

平成28年度

大津市

シルバー健康カレッジ

元気で活躍、健康寿命の延ばし方、“終活”を学ぶ

参加費
無料

大津市医師会では、大津市とともに高齢者の方々を対象とした、健康で元気に活躍し、長生きするための術や、人生の最期をより良く迎えるための“終活”を学んでいただく、「大津市シルバー健康カレッジ」を開校いたします。

年6回シリーズの講座を、大津市生涯学習センターにおいて開講いたしますので、多数のご応募をお待ちしております。

公益社団法人大津市医師会 会長 木村 隆
大津市シルバー健康カレッジ学長



対象者

大津市内在住の平成28年度中に満60歳以上になられる方（昭和32年3月31日以前生まれ）で、原則全6回受講できる方（第3回は希望者のみ）

定員

350人

会場

大津市生涯学習センター（大ホール）
〒520-0814 大津市本丸町6番50号

申込み

事前の申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。応募者多数の場合は抽選といたします。

申込締切

平成28年9月30日（金）当日消印有効

【京阪電車石山坂本線】… 膳所本町駅から徒歩約6分
中ノ庄駅から徒歩約6分

【路線バス】…………… 湖岸經由「膳所公園」バス停下車徒歩約2分
※駐車場は限られておりますので、公共交通機関をご利用ください。

主催／公益社団法人 大津市医師会・大津市

開催日時	講座タイトル	講師
第1回 平成28年11月26日(土) 12:45～(受付) 13:45～(開校式) 14:00～15:30(講演)	高齢化にどう向き合うか	島根大学名誉教授 医学部 特任教授 塩飽 邦憲 先生
第2回 12月13日(火) 13:00～(受付) 14:00～15:30(講演)	健康長寿を実現する 住まいとコミュニティの創造	慶應義塾大学 理工学部システムデザイン工学科 教授 伊香賀 俊治 先生
第3回 ※日程は右欄をご覧ください 13:45～(受付) 14:00～15:30(見学会)	地域包括支援センターに 行ってみよう!(希望者のみ)	各あんしん長寿相談所 (地域包括支援センター) 平成29年1月18日(水) 和邇・比叡・中・膳所・南・瀬田 平成29年1月25日(水) 堅田
第4回 平成29年1月31日(火) 13:00～(受付) 14:00～15:30(講演)	認知症について	藤本クリニック 院長 藤本 直規 先生
第5回 2月14日(火) 13:00～(受付) 14:00～15:30(講演)	介護予防で地域づくり	立命館大学 衣笠総合研究機構 教授 地域健康社会学プロジェクト 早川 岳人 先生
第6回 3月23日(木) 13:00～(受付) 14:00～15:30(講演) 15:30～(閉校式)	終活について ～おひとりさまこそが 穏やかな最期を迎えられる～	医療法人社団裕和会 理事長 長尾クリニック 院長 長尾 和宏 先生

※予定している「時間・内容・講師」等は、事前予告なしに変更になる場合がありますので、ご了承ください。

	520-0047
公益社団法人 大津市医師会事務局行	大津市浜大津4丁目1番1号 明日都浜大津1階

シルバー健康カレッジ希望

- ① 住所 〒
- ② お名前 ふりがな
- ③ 性別
- ④ 年齢
- ⑤ 第3回の見学希望先
- ⑥ 連絡先(電話番号)

応募方法

受講ご希望の方は、はがきに、「シルバー健康カレッジ希望」、①郵便番号・住所、②お名前(ふりがな)、③性別、④年齢、⑤第3回の見学希望先、⑥連絡先(電話番号)をご記入のうえ、大津市医師会事務局(〒520-0047大津市浜大津4丁目1番1号)まで郵送してください。(お一人様1枚でお願いします。)

■募集期間/平成28年9月1日(木)～9月30日(金)(当日消印有効)
 ■応募者多数の場合は、抽選といたします。
 ■10月下旬に、応募者全員に結果を通知します。

※お申込みの際ご記入いただいた個人情報は、当事業以外には一切使用いたしません。

詳しくは
大津市医師会ホームページを
ご覧ください。

●お問い合わせ **公益社団法人 大津市医師会**

〒520-0047 大津市浜大津4丁目1番1号(明日都浜大津1階) TEL 077-525-4104(平日9:00～17:00) FAX 077-524-3928

<http://www.otsu.shiga.med.or.jp/>

大津市医師会

検索

