

# 認知症を知る

日本全国で高齢化がすすんでいるように透析患者も高齢化がすすんでいます。

「認知症になるのでは?」「認知症なのでは?」「認知症ってなに?」と“認知症”に対する不安はだれもが持っていると思います。恐れる前にまずは“認知症”について教えてもらいましょう。



医療法人社団裕和会  
長尾クリニック 院長  
**長尾 和宏 先生**

●職歴

1984年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局  
1991年 医学博士(大阪大学) 授与 市立芦屋病院内科医長  
1995年 兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業



## 第16回 治る認知症…もある

「いったん認知症になったらもう治らない」と思っている人が多くいます。しかしその前に言いたいことがあります。「それって本当に認知症? 違う病気じゃないの?」と。

これまで一番多く経験したのが甲状腺機能低下症です。ある医師から「認知症の在宅医療をお願いします」と紹介されたAさん。体温を測ると35度と低体温で手足がえらく腫れていました。もしかして?とその場で採血をして甲状腺ホルモンを測定すると極端に低下した数値でした。ただちに甲状腺ホルモンを飲んで頂いたら1ヶ月もしない間にグングン元気になり歩き始めました。もちろん認知機能も劇的に改善し、2ヶ月後には元の主治医の外来に戻って頂きました。同様な経験を慢性心不全という病気でもしたことがあります。心不全と言うと従来はレントゲン上で心臓の影が大きくなるタイプをイメージしましたが、最近は心臓が大きくなるタイプの心不全が増加しています。小柄な高齢女性に多いのです。Bさんは「息切れがして階段が登れない」と訴えて来院されました。診ると貧血はなく、心臓のサイズもほぼ正常。しかしBNPというホルモンが高値だったので慢性心不全と診断しました。糖尿病と高血圧と心房細動もありました。利尿剤を処方するとわずか3日で息切れが消失し、それに伴い認知機能も見違えるほど改善しました。

Cさんはケアマネさんが外来に連れてきました。「先生、先週から急に認知症になりまして…」との説明に「え? 先週から?」とピンとききました。いつから始まったのかハッキリしないのが認知症です。「先週から」なんてことはありません。そう思い頭部CTを撮ると果たして脳の外側に三日月型に少量の血液が貯まっていた。慢性硬膜下血腫だ!と診断し脳外科に紹介したらその日のうちに血種除去術が施行されました。1週間後には全く正常に戻ったCさんが挨拶に来られました。認知症と言われた人のなかにはこのように治る人も混じっています。



No.145

2019.7.20  
Summer

NPO法人兵庫県腎友会会報誌

# まぼろし



刀田山 鶴林寺



JR加古川駅

今年の秋は  
加古川大会で  
お逢いしましょう



特定非営利活動法人 兵庫県腎友会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (371) 4382 FAX.078 (371) 8840  
ホームページ●<https://npohjk.or.jp/> E-mail●[npohyojin@nifty.com](mailto:npohyojin@nifty.com)

- |            |           |                  |           |                    |                    |
|------------|-----------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| ■阪神ブロック事務局 | 〒663-8215 | 西宮市今津水波町1-7      | ドミトリイ高木1F | TEL.0798 (36) 9731 | FAX.0798 (36) 9732 |
| ■神戸ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7370 | FAX.078 (371) 8840 |
| ■東播ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7323 | FAX.078 (958) 7102 |
| ■西播ブロック事務局 | 〒672-8048 | 姫路市飾磨区三宅1-192    | 田中興産ビル6F  | TEL.079 (285) 0577 | FAX.079 (287) 6038 |