

第10回日本線維筋痛症学会 9月29~30日

若年性線維筋痛症で高率に発達障害が合併

小児期に発症する若年性線維筋痛症(JFM)は、疼痛をはじめとした多様な症状のために患児の生活に深刻な影響を及ぼす。東京女子医科大学病院膠原病リウマチ痛風センター小児リウマチ科講師の宮前多佳子氏は、JFM患児では高率に発達障害が認められると報告、心理発達評価を行うことの重要性を指摘した。

発達障害の治療で症状が消失

JFMの臨床症状は成人同様に多様であり(図)、問診に際しては、患

児に分かりやすい表現を用いる必要がある(表)。

宮前氏は鑑別診断の重要性を示す症例として、同科を受診した7歳男児症例を紹介した。男児は2016年2月、感冒症状を契機に頭痛、過呼吸、微熱、視覚異常、脱力感を訴えるようになった。次第に全身痛を伴い四肢関節痛、下肢痛が出現し、同科を受診、小児科に入院。血液検査、頭部MRIは異常なし、関節所見なし、筋力低下なし、線維筋痛症圧痛点18カ

所中12カ所が陽性で、聴覚過敏、過敏性腸炎症状も認められた。心理発達評価の結果、注意欠陥・多動性障害(ADHD)と診断。薬物療法(アトモキセチン)と遊戯療法を行い、特別支援学級に転入した結果、全ての症状が消失した。

さらに、小児リウマチ科の臨床心理士が同科に通院する16歳未満のJFM症例42例(男児13例、女児29例)を評価したところ、発達障害と診断されたのは9例、発達障害の疑いは8例で計17例(40.5%)に発達障害の可能性が認められた。発達障害9例の内訳は、自閉症スペクトラム障害

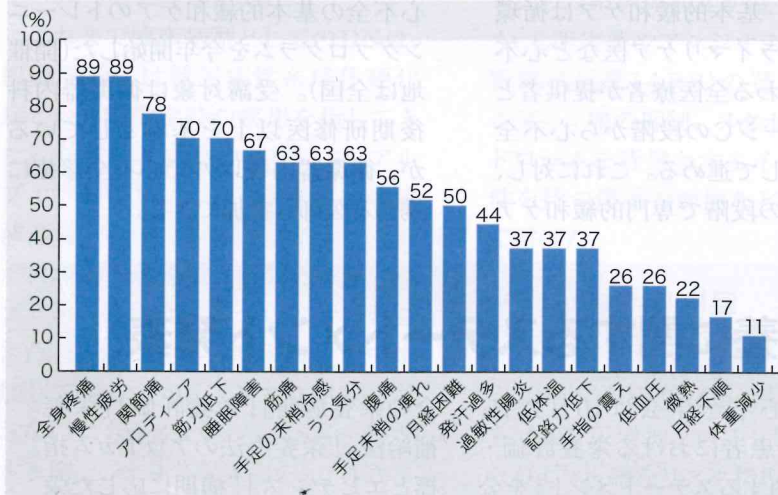
(ASD) 5例、ADHD 3例、学習障害(LD) 2例(うち1例はASD合併)。

JFM診断前に発達障害の診断を受けていたのは9例中5例、JFM診断後の心理発達評価によって診断されたのは4例だった。

2012年に全国の公立小・中学校生5万人を対象に行われた文部科学省の調査では、発達障害を有する可能性のある小児の割合は6.5%だった。

同氏は「JFM患児では高い確率で発達障害が認められた。発達障害の合併を見逃さないためには、JFM患児に対する心理発達評価が重要なのではないか」との見解を示した。

〈図〉若年性線維筋痛症の臨床症状



〈表〉臨床徴候重症度 (Symptom Severity ; SS) 小児版

SS一般的な身体症候(41項目)	
筋肉痛がありますか？ 筋肉が痛いと感じますか？	喘息のように胸がゼイゼイすることがありますか？
よく下痢をしますか？	冷たい刺激や緊張によって、手足の指の色が青や、紫になりますか？
疲労感(疲れていると感じること)がありますか？	じんましんがでますか？
物事に集中できなったり、記憶力が落ちていると感じますか？	耳鳴りがありますか？
筋肉に力が入らなったり、だるいと感じますか？	吐くことがありますか？
頭痛がありますか？ 頭が痛いと感じますか？	胸がやけるような感じがしますか？
お腹が痛くなりますか？ またお腹がヒクヒクしたりしますか？	口内炎がでますか？
しびれやさされるような痛みをからだに感じますか？	味を変に感じることがありますか？
めまいを感じますか？	けいれんをおこしましたか？
眠れなったり、寝ても途中で起きることがありますか？	目が乾いた感じがしますか？
うつ気分や気持ちがぐらぐらすることがありますか？	息切れすることがありますか？
便秘がありますか？	食欲が落ちていますか？
背のあたりが痛いですか？	皮膚に発疹がでますか？
吐き気がありますか？ 気持ち悪いと感じますか？	日光など光にあたることで発疹がでたり、体調が悪くなることがありますか？
自分が神経質になっていると思いますか？	耳が聞こえにくいですか？
胸痛を感じたり、胸が痛くなることがありますか？	あざがでやすいですか？
自分が見えにくいことがありますか？	髪が抜けやすいですか？
熱がありますか？	しょっぴゅう、おしっこに行きますか？
下痢をしていますか？	おしっこをすると痛いですか？
口の中が乾いた感じがしますか？	ほうこう(おしっこのだまる場所)がヒクヒクしますか？
かゆみを感じますか？	

(図、表とも宮前多佳子氏提供)