

2018

健康未来塾 3

認知症や寝たきりは、今や若者から高齢者まで共通の不安。

自分もいつかなるのかも・・・とか、うちの親も心配・・・とか。

でも、長尾先生の楽しいお話を聞けば「大丈夫かも」と思えます！

長年尼崎で在宅医として多くの高齢者を診ておられる先生から

食生活や腸内環境、運動習慣など意識するポイントを学び、

認知症や寝たきりについて知っておくこと、今のうちにやるべきことを

きっちり押さえていきましょう！

日時：10月27日(土) 13:15～16:00

場所：ミキホール（大阪駅前第2ビル8F）

大阪市北区梅田 1-2-2-800

1回券：1,500円



《タイムスケジュール》

13:15～13:45 ミキとの出会い 加納登茂子

13:45～15:45 講演 長尾和宏先生

「薬に頼らず食事と運動で病気を治そう」

15:30～15:40 まとめ 小島照子

長尾和宏先生プロフィール

医療法人社団裕和会理事長、長尾クリニック院長。東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで“人を診る”総合診療を目指す。『平穏死・10の条件』『胃ろうという選択、しない選択』はいずれもベストセラー、医学書『スーパー総合医叢書』全10巻の総編集など。日本慢性期医療協会 理事、日本ホスピス大タクケア研究会 理事。関西国際大学、東京医科大学局員教授。医学博士。近著に『薬のやめどき』『痛くない死に方』『痛い在宅医』他著書多数。

主催：ミキ大阪会 / お問い合わせ：直上代理店・万来社 Tel 06-6348-0357