

水口 400万円くらいです。徐々に伸びてきて、大体1日あたり1万円ちょっとですね。

梅村 それは立派なものです。知らない人から見たら「そんなの売れるの」というものですか。会社には職員さんとか、いらつしやるんですか。

水口 いえ1人です。

梅村 会社はどこに？

水口 大阪の駅前のシェアオフィスの一室の、ものすごく狭い所でやっています。

梅村 介護施設とか老人ホーム、サ高住のような所へ販路を広げていきたい感じなんですか。それともアマゾンでもっと大量に売っている感じですか。

水口 どちらかと言うと、調剤薬局だったりドラッグストアの方が望ましいのかなと思います。

かなという気がします。

水口 はい、ニーズはあるはずだと思つてます。

梅村 ただ、これをほしいのは現場の人で、理事長がいいなとは言わないと思うんですね。だから理事長に食い込んで、現場でプレゼンできたらしほしいほしいという感じになると思うんです。あとは訪問診療の医師とかですかね。老年医学会なんかは、はつきりと薬の飲み過ぎが問題だつて言ってるんですね。在宅の先生方は、色々な所がお薬を出して、かかりつけ医といえども整理ができないから大変困ってるわけで、僕は医師側のアシストはあるんじゃないかな、と思います。今度、老年医学会の方を紹介しますよ。

水口 ありがとうございます。

梅村 とところで、薬の研究者としてのプロの目線から言うと、プラセボ効果は、どういうメカニズムで起こると言われているんですか。本当のこ

ドラッグストアにないのがおかしい



ろは分かってないんでしょ
けれど。

水口 難しいんですよ。

梅村 例えば降圧剤の偽薬を飲んで血圧が下がるかと言ったらなさそうで、でも睡眠は効果ありそうですね。という精神的なものが主になつていて、そう思うことで免疫系が活性化しているとか。

水口 脳科学的にどうかと研究が進められているけれども、まだよく分からないので、気持ちの問題ということで誤魔化しているのが現状です。有力な仮説としては、期待するからその通りのことが起きるというのと、条件付け学習、パブロフの犬ですね。飲んだから寝られるとかを学習しちやつてる、というのがあります。

梅村 薬の臨床試験で偽薬と比較するのは、自然経過として快方に向かっていたであろうものを薬の効果と誤認したため、もありますよね。

水口 そうですね。

ば、進行がんのお父さんが、本当はまだ旅行とか行けたりするのに、副作用を我慢しながら抗がん剤を必死に飲み続けて、その機会を逃してしまふ。家族は副作用で苦しもうだからもう飲まないでほしいと思つているんだけど、本人は少しでも長生きするのが家族のためだと思つて飲んで苦しんでいる。それを偽薬に置き換えて平穏な時間を作つてあげられたら、問題はあるかもしれないけれども、素晴らしいことでもあると思うんです。

水口 なるほど。

梅村 僕は、秘書と大事な支援者を膀胱癌で亡くしてらんです。みんな尊厳死とか平穏死だとか言いますが、そうは言つてもがんと闘いたいと思つて、闘うなという言葉も多岐にわたる、闘わないと決めた瞬間に希望も失つてしまうから、偽薬を使つて本人は希望

梅村 だとしたら、薬を飲まないでも良くなるんだけど何か飲みたいという人が、偽薬と知った上で使うという手はないですかね。

水口 介護用偽薬と言つて広めていこうと考えてたんですが、そういう使われ方もいいな、と思います。海外を中心に、プラセボ効果を医療的に応用できるんじゃないかというのが結構研究されていて、最近でもプラセボ効果を研究する研究所がアメリカに出来たり、倫理的なことをクリアしながらプラセボ効果を医療応用していきましようという学術集会が開かれたりしています。その中で話題になつてきたのが、まさにオープンラベルプラセボと言つて、これは偽薬です、プラセボ効果というものが存在します、と知らせてから飲ませたら、過敏性腸症候群の患者さんたちで改善を認めた、という報告例

を持ち続けている、ということとは考えられませんか。一歩間違えたら騙してらんだけど、でも病名を言わないで騙していた時代が、つい最近まであったわけですよ。だから僕はアリかなと思つています。長尾和宏つていう先生が尼崎におられて、『抗がん剤のやめどき』という本を書いておられますが、でも結局やめられない人も多いかと思つています。だってやめるということ諦めるといふイメージが強いから、使ひ道はあるような気がします。

偽薬と知った上で使う手もあるのでは



です。睡眠とか痛みの領域でも、同じような研究が盛んに行われているみたいです。

『TIME』誌でもプラセボが特集されたんですよ。

梅村 本格的ですよ。壮大な話をする、もし偽薬で治療効果があると言ふことになると、現在のルールを前提にすれば、薬として保険収載される方向に行くと思うんですよ。その収載金額は同薬効のものを参考にして値段がつくわけです。そうなる、と各製薬会社が、これは利益率が大きい、儲かるという話になつて

水口 長尾先生の著書を何冊か読んだことがあります。

梅村 ただ一方で、働き盛りの人が末期がんになつて、副作用があつても抗がん剤を飲むとするのは患者の自己決定です。それを周りの家族が副作用を短くしてあげようと偽薬を使うのが倫理的に許されるのか、そういう問題が出てきますね。

水口 介護用偽薬として売つているので、まだそこまでは考えていませんでした。ただ、介護用として使う場合も、本人の自己決定権を侵しているのではないかとクレームは想定されるので、僕も理論武装という色々と本を読んだりしています。介護の世界では、介護される側の権利ばかりを言つて介護する側を守らないと、追いつめられて、かえつて介護される側にしわ寄せが行く、そういう場合には介護する側を守る、騙してでも介護者が助かることをしようという「介護者保護」の

くると思ふんです。会社を買収されちゃいますよ。

水口 そうなれば素晴らしいですね。

梅村 まあ、偽薬と変わらなような薬の値段が引き下げられる可能性もありますね。
水口 どちらかと言えば、そつちが有りそうですね。1990年代後半に、脳循環改善薬が4種類、偽薬以上の効果を示せなくて承認取り消しになりましたよね。

梅村 そうそう。もう少し最近でも頭文字がDの売れ筋の薬がありまして、風邪にPLだけじゃ足りないからDもつて出すんだけれども、何に効いてるのかよく分からない。あれも結局なくなりましたよね。

水口 お医者さんも患者さんも、それを求めてたわけですよ。

梅村 話を戻しますと、偽薬と分かつていて使うという所まで行くと、個人の価値観の問題になつてきますね。例え

考え方が認められつつあるよつです。

梅村 そうしないと、世の中が成り立ちませんよね。

水口 大学の先輩で介護の本を書かれていた方がいるんですけど、「介護には愛のあるウソが必要だ」と言つてまして、同じ方向だと思ひます。

介護を受けている方の世界に寄り添ふ必要がある時、薬がほしいと言つても、薬効の成分を求めているんじゃないんで、飲んで安心したいという場合もあるわけで、それだったら本物である必要はないですよね。

梅村 なるほど。最後に将来の夢を語つていただけたら。

水口 製薬各社から本物の薬とそれのプラセボが出てきて、どちらか選べるという社会を実現したいです。医療費の抑制になりますし、究極のオーダーメイド医療になりうるんじゃないかと思つています。

梅村 面白いですね。ぜひ実現させてください。

医療への応用も海外では研究が盛ん



ロハス・メディカル

Lohas Medical

vol.149 冬号
2018年

Lohas Medical
編集発行/ロハスマジック

患者と医療従事者の
自律をサポートする
院内情報誌

好評
連載中

- 今どきの保健理科
- 豊饒な生活支援
- 睡眠のリテラシー
- ハート・リング通信

集中
連載

梅村聡のあの人に会いたい
— 水口直樹

それって
本当？

社会的な方が
フレイル改善

特別
記事

原理不明、でも真実
プラセボ効果

特集
連載

ストップ！風疹
公費で予防接種を

