

# 板橋区公開講演会

2022年10月20日（木）14:00～16:00 板橋区立文化会館

講演：「眠るように穏やかに旅立つ」

～知っておきたい、たった3つのこと～

演者： 長尾 和宏 医師

医療法人社団裕和会 理事長 長尾クリニック名誉院長  
公益財団法人日本尊厳死協会 副理事長

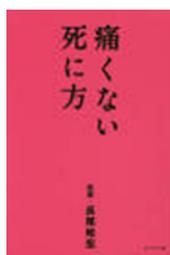


後援：公益社団法人板橋区医師会  
主催：公益財団法人日本尊厳死協会 関東甲信越支部

～本日の販売書籍のご案内～



リビングウイルノート



痛くない  
死に方



薬のやめどき



ひとりも  
死なせへん①



ひとりも  
死なせへん②

本日はご参加くださり、誠にありがとうございます。  
新型コロナウイルス感染予防のため、常時マスク着用でご参加くださいますようお願い申し上げます。会場入室にあたり、手指消毒にご協力くださいませ。

- 私に死が迫っている場合や、意識のない状態が長く続いた場合は、死期を引き延ばすためだけの医療措置は希望しません。
- ただし、私の心や身体の苦痛を和らげるための緩和ケアは、医療用麻薬などの使用を含めて充分に行ってください。
- 以上の2点を私の代諾者や医療・ケアに関わる関係者は繰り返し話し合い私の希望を叶えてください。



リビング・ウイルは、「生前意思」「いのちの遺言状」とも言われます。「自分の病態が不治かつ末期であれば、延命措置を施さないでほしい」と宣言し、記します。延命措置を控えてもらい、苦痛を取り除く緩和に重点を置いた医療に最善を尽くしてもらうことを宣言します。日本尊厳死協会は、こうした安らかな最期を迎えたい方々のためにリビング・ウイルを発行し、支援しています。



## 出前講座や地域サロンを開催しませんか？ 講師やファシリテーターを派遣いたします！

「尊厳死とは」「終末期を健やかに過ごすには」といったどなたにも必ず訪れる人生の最期をどのように迎えるかなど一緒に考える時間をご提供いたします。「リビング・ウイル」について分かち合ったり、様々なケースについてお話ししたり、皆さまのご要望にお応えしたいと思っております。会場など開催スペースをご提供いただければ、講師を派遣いたします。お声掛けください。



お問い合わせは、こちらまでお願いいたします。



### 公益財団法人日本尊厳死協会 関東甲信越支部

〒113-0033 東京都文京区本郷2-27-8 太陽館ビル501  
電話：03-5689-2100（平日：10:00～16:00）FAX:03-5689-2141  
Email：kantou@songenshi-kyokai.or.jp

講演会やオンラインサロン、地域サロンなど、様々なイベントを企画しています。是非、お知り合いの方などにお声掛けいただき、ご参加くださいませ。こちらのQRコードで各種イベントをご案内中です。



### 【関東甲信越支部の2022イベントのお知らせ】

- |                               |                 |
|-------------------------------|-----------------|
| ◎11月2日(水) 13:30 地域サロンin春日部    | 春日部市民文化会館（要予約）  |
| ◎11月6日(日) 14:00 川口市公開講演会      | メディアセブン川口（予約不要） |
| ◎11月13日(日) 13:30 もしバナゲーム体験サロン | 本郷支部オフィス（要予約）   |
| ◎11月23日(水) 14:00 長野市公開講演会     | ホクト文化ホール（予約不要）  |
| ◎12月4日(日) 13:30 もしバナゲーム体験サロン  | 本郷支部オフィス（要予約）   |