

長尾和宏・ロングセラー

# 糖尿病と 膵臓がん

長生きするためのヒント

たちまち  
重版!

本体1300円+税

糖尿病を  
指摘された人、  
**必読。**  
膵臓がんの  
リスクを減らそう!

長尾和宏 (医学博士)

- 糖尿病になると膵臓がんのリスクが上がる!
- 血糖コントロールの悪化が「がん」のサイン?
- 「血糖値スパイク」は膵臓にとっても迷惑!
- 肥満の糖尿病の人のインスリンは本末転倒!
- 糖質制限 vs カロリー制限。どちらが有効?
- こんな人が、膵臓がんになりやすい!
- ……35年間、糖尿病も膵臓の患者さんも  
両方診てきた医者だから言えること!

メタボが気になる人も  
読んでください!



著者出版記念  
講演会決定!

- 日時: 2019年2月14日(木) 18時00分~
- 会場: ジュンク堂書店 那覇店  
BIF イベント会場(電話: 098-860-7175)
- 主催: ジュンク堂書店 那覇店
- 詳細はブックマン社のホームページまで

## 薬のやめどき

「やめどき」があることを  
専門医は教えてくれない!

糖尿病の薬、降圧剤、睡眠薬、コレステロールの薬、胃腸薬、骨粗しょう症の薬、抗不安薬、  
…薬の種類が増えるたび、健康長寿から遠ざかる! あなたに必要なのは何か?

本体1300円+税

## 抗がん剤10の「やめどき」

抗がん剤の奏効率、五年生存率、余命宣告、腫瘍マーカーの数値に振り回されるな!  
大切なのは、やる、やらないではなくいつやめるか? 大病院が教えない抗がん剤治療の明と暗。

あなたの治療、  
延命ですか?  
縮命ですか?

本体1333円+税