

2017

# 健康未来塾

秋の2講座 最新ニュース

心も体も健やかに生きたい私たち、この秋さらに意欲的に学びます。  
毛細血管を増やしホルモンをどう活かすか。24時間の過ごし方を考え  
「死ぬまでハッピー」に。人生先の先まで幸せの道しるべを立てましょう

チケット：各1回券 1,500円

10月29日(日) (休日営会の午後) 13:30～

講師：根来秀行先生

「老けない太らない病気にならない24時間の過ごし方」

場所：ミキホール (大阪駅前第二ビル 8階)

2

根来秀行(ねごろ ひでゆき)先生 プロフィール

医師、医学博士。東京大学大学院医学系研究科内科学専攻博士課程修了。

ハーバード大学医学部客員教授、パリ大学医学部客員教授、フランス国立保健医学研究機構客員教授、杏林大学医学部客員教授、事業構想大学院大学理事・教授。専門は内科学、腎臓病学、抗加齢医学、睡眠医学など多岐にわたり、最先端の臨床・研究・医学教育の分野で国際的に活躍中。2012年には急性腎不全のメカニズムを解明し、米国科学アカデミー紀要に発表、NHK、主要新聞各紙のトップニュースとなる。『毛細血管は増やすが勝ち!』(集英社)、『ホルモンを活かせば、一生老化しない』(PHP研究所)、『毛細血管が寿命をのばす』(青春出版社)ほか、ベストセラー著書多数。

12月16日(土) 10:00～ (最終営会と合同)

講師：長尾和宏先生

「がん、認知症、死ぬまでハッピー!」

場所：ミキホール (大阪駅前第二ビル 8階)

3

長尾和宏(ながお かずひろ)先生 プロフィール

医療法人社団裕和会 理事長、長尾クリニック 院長

東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで“人を診る”総合診療を目指す。「平穏死・10の条件」、「胃ろうという選択、しない選択」はいずれもベストセラー、医学書「スーパー総合医叢書」全10巻の総編集など。日本慢性期医療協会 理事、日本ホスピス在宅ケア研究会 理事。関西国際大学、東京医科大学客員教授。医学博士。近著に「薬のやめどき」「痛くない死に方」他著書多数。

主催：ミキ大阪会 お問合せ：直上代理店まで