

医療法人社団裕和会・理事長
長尾クリニック院長

長尾和宏さん



(ながお・かずひろ)
1984年東京医科大学卒業、大阪大学第二内科入局、88年大阪大学病院第二内科勤務。91年尼崎市に長尾クリニックを開業、現在に至る。長尾クリニックでは、複数医師により外来診療と24時間365日の在宅医療を提供。これまで在宅1200人超の患者看取りをしてきた在宅医療の実践者。

医師が増えれば、薬も増える？

高齢に伴い様々な症状が現れやす。「内科」「整形外科」「泌尿器科」など臓器別の処方科ばかり、それぞれでお薬を処方されている高齢者が少なくありません。合計10種類以上の薬を真面目に飲んで

症状が改善しないその原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

かかりつけ医が患者を単に観

察しながら薬の種類と量を調断していい問題ないでしょうか、一般に服用する薬剤数が増えるほど予期せぬ副作用が出る確率が高まります。しかし、すでに複数の医療機関でそれぞれ専門医にかかっている、各医学会を定めた診療ガイドラインに基づいて薬が

副作用で患者さんが大きな不利益を被る場合があります。しかし物忘れが多く怒りっぽいは認知症かも、「機能的なめまいは重大な脳の病気かも」「足腰が弱ってきたのでフレイルかも」と警告など、さらに見当違いな医療が加えられる場合もあります。

高齢者と薬 その症状は「歳のせい」でなく「薬のせい」かも

処方されます。その結果、合計6種類以上の薬物を服用している状態が「多剤処方」であり、もし書があれば「ポリファーマシー」と呼ばれます。ポリファーマシーは単に薬剤費の問題に止まりません。思わぬ

問題は特に日本において多く見られます。その理由として、一人の患者を大的に診る総合診療医が極端に少ない▽▽▽、臓器別専門医が増えている▽▽▽国民皆保険制度の特徴のひとつで多剤ポリファーマシーの医療機関でも患者が自由受診できる制度▽▽▽

医師教育や医師の生涯教育において薬のやめ時という概念が無い。などが背景にあり、ポリファーマシーは世界で最も優れた医療保険制度の副作用と見なされてきています。そこで厚労省は多剤処方を見直した契機に診療報酬で評価する仕組みを作りました。しかし残念な

に、かなりの時間を要するとよく経験します。患者さんへの医療機関にかかっていることを後ろめなく思った、それを伝えることを意識した必要はまったとありません。今、どのような医療機関にかかり、どれだけの薬剤を実際に飲んでいるのかを正直に伝えて下さい。それが正しい判断ができます。

特に後期高齢者はいくつもの慢性疾患を抱えていることが多く、注意が必要です。「多くの薬剤を出す医師がよい医師である」と思っている高齢者も増えています。しかし本来、お薬とは必要最小限の量を期間限定して使うものです。だから高齢者のポリファーマシーに対して、いきなりお薬を「止める」と危険な場合があります。まずは主治医とよく相談して、沢山のお薬を優先順位をつけてみておきましょう。

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？

医師が処方される。その原因は「薬のせい」ではなく、「お薬のせい」かもしれません。では、どうすれば薬を減らせるのか解説します。「物忘れが激しくなってきた」「怒りっぽくなった」「めまいがする」は薬のせい？