



東第ニカサ国
兵二クリ図
長尾和宏 (ながお かつひろ) 医学博士
京医大卒業後、大阪大
二内科入局。1995年、
庫島市で長尾クリニックを
在宅医療まで「人を診る
この連載が『平成臨終こ
巻』として単行本化され、
好評発売中。関西国際
大学客員教授。

「ウォーレン・ベイティが1万2775人だよ。次にチャリー・シーンが5000人。3位が穴戸錠で1331人、えらい違っただよ。この野郎、年は俺が一番上だぜ？」

これは、穴戸錠さんが79歳のときに、吉田豪さんのインタビューで発言した内容。女性を抱いた数では自分が世界3番目の俳優であると豪語してしま

しかし、そこまで女性にご執心していた理由を、「ヤレば1回は俺の映画を見てくれると思っていたから身を削って宣伝した(笑)」と、別のインタビューでは語っていました。ダンデ

俳優 穴戸錠

141

「穴談も大好きだったチャリーミッシングな日活の大スター。女性達が放っておくわけがありません。

このインタビュから8年。穴戸錠さんが、1月18日に御自宅で亡くなったことがわかりました。享年86。2010年に元女優の奥様が他界した後



は、子供達とは同居をせず、一人暮らしだったようですが、程よい距離で付き合っていたそうです。

あれだけ女性にモテモテだった人気スターでも、孤独死することがあるのだとショックを受

けた人もいるかもしれません。しかし、ニヒルな穴戸さんらしい消え方、とも言えるのではないのでしょうか。

死因は、虚血性心疾患との発表です。先週のこの連載では、高木守道さん(元中日ドラゴンズ監督)の突然死を取り上げ、冬場は心臓疾患死が多くなることを指摘しましたが、穴戸さん

も直前までお元気だったようです。

虚血性心疾患とは、心臓を取り巻くように流れている冠動脈が狭

くなり、血流が悪くなることで心臓になんらかの障害が起きた状態をいいます。突然死の多くがこの疾患によるものです。狭心症や急性心筋梗塞(こうそく)のことだと思ってください。

その原因は血管の老化、つまり動脈硬化にあります。リスクファクターとして①肥満②糖代謝異常(糖尿病)③脂質異常症(高脂血症)④高血圧があります。4つともそろえば死の四重奏とも呼びびます。これらのリスクを下げるには毎日のこまめな歩行が一番簡単で、確実です。

しかし穴戸さんは、男性の平均寿命(81歳)より5年長生きし、悠々自適な一人暮らしの中の突然死。見事な大往生と言っているでしょう。

日活時代、ライバルの石原裕次郎さんには敵わないと悟ったとき、整形手術で頬にシリコンを入れて心機一転、「悪役顔」になったのは有名な話。その覚悟には、脱帽です。それでも穴戸さんはモテ続けました。

二枚目の条件とは、顔でなく生き様なのだを教えてくれた名俳優でした。

孤独死…ニヒルな彼らしい消え方