

#6 訪問リハビリテーションを話そう

みんなであそぼう

免疫力UP!

の街づくり

後援：三田市

協力：さんだノルディック・ウォーキングフェスタ実行委員会

7.12 SAT

14:30-16:30

三田市総合文化センター
郷の音ホール [参加無料]

兵庫県三田市天神1-3-1

トークセッション

長尾和宏×田中章太郎

元 医療法人社団裕和会

長尾クリニック 院長

医療法人たなか会

たなかホームケアクリニック 院長

主催：路地裏ノルキン部・医療法人たなか会 / 共催：阪神在宅リハ連絡会

「みんなで歩いて免疫力UPの街づくり」

「歩く」ことについて、多くの書籍を書かれている長尾和宏先生をお迎えし「歩く」ことがもたらすメリット、楽しさなどをご講演いただきます。講演後は、みんなで長尾和宏先生と一緒にノルディックウォーキングで歩くことの楽しさを体験しましょう。三田市も推進されているノルディックウォーキングで街づくりのきっかけとなる会になると思います。

① 路地裏ノルキン部トーク

14:30 - 15:00 (受付開始14:00~)

- ・ ノルディックウォーキングポール長さ調整
- ・ トークセッション事前質問コーナー

桑山 浩明

阪神在宅リハ連絡会 代表
理学療法士

田中章太郎

医療法人たなか会
たなかホームケアクリニック 院長

② トークセッション

15:00 - 16:30



長尾 和宏

元 医療法人社団裕和会
長尾クリニック 院長

略歴

昭和59年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局
昭和59年~聖隷病院勤務
昭和61年~大阪大学病院第二内科勤務
平成3年~市立戸塚病院内科勤務
平成7年~尼崎市に長尾クリニック開業
平成11年~医療法人社団裕和会 理事長
令和5年 医療法人社団裕和会 長尾クリニック 退職

【教職】

- ・ 関西国際大学 客員教授
- ・ 北里大学感染制御センター 研究員
- 資格等
- ・ 医学博士 (大阪大学)
- ・ 労働衛生コンサルタント
- ・ 路地裏ノルキン部 特別顧問



田中章太郎

医療法人たなか会
たなかホームケアクリニック 院長

略歴

平成10年 関西医科大学卒業
平成10年~関西医科大学胸部心臓血管外科入局
平成13年~兵庫医科大学リハビリテーション科入局
平成14年~兵庫医科大学鶴山病院リハビリテーション科勤務
平成15年~兵庫医科大学鶴山病院リハビリテーション科医長
平成18年~兵庫医科大学ささやま老人保健施設専任医師
平成20年~旧三田市にてたなかホームケアクリニック開業
平成24年~三田市にたなかホームケアクリニック移転
令和元年~医療法人たなか会 理事長

資格等

- ・ 路地裏ノルキン部代表

みんなでノルディックウォーキング

公演終了後 (ご希望の方のみ)
16:40 - 17:00

「ノルディックウォーキング」は、2本のポールを使った簡単な健康運動です。長尾先生と一緒に、会場の郷の音ホールの外周 (約500m) を1周します。景色を楽しみながらみんなで気軽にノルディックウォーキングを楽しみましょう。
【服装】更衣室はありません。動きやすい服装と靴でお越しください。
【貸出】ノルディックウォーキングの専用ポール (三田市貸出用ポール300セット) を貸出します。ご希望の方は、受付時にスタッフへお伝え下さい。



お申し込み方法

下記QRコードにてお申し込みいただくか、当日会場に直接お越しください。



お問合せ 株式会社ともあ
(info@tomoa.co.jp)



会場

三田市総合文化センター
郷の音ホール 小ホール
兵庫県三田市天神1丁目3番1号

鉄道

JR主線 (福知山) 線「三田駅」、神戸電鉄「三田駅」下車

バス

神姫バスで「三田駅」から約5分 (「総合文化センター前」下車)

徒歩

「三田駅」から西へ約11分 (約850m)

お車

中国自動車道「西宮北IC」から約20分

中国自動車道「神戸三田IC」から約15分

舞鶴自動車道「三田西IC」から約15分

駐車場利用について

駐車場: 400台 (有料)