

2016年1月10日(日)

讀賣新聞

# 認知症の薬をやめると認知症がよくなる人がいるって本当ですか？

穏やかだった人が怒りっぽくなった  
その「薬の量」はだいじょうぶですか？

長尾和宏 東田 勉 共著  
抗認知症薬の適量処方を実現する会  
代表理事

隠されていた不都合な真実、認知症医療の「落し穴」が今、暴かれる。薬に関する具体的対応策を一挙公開、苦しんでいる人を一人でも多く救いたい！

長尾和宏医師 出版記念講演会のお知らせ（主催：株式会社現代書林）  
2016年1月17日(日)15時～17時 会場：ブックファースト新宿店 お問合せ：03-5339-7611

株式会社現代書林 〒162-0053 東京都新宿区原町3-61 電話 03-3205-8384 <http://www.gendaishorin.co.jp/>



amazon ランキング  
(2015/12/9 截止)  
病院・医者部門1位  
※ Amazon および Amazon.co.jp は Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

「歩く」ことの効用に  
驚きの声が！

- 歩くことがどれだけ健康と深く関わっているのか、今更ながら納得させられた目から鱗の本です！
- これまで色々な健康法を試してきましたが、本書の内容はシンプルだから続けられそうです。
- もう一冊購入し、車に乗ってばかりの60代の父にこの本を贈りました。

簡単、無料で医者いらず

病気の9割は  
歩くだけで治る！

歩行が人生を変える29の理由

クリニック・院長

長尾和宏

定価：本体1,200円+税  
四六判／208頁

一つでも当てはまる方に  
おすすめです！

- ✓ 生活習慣病が心配だ
- ✓ お金をかけずに健康になりたい
- ✓ いろいろな健康法を試したが長続きしなかつた
- ✓ 病気はいやだけれど、できるだけ薬に頼りたくない
- ✓ ジムに行きたいけれど時間がない
- ✓ 頭の回転をよくしたい
- ✓ 最後はやっぱりビンビンコロリが理想だ

現代病の大半は、歩かないことが原因だった  
糖尿病・高血圧・うつ病・不眠症・逆流性食道炎・便秘・  
線維筋膜症・喘息・リウマチは歩くことで改善する。  
認知症やがんも歩くことで予防できる。

医者に払う金があるなら、靴に使え！



お近くに書店がない場合は、ブックサービス TEL 0120-29-9625 でも購入できます。