

<平成27年度認知症予防講演会アンケート集計表>

自由記載は別シートにあり

予約者数	参加者数	参加率	アンケート回収数	アンケート回収率
114	118	103.5%	85	72.0%

1. この講座を受けられていかがでしたか。

①認知症と生活習慣病の関係について

十分に理解できた	理解できた	あまりわからない	全くわからない	無記入	合計
39	38	1	0	7	85
46%	45%	1%	0%	8%	100%

②健診データからみる高須地区の生活習慣

十分に理解できた	理解できた	あまりわからない	全くわからない	無記入	合計
19	37	10	0	19	85
22%	44%	12%	0%	22%	100%

2. 講座に参加された理由(複数回答可)

自身の健康づくりのため	70	53%
認知症の家族がいるため	2	2%
講師に惹かれたため	28	21%
支援活動に活かすため	12	9%
知人や友人に誘われたため	14	11%
その他	5	4%
合計	131	100%

その他：
 ・自分自身が介護職のため。
 ・産経新聞の先生の記事をいつも拝見してる。
 ・老人クラブ会員を啓蒙したい。
 ・85歳でも人事みたいに聞いていた。

3. 認知症と生活習慣病の関係について学んだ知識を、どのように活かしますか。(複数回答可)

生活習慣を見直す	63	39%
定期健診・がん検診を受診する	23	14%
周囲の人に伝える(※)	73	45%
その他	4	2%
合計	163	100%

その他： ・薬ばかりに頼らない。

(※)「周囲の人に伝える」と答えた方

●どなたに伝えることができますか？

家族	50	52%
知人・友人	31	32%
認知症の方やそのご家族	3	3%
生活習慣病の方やそのご家族	6	6%
その他	7	7%
合計	97	100%

- その他: ・老人会会員(2)
 ・高齢者との会話の中で。
 ・他スタッフへ

●どのようなことを伝えたいですか？

生活習慣を見直す	53	46%
定期健診・がん検診を受診する	17	15%
認知症について	41	35%
その他	5	4%
合計	116	100%

- その他: ・外に出て多くの人と接するよう勧める。(2)
 ・職員としてできる事や、誤った知識を持たないようにする。

4. 所属している団体・機関名(複数回答可)

自治会	15	17%
老人クラブ	37	41%
民生委員・児童委員	4	4%
ボランティアクラブ	5	6%
UR都市機構	5	6%
居宅介護支援事業所	1	1%
高齢者あんしん相談窓口	1	1%
その他	7	8%
なし	15	17%
合計	90	100%

- その他: ・ジム(2)
 ・生涯学習活動
 ・ホームヘルパーステーション

5. 昨年度の高血圧予防講演会(支援者対象)に参加はされましたか。

はい	いいえ	無記入	合計
7	70	8	85
8%	82%	9%	100%

6. 関心がある健康テーマはどのようなものですか？

認知症	45	20%
高血圧	28	13%
脂質異常症	17	8%
糖尿病	19	9%
がん	17	8%
食生活	37	17%
運動習慣	30	14%
こころの健康	25	11%
肝炎	1	0%
その他	3	1%
合計	222	100%

- その他: ・自分のこと
 ・口腔衛生

アンケート 自由記載集計

1) この講座を受けられていかがでしたか。

① 認知症と生活習慣病の関係について

<理解できた理由>

- ・わかりやすい説明 (11)
- ・運動 (歩くこと) の大切さ。 (6)
- ・楽しく理解できた。 (4)
- ・食事の大切さ。 (3)
- ・糖尿病予防について。 (2)
- ・薬の服用について。 (2)
- ・認知症予防について。また、認知症発症後にできること。
- ・認知症になっても、外に出ること。
- ・認知症に関わらず、皆で一緒にやるのが大事。
- ・映像がためになった。
- ・友人がグループホームに入所していたので、比較できた。
- ・健康への関心が薄い。

<あまりわからない理由・要望>

- ・再度の講座をお願いしたい。

② 健診データからみる高須地区の生活習慣

<理解できた理由>

- ・スライド (グラフ)、資料がわかりやすかった。 (3)
- ・食生活、運動に注意したい。 (3)
- ・受診率が低かったのが気になった。 (2)
- ・健診 (検診) を受けたいと思う。 (2)
- ・特定健診受けている。
- ・特定健診受診時にも改善意欲の質問があるが、何かきっかけがあれば生活習慣を見直すきっかけになると思う。
- ・このような講演会でも気軽な体操教室でも良い。メルカードの「カーブス」の繁盛を見ていると、きっかけが大事だと思う

<あまり分からない理由・要望>

- ・地区に住んでいないので・・・
- ・定期的に病気で通っているので、受けたことがない。
- ・受診率が低い。私も未受診。
- ・高須健診受診率が低いので、もう少し講演会を開いて欲しい。

7) 地域健康講座への意見や要望

<良かった理由>

1. 講座全体

- ・ホームヘルパーとして各自宅へは訪問するも、地域でもっと他職種と一丸となって見守りや力になっていけないことがないか、また、実際にはどのような実績があるのかを聞き、今後の支援に役立てたい。長尾先生の話、本当に勉強になった。他の人たちへも必ず伝えたい。
- ・また参加したい。
- ・高須地区でもリーダーになられる人が居られたら、協力はしたいと思う。自分のためになる事だから。

2. 認知症と生活習慣病の関係について

- ・これからは認知症を怖がることなく、理解して接することにした。
- ・長尾先生の今日の講義は平素よく聞いていたこと（例：認知症の薬は飲み続けなければならない等）を改めてなるほどと思うことが多くすっきりする、とても良いお話で嬉しく思った。またの講座を熱望。
- ・つどい場さくらちゃんでの先生とは知らなかった。楽しくてわかりやすかった。
- ・さくらちゃんのような場所が近くにあっていいと思う。
- ・長尾先生のお人柄に惹かれた。本も読んでみたい。

<残念な理由>

- ・講座の周知方法について。（掲示板がわかりにくい等）（2）
- ・時間が足りなかった。

<要望>

- ・定期的で開催してほしい。（年4～5回等）（2）
- ・地域の方々ともっと交流が出来たらと思った。（2）
- ・独居高齢者を対象とする保健講座。（2）
- ・病弱な人の「健康」と「運動」の課題。
- ・タバコの悪影響、受動喫煙が及ぼすこと。
- ・幼児・小学生の母親を対象とする健康育児テーマ講座。
- ・今回の講演会のポスターはとても目立った。幅広い曜日や時間帯での開催と、目に付く広報をお願いしたい。
- ・生活習慣病の予防や薬に頼らない生活のことを長尾先生が同じようにわかりやすくお話し下さる方を呼んでもらいたい。
- ・講座の受けられなかった人に向けて西宮市のネットで見ることができれば良い。地域ケーブルテレビでも放送してほしい。