

以前より「開放的」になった無菌室  
(新潟県立がんセンター新潟病院提供)

彼女のことをみんなでも応援するために理解しておきたい

# 池江璃花子の「無菌室」闘病生活と 50代以上に増えている白血病の最新治療



池江璃花子選手(18)の

白血病公表は、世間に衝撃を与えた。彼女はどのような治療を経て復帰への道を探っていくのか。病名は知られているものの、白血病の治療法や闘病生活についてはあまり知られていない。

\*

池江選手は今年1月半ばから参加していたオーストラリア合宿で体調不良を訴え、「今までにない肩で息を

するような場面」がみられたために、現地で血液検査を受けた。すると日本での再検査を促されたため2月8日に緊急帰国し、すぐに詳細な検査を受けたところ

白血病と診断されたという。白血病は「血液のがん」と呼ばれる。血液をつくり出す造血幹細胞に異常が起き、がん化した白血球(白血病細胞)が増殖する病気だ。「急性」と「慢性」の2種類があり、急性が7割、慢性が3割を占める。さらにそれぞれに骨髄系幹細胞に異常が起きる「骨髄性」とリンパ系幹細胞で起きる「リンパ性」がある。

新潟県立がんセンター新潟病院の内科・血液・化学療法臨床部長の張高明医師が解説する。

「慢性白血病の場合は内服薬で治療できますが、池江選手は入院して抗がん剤治療に入るようなので、急性白血病と推測されます。」

また、骨髄性白血病の場合には、先に発熱や歯茎からの出血、生理が止まらないといった症状が出て医療機関を受診してから発覚するケースが多いのですが、リンパ性白血病の場合は、体がだるいと感じるくらいで、定期健診で血液検査をしてから、白血球の異常な値が出て発見されるということが多い。池江選手の場合、調子もタイムも悪くなり始めていたところから「急性リンパ性白血病」の可能性が高い。トッパースリートは運動量が桁違いなので、貧血や息切れ、だる

さといった異常に気づきやすく、早期発見に繋がったと思われます」

これまでに白血病の闘病を明かした著名人は多く、夏目雅子さんや本田美奈子さんは急性骨髄性白血病で亡くなった。池江選手と同

## 発症者数は30代の倍

ただし、若い世代に特徴的な病ではない。歌舞伎俳優の故・十二代目市川團十郎さんは50代後半に急性骨髄性白血病を発症し、現在も闘病を続ける大塚範一キヤスター(70)が急性リンパ性白血病を発症したのは60代前半だった。

じ18歳で発症した女優の吉井怜(36)、29歳で発症した俳優の渡辺謙(59)は治療の末、克服している。白血病は毎年約1万人が発症し、20代未満の若い世代が罹患するがんの種類では最も多いとされる。

「日本の白血病で最も多いのは急性骨髄性白血病で、全体の4割を占めます。20歳未満の若い世代には急性リンパ性白血病が多い傾向がありますが、最も患者数の多い急性骨髄性白血病の好発(発症する度合いが高くなること)は50代とされています」(長尾クリニック長の長尾和宏医師)

厚生省の統計によれば、2016年の白血病の罹患数は1万3789人(男性8143人、女性5646人)



会社にも年金にも頼らず生きる方法がある

50代からの稼ぐ力



大前研一

定価・本体1,400円＋税  
絶賛発売中!! 小学館

で、30代の594人に対し、50代は1383人と倍以上の発症者が出ています。

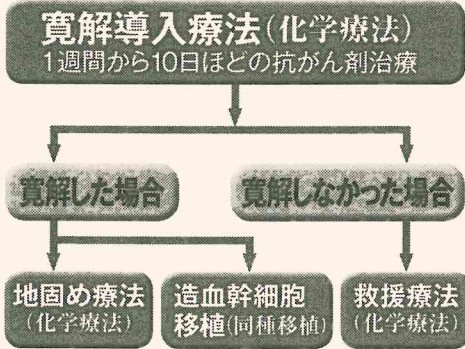
長尾医師が続ける。

「一般にがんは、細胞の遺伝子に傷がついたり、分裂

する際のコピーミスが起きる病気で、それは白血病でも同じです。どの世代にも発症し得る病気ですが、老化により遺伝子の傷の修復が追いつかなくなる50代あたりから増えます。75歳以上の高齢者になるとさらに多くなります」

「大腸がんなどの固形がんとは違い、血液のがんの場合には、抗がん剤治療の臨床効果は確立されていて、どの抗がん剤を組み合わせ使用するかははっきりしています。骨髄性の場合には1週間から10日ほど、リンパ性で2か月ほど「寛解導入療法」と呼ばれる抗がん剤治療を行ないます。これらで白血球細胞はほとんどなくなる。正常な造血細胞もすべてなくなり、その後1〜2週間で正常な造血細胞が増え始めます。1

## 急性骨髄性白血病の治療の流れ



※65歳以上・小児を除く。寛解した場合の「地固め療法」は抗がん剤の大量療法、「造血幹細胞移植」はドナーがいる場合に骨髄移植や末梢血幹細胞移植などを行なう。寛解にならない場合の「救援療法」は複数の抗がん剤などを組み合わせた治療(国立がん研究センターがん情報サービスなどから作成)



か月ほど経ったら、また入院して残った白血病細胞を根絶やしにする『寛解後療法(地固め療法)』という抗がん剤治療を行ないます。

これを何度も繰り返して、個人差はありますが、治療には半年以上かかります。

池江さんのように、若く、基礎体力が一般よりはるかにあることはメリットとして捉えられます。若い世代の白血病は7割以上が治るとされ、成人の場合は抗がん剤治療で根治できる割合は3割から5割。再発リスクの高い病気ではあります(前出・張医師)

その治療法でも、年齢によって違いがあるという。

「65歳以下の『若年者』には、複数の薬剤を用いる強力な化学療法を行ないます。高齢者には強い治療を行なわないケースも出てきます。特に75歳以上になると基礎体力に不安があるの

故郷(下) 川大(下) 市(上) 病(上) 血(上) 白(上) 十(上) 郎(上) 範(上) 治療や骨髄移植は難しいことが多い。食欲不振や感染などの副作用に耐えられないこともあります(前出・長尾医師)

### 無菌室でもお見舞い可能に

白血球の抗がん剤治療といえ、免疫力が著しく下がるため、感染症対策として無菌室に入院することが基本となる。経験者からすると、これが最も辛いものだったという。

16歳で急性リンパ性白血病を発症したNPO法人わたしのがんnetの共同代表、羽賀涼子さん(48)は、32年前の治療体験をこう語る。

「無菌室での60日間は本当につらかった。当時の無菌室は完全に隔離されていて、両親との会話は窓越しのインターフォンで、担当医が聴診器を当てるのも透明なペール越しでした。気晴らしは窓から見える空の風景や流し見しているテレビく

「強い抗がん剤治療や骨髄移植は難しいことが多い。食欲不振や感染などの副作用に耐えられないこともあります(前出・長尾医師)」

「除菌した上でマスクに手袋をしてもらえばお見舞いもできます。患者はスマホでSNSもできますし、コンピュータゲームも楽しめます。私の病院の無菌室には、足腰を鍛えるための自転車もリハビリ用に置いてあり、お風呂も毎日入れます。それでも個室からは一切出られないので、売店に行ったり、散歩したりもできません。個室に隔離されるとい状況はやはりつらいものがあります」

前出の羽賀さんは、池江選手にこう言葉を送った。「池江さんは病気が分かっただばかりで混乱していて、励ましの言葉もなかなか耳に入らないうえ、心に受けとめられるような隙間もない時があるかもしれません。今は自分を中心に考えて、ゆっくり体を休めて根治してほしいです」

日本中がそう願っている。



大反響  
第2弾  
14ページ  
SPECIAL  
テレ朝退社

男も女も  
幸せになる  
抱き地蔵→立ち鼎→後ろ槍→窓の月ほか  
難易度別に組み合わせを提案

# 大江戸・性愛四十八手

## オールカラー&動画解説

小川彩佳が『NEWS23』へ!?女子アナ「春の椅子取りゲーム」相関図



七菜乃  
知っておくべき  
医療の真実

### 死亡率は2.6倍!

死 血圧130で脳卒中

肺がん「X線検査」発見率は5割だけ  
本誌記者「AI診断」で食道がん判明!  
体験報告

女性も絶賛する  
美しい裸身  
二足のわらじグラドル  
吉沢明歩

週刊 **ポズ**

2019 Mar. 3.1  
特別定価450円

700系のぞみ ドラクエ4 ウィンドウス95 .....  
「大行列」で振り返る平成ニッポン

特別付録  
河合奈保子  
フォトブック

### 「反安倍テレビマン」を大リストラ!?

### NHK組織改編に職員72名が「反論意見書」スクープ入手!!

20ページ大特集 あなたと家族の不安に答えます

## 得する夫婦の年金

「妻の受給額」大幅アップ大作戦を公開!

原辰徳監督「内海と長野は29番目の選手でした」  
2.27米朝会談と日本の危機「手嶋龍一の緊急警告」  
カネヤんに明かした「指揮官の決断」

池江璃花子「無菌室」闘病生活と50代以上に増えている白血病の最新治療

「働きのながら年金もら人」VS「年金だけで暮らす人」  
「使える制度」「退職金のもらい方」「相続対策」が変わります  
「保存版対照表」  
「ここがポイント」 高年齢雇用継続基本給付金／年金生活者支援給付金／住民税非課税条件  
騙されてはいけない! 75歳受給開始で年金2倍「厚労省の嘘」

「妻の受給額」大幅アップ大作戦を公開!  
「働きのながら年金もら人」VS「年金だけで暮らす人」  
「使える制度」「退職金のもらい方」「相続対策」が変わります  
「保存版対照表」  
「ここがポイント」 高年齢雇用継続基本給付金／年金生活者支援給付金／住民税非課税条件  
騙されてはいけない! 75歳受給開始で年金2倍「厚労省の嘘」

「親のトリセツ」  
「老いては子に従え」なんて幻想、親がOKしなければ決まらない  
「相続編」資産と借金の確認、遺言書作成  
「住居編」実家の処分、老人ホーム入居  
「墓・葬式編」費用負担と墓じまいほか  
「こうすれば老親も納得してくれる」  
「ふるさと納税」大阪・泉佐野市長が独占激白「総務省は国民の敵なのか」

「妻の受給額」大幅アップ大作戦を公開!  
「働きのながら年金もら人」VS「年金だけで暮らす人」  
「使える制度」「退職金のもらい方」「相続対策」が変わります  
「保存版対照表」  
「ここがポイント」 高年齢雇用継続基本給付金／年金生活者支援給付金／住民税非課税条件  
騙されてはいけない! 75歳受給開始で年金2倍「厚労省の嘘」

本誌記者「AI診断」で食道がん判明!  
体験報告