

よい在宅医の選び方

平穏死を考える

講師 長尾クリニック院長 長尾 和宏

平穏死とは「平穏に最期を迎える」ということです。病院ではなく、自宅で最期を迎えたい。自然に穏やかにあの世に旅立つためにはどうしたらよいのでしょうか。兵庫県尼崎市で年中無休の外来診察と 24 時間体制での在宅医療に従事し、これまで 1000 人以上の患者を在宅で看取った講師が、在宅医療を始める前の基礎知識、看取りをしてくれる医者選びとは、平穏死を叶えるために自分や家族はどのような準備をすればよいのかなどについてお話しします。



<参考書> 週刊朝日ムック『さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん』
(朝日新聞出版) は、ご希望の方に開講日 10 階の事務所カウンターで販売します。

<講師紹介> 長尾 和宏 (ながお・かずひろ) 1958 年生まれ。84 年東京医科大学卒業、大阪大学内科第 2 局に入局。95 年尼崎市内で長尾クリニック開業。複数医師による年中無休の外来診療と 24 時間体制での在宅医療に従事。医療法人社団裕和会理事長、長尾クリニック院長。医学博士。日本尊厳死協会副理事長・関西支部長、日本ホスピス在宅ケア研究会理事、関西学院大学非常勤講師、関西国際大学客員教授。著書に「町医者だから言いたい! 1・2・3」「胃ろうという選択、しない選択」「新・私が決める尊厳死—不治かつ末期の具体的提案」「平穏死」10 の条件」「平穏死」という親孝行」他多数。

日 時 2018 年 3/24 1 回 土曜日 16:00-17:30

受講料 会員 3,024 円 (入会金は 5,400 円。70 歳以上は入会無料、証明書が必要です)

一般 3,672 円

※入会金、受講料、教材費等は消費税 8% を含む金額です。

※ ご入会の優待制度をご利用の方は、お申し出ください。

※ 日程が変更されることがありますので、ご了承ください。

※ 講師の病気や、受講者が一定数に達しない場合などには、講座を中止することがあります。

※ 個人情報、受講連絡、当社からのお知らせ、企画の内部資料として使わせていただきます。



朝日カルチャーセンター
朝日JTB・交流文化塾

新
宿

〒163-0210 東京都新宿区西新宿2-6-1
新宿住友ビル内私書箱22号

tel 03-3344-1946

<https://www.asahiculture.jp/shinjuku>

講座名	講師	講座の内容	期間・曜日・時間	受講料(税込み・円)
Haco Worksがお届けする カルトナージュ	カルトナージュデザイナー ▽国府田清香 Haco Works講師 清家由季子	厚紙を切り、組み立てた箱に布を巻きつけて作るカルトナージュ。収納と機能と美しさを兼ね備えた、様々なスタイルの箱を作り、自分だけのお部屋作りを楽しみませんか。	2/6から 第1火 10:15~12:15	2-3月 2回 7,560
シャドーボックス	スマレ会 池谷 敬子	アンティークな絵を幾重にも張り重ね、光と影が作り出す立体感を楽しむインテリアクラフト。初心者、経験者とも楽しい作品が制作できるよう指導します。	1/22から 第2・4月 10:00~12:00	1-3月 5回 17,280
王朝継ぎ紙	王朝継ぎ紙研究会同人 猪瀬 穂子 金古 和子 監修:民族衣裳文化普及協会理事・作家・近藤陽子	平安の末、女人たちの指先から生まれた継ぎ紙は、さまざまな色の紙を継ぎ合わせて幻想的な画面を作る、優雅で現代的な和紙工芸。はがき、色紙などを作ります。	1/22から 第4月 10:00~12:00	1-3月 3回 11,016
花のちぎり絵 ♣	秋麗会ちぎり絵教室主宰 大谷 秋子	手染めの和紙を使って描く花のちぎり絵。季節に合わせた花を1回に1作、色紙やカードに完成させます。2年の受講で免状の申請もできます。	1/11から 第2木 15:30~17:30	1-3月 3回 10,368 教材費 3,564

囲碁・麻雀・チェス・マジックほか

♣印の講座はトライアル(有料)が可能です。(P.1参照)

藤井聡太四段と将棋界の未来 新設	元(公社)日本将棋連盟専務理事 九段 田中 寅彦	史上最年少プロ棋士、藤井四段。過去の棋士との比較から、その強さの秘密を、わかりやすい語り口で人気の田中九段が解説します。また今後の将棋界の動向についても話します。	1/20 土 15:30~17:00	1回 会員 3,024 一般 3,672
囲碁 実力アップコース ♣	日本棋院九段 宋 光復	中級以上の方が対象。囲碁の考え方、定石、死活などを実践を交え指導します。楽しい雰囲気の中で実力アップを目指しましょう。マンツーマンの指導基が入ることもあります。	1/6から 第1・2・3・土 10:00~12:00	1-3月 10回 29,160 教材費 600
朝日「宋光復塾」 ♣		中級～上級の方が有段者を目指すクラスです。毎回前半は布石、定石、手筋などの基本を講師の出す問題を中心に講義します。後半は塾生同士の対局を楽しみます。期に一回程度のペースでマンツーマンの指導基が入ります。	1/16から 第1・3・4・火 13:00~15:00 1/5から 第1・3・4・金 13:00~15:00	1-3月 火 9回 26,244 金 10回 29,160 教材費 火 540 金 600
元気に楽しく 女性麻雀入門	日本麻雀道連盟 五段 三宅とみ子	麻雀を初めて覚えてみたい方のためのクラスです。実践を交えながらゲームの仕組み・役・点数を、ゆっくりわかりやすく指導します。麻雀は脳の活性化にも有効です。女性限定。	1/8から 第2・4月 10:30~12:30	1-3月 6回 17,496
元気に楽しく 女性麻雀・男女麻雀 ♣		初心者から有段者まで、講義と実践を交えて指導します。仕組みから、役、点数計算までを学びます。水曜クラスは女性クラスです。	1/10から 水 10:30~12:30(女性) 1/6から 土 15:30~17:30(男女)	1-3月 水 8回 23,328 土 13回 37,908
はじめてのチェスに挑戦	日本チェス協会公認 インストラクター 上原 慎平	全世界150か国以上で親しまれているチェス。はじめての方が気軽にチェスに踏み出せる入門講座です。駒の種類、動かし方など基本の知識をわかりやすく指導します。	1/10 水 17:30~19:30	1回 会員 3,024 一般 3,672
チェス ♣	国際マスター七段 ▽渡井美代子 講師 上原 慎平	初心者を対象に基本から指導。ルールやゲームの進め方、作戦の基礎などを学んだ後、実戦へと進みます。経験者はワンプoint・レッスンと実戦を行います。	1/10から 第2・4月 18:30~20:30	1-3月 6回 18,144
コントラクトブリッジ 入門から実践まで ♣	日本コントラクトブリッジ連盟指導員 津守 和子 横内しのぶ	欧米では上流階級のたしなみとされ、知的ゲームとして世界的にも人気があるカードゲーム。脳トレーニング効果も期待できます。初めての方から経験のある方まで、楽しく遊びながらゲームルールを学びましょう。	1/18から 第1・3・5木 10:00~11:30	1-3月 6回 18,144
チャレンジ・MAGIC 1日体験	マジック・キャスル レギュラーメンバー 小林 恵子 ほか	自分だけの何かがほしい、何かに挑戦したいという気持ちを形にしませんか。マジックを披露すれば、まわりが驚くこと間違いありません。まずは1日体験で腕試ししましょう。	1/12 金 18:30~20:30	1回 会員・一般とも 3,240
チャレンジ・MAGIC ♣		マジックの持つパズルのような魅力と最新の技術、話術、ショースタイルを学びます。大切な人に喜んでもらうことで、演じる喜びも。初心者から上級者まで丁寧に指導します。	1/12から 第2・4金 18:30~20:30	1-3月 4回 12,960
宴会で魅せる即席マジック	マジカリスト® Billy	気の置けない仲間が集う席で、マジックを披露してみませんか。トランプやコイン、日用品を使った初心者向けの技を、プロのマジシャンが指導。楽しくマスターしましょう。	12/2 土 18:30~20:00	1回 会員 3,024 一般 3,672

健康・医療

[このジャンルの講座はすべて 新設 です]

よい在宅医の選び方 平穩死を考える	長尾クリニック院長 長尾 和宏	「平穩死」とは穏やかに最期を迎えること。1000人以上の患者を在宅で看取った講師が、在宅医療を始める前の基礎知識や「看取り」をしてくれる医者選び等について話します。	3/24 土 16:00~17:30	1回 会員 3,024 一般 3,672
「いつでも死ぬる」出版記念 凜として老いる	帯津三敬病院名誉院長 帯津 良一	生命の躍動、歓喜、創造という一連のダイナミズムは来世への展望を生み、いつでも死ぬるという心境に到達します。50年以上、「いのち」と向き合ってきた名医が語ります。	1/10 水 15:30~17:00	1回 会員 3,024 一般 3,672
体が蘇る 帯津流 3分呼吸法		浅い呼吸は体に負担がかかり、口呼吸をすると免疫力が落ちてしまいます。いつでもどこでも実践でき、体と心を強くする呼吸法を講義と実技で指導します。	2/14 水 15:30~17:00	1回 会員 3,024 一般 3,672

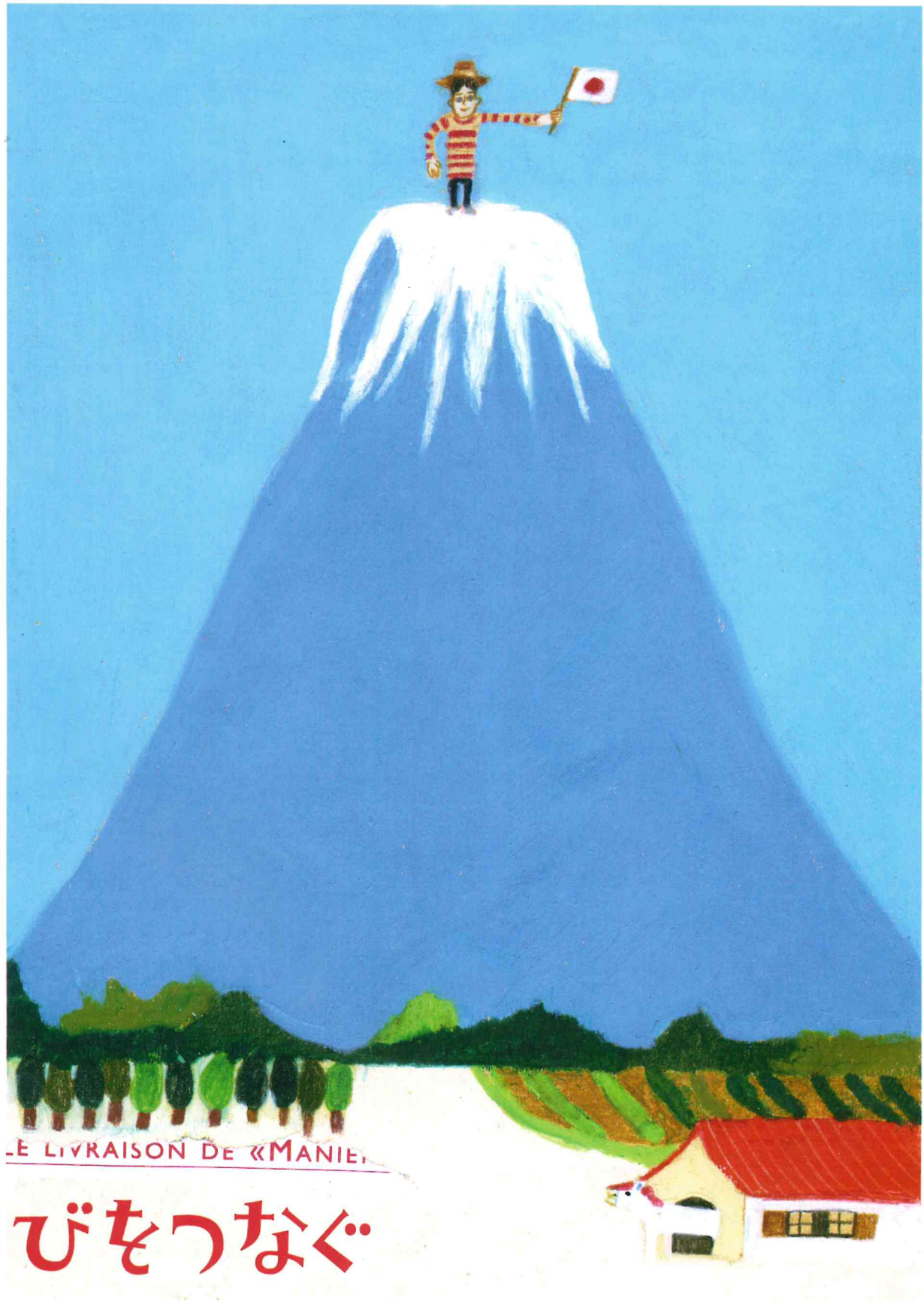
冬の講座案内



朝日カルチャーセンター
朝日JTB・交流文化塾

新宿

2018年



喜びをつなぐ

11/21(木) ▶ 12/28(木)
キャンペーン

入会金半額

対象講座、100以上!
1,500円でトライアル

特典

70歳以上の方は
入会金無料