

見附市南蒲原郡医師会100周年記念事業

市民健康講演会2025

～病気の9割は歩くだけで治る～

歩くことに勝る良薬なし！
現代病の大半は歩かないことが原因だった

令和7年

6月14日(土)

入場無料・全席自由

会場／見附市文化ホールアルカディア
小ホール (200名)

講演／14:00～16:00 (開場13:00)

講師

長尾クリニック名誉院長

医師 長尾和宏さん

1958年香川県生まれ。医師、医学博士。
東京医科大学卒業。大阪大学医学部附属病院、
私立芦屋病院などで内科勤務を経て、1995年
兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業。地域
密着で外来診療と在宅医療に携わる。2024年
に定年退職をし、現在は出版やインターネット
配信等、様々なメディアで長年の町医者
経験を活かした医療情報を発信。時々音楽ラ
イブも行っている。著書は「病気の9割は歩
くだけで治る！」の他にも多数。



主催:見附市南蒲原郡医師会(Tel0258-62-1364)

後援:見附市