

# 認知症の薬をやめると 認知症がよくなる人が いるって本当ですか？

穏やかだった人が怒りっぽくなった  
その「薬の量」はだいじょうぶですか？

長尾和宏 共著 東田 勉 共著

隠されていた不都合な真実、認知症医療の「落とし穴」が今、  
暴かれる。薬に関する具体的な対応策を一挙公開、  
苦しんでいる人を一人でも多く救いたい！

長尾和宏医師 出版記念講演会のお知らせ (主催：株式会社現代書林)  
2016年1月17日(日)15時～17時 会場 ブックファースト新宿店 お問い合わせ:03-5339-7611

認知症の薬をやめると  
認知症がよくなる人が  
いるって本当ですか？

僕が「コウノメソッド」で変わった理由  
長尾和宏 東田 勉 共著



定価:本体1,400円+税 978-4-7745-1552-6

大反響  
絶賛発売中

株式会社現代書林 〒162-0053 東京都新宿区原町3-61 電話 03-3205-8384 <http://www.gendaishorin.co.jp/>

amazon **ランキング** (2015/12/29 第1位)  
**病院・医者部門1位**  
© Amazon LLC & Amazon.co.jp. Amazon.com, Inc. & its affiliates are the registered trademark of Amazon.com, Inc. or its affiliates in the United States and other countries.

「歩く」ことの効用に  
驚きの声が！

- 歩くことがどれだけ健康と深く関わっているのが、今更ながら納得させられた目から鱗の本です！
- これまで色んな健康法を試してきましたが、本書の内容はシンプルだから続けられそうです。
- もう一冊購入し、車に乗ってばかりの60代の父にこの本を贈りました。

- ☑ 生活習慣病が心配だ
  - ☑ お金をかけずに健康になりたい
  - ☑ いろいろな健康法を試したが長続きしなかった
  - ☑ 病気はいやだけれど、できるだけ薬に頼りたくない
  - ☑ ジムに行きたいけれど時間がない
  - ☑ 頭の回転をよくしたい
  - ☑ 最後はやっぱりヒンビロコロリが理想だ
- 一つでも当てはまる方に  
おすすめですよ！

**医者に払う金があるなら靴に使いえ！**  
現代病の大半は、歩かないことが原因だった  
糖尿病・高血圧・うつ病・不眠症・逆流性食道炎・便秘・  
線維筋痛症・喘息・リウマチは歩くことで改善する。  
認知症やがんも歩くことで予防できる。

簡単、無料で医者いらず

# 病気の9割は 歩くだけで治る！

歩行が人生を変える29の理由

クリニック・院長  
長尾和宏

定価：本体1,200円+税  
四六判 / 208頁

医師が語る  
医者いらずの  
健康法

病気の9割は  
歩くだけで  
治る！

歩行が人生を変える29の理由



[お求めは書店にて] 山と溪谷社 〒101-0051 東京都千代田区神田保町1丁目105番地 <http://www.yamakei.co.jp/>  
お近くに書店がない場合は、ブックサービス TEL 0120-29-9625 でも購入できます。