



**NPO会員
無料**

参加費

非会員／**500円**

特定非営利活動法人 「くすり・たべもの・からだの協議会」主催第10回講演会

講演

“幸せな逝き方 ～自分らしい生き方を共に考える～” 「がん、認知症、死ぬまでハッピー」

長尾 和宏先生 （長尾クリニック（兵庫県尼崎市）院長）



東京医科大学卒業後、大阪大学第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅診療まで“人を診る”総合診療を目指す。著書多数。「平穏死・10の条件」、「胃ろうという選択、しない選択」はいずれもベストセラー、「抗がん剤10のやめどき」、「ばあちゃん、介護施設を間違えたらもっとボケるで!」、「家族よ、ボケと闘うな!」、「親の老いを受け入れる」、「長尾和宏の死の授業」、最近の著書の「薬のやめどき」、「痛くない死に方」など。医学書「スーパー総合医叢書」全10巻の総編集など。日本尊厳死協会副理事長・関西支部長、日本慢性期医療協会理事、日本ホスピス在宅ケア研究会理事。抗認知症薬の適量処方を実現する会代表理事。関西国際大学客員教授。医学博士。

・**平穏死・10の条件**：多くのメディアで取り上げられ、大きな話題を呼んだベストセラー。自分の死を医者任せにしない時代が来ています。変わりつつある日本人の死生観。在宅で700人看取った著者が、幸せな最期とは何かを問う。最期まで好きなことができる「自由」こそが、人間の「尊厳」なのです。

・**薬のやめどき**：高血圧の薬。糖尿病の薬。コレステロールの薬。骨粗しょう症の薬。睡眠薬。抗不安薬。抗生物質…薬の種類が増えるたびに、体調が悪くなっていますか？ 薬の種類が増えるほど、副作用のリスクも広がる。今、あなたが飲んでいる薬、どれからやめるか？ いつからやめるか？ 本邦初「薬のやめどき」から、長生きと健康について指南する。

日時 **平成29年6月10日** 土 13:30～15:30

会場 **グランシップ10階 会議室** （JR東静岡駅から徒歩2分）

主催／特定非営利活動法人「くすり・たべもの・からだの協議会」 <http://ktk-shizuoka.or.jp> 後援／静岡県立大学 

静岡県薬剤師会、静岡市薬剤師会、静岡市静岡医師会、静岡県医師会、静岡県栄養士会、SBS静岡健康増進センター、聖隷健康サポートセンター

お問い合わせ／静岡県立大学大学院薬食研究推進センター 山田静雄（NPO理事長）

電話：054-264-5625 ファックス：264-5626 メールアドレス：yamada@u-shizuoka-ken.ac.jp