

# 最期まで自分らしく生きる

～あなたはどうか逝きたいか？～  
見送りたいか？～

人生の最期は当然、病院で迎えると思っていませんか？「最期まで家で暮らしたいけど、家族には迷惑をかけたくない。どうしたら？」「延命治療って何？」など自分らしい最期を迎えるためには、様々な疑問があります。最期を迎える時、自分はどうしたいのか、大切な家族を見送るには何を選択しなければいけないか、考えてみるきっかけにしてみませんか。

日時 令和 **2** 年 **3** 月 **8** 日 **日**

場所 あわぎんホール  
(徳島市藍場町2丁目14番地)

※参加申込みが必要です。申込み方法は裏面を御覧ください。(申込締切 2/28)

参加費：無料

定員：先着800人

※ご来場の方には徳島市エンディングノートを1人に1冊プレゼント



## 【プログラム】

12:30 開場・受付

13:30 開会・あいさつ 徳島市長 遠藤 彰良

13:35

### 基調講演

演題 「最期まで自分らしく生きる  
～あなたはどうか逝きたいか？見送りたいか？～」

講師：一般財団法人 日本尊厳死協会  
副理事長 長尾 和宏 氏

15:05

### 質疑応答

司会 阿南医療センター  
緩和ケア内科部長 病院長補佐 寺嶋 吉保 氏

回答者 日本尊厳死協会副理事長 長尾 和宏 氏  
木下ファミリークリニック 院長 木下 英孝 氏  
かさまつ在宅クリニック 訪問看護師 長谷 康子 氏

講師：長尾 和宏 氏

医療法人社団裕和会 理事長、長尾クリニック 院長  
東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで“人を診る”総合診療を目指す。「平穏死・10の条件」、「薬のやめどき」、「痛くない死に方」は「いずれもベストセラー、最新刊「糖尿病と膵臓がん」「男の孤独死」、「痛い在宅医」は発売即重版、他著書多数。



# 徳島市家族介護教室市民公開講座 お申込み方法

## ①お電話でのお申込み

次の番号にお電話の上、講座名とお名前、電話番号をお伝えください。



**徳島市地域包括支援センター TEL0120-24-6423**

(受付時間：平日(12/30~1/3・祝日除く) 9:00~17:15)

## ②パソコンでのお申込み

徳島市公式ウェブサイトの家族介護教室開催事業のホームページ画面から、電子申請画面へ進み、お申込みください。



URL : [http://www.city.tokushima.tokushima.jp/kenko\\_fukushi/kourei\\_fukushi/zaitaku\\_shien/kaigo\\_school.html](http://www.city.tokushima.tokushima.jp/kenko_fukushi/kourei_fukushi/zaitaku_shien/kaigo_school.html)

## ③スマートフォンでのお申込み

右のQRコードを読み取り、電子申請画面からお申込みください。



## ④FAXでのお申込み

下の表に参加希望者をご記入いただき、

**FAX 番号:088-624-6675** へ送信ください。



(フリガナ) 氏 名	電話番号 ※平日の9:00~17:00で連絡の とれる番号を記入ください。	講師に質問したい事

※講師に質問したい事がありましたらご記入ください。講座当日の講演の中や質疑応答でお答えします。(終了時間の関係で全ての質問にお答えできない場合があります。ご了承ください)

※提出いただいた個人情報、公開講座の運営に限り使用いたします。ご本人の同意なく第三者に開示・提供することはありませんので、ご了承ください。