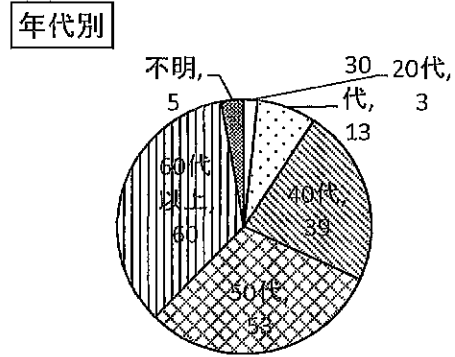
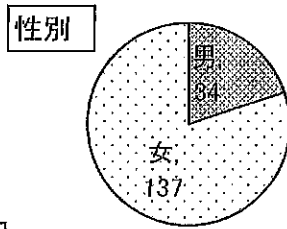


「2016 まじくる か (介護) い (医療) ご (ご近所) 楽快」アンケート調査結果

参加人数	560
回答数	173
回答率	30.9%



1、性別

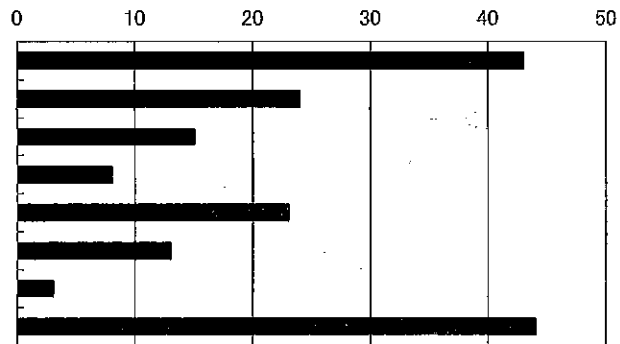
	男	女
人数	34	137
%	19.7%	79.2%

2、年代

	20代	30代	40代	50代	60代以上	不明
人数	3	13	39	53	60	5
%	2%	7.5%	22.5%	30.6%	34.7%	2.9%

3、職種

	人数	%
1、介護職	43	24.9
2、看護職	24	13.9
3、ケアマネ	15	8.7
4、行政・社協	8	4.6
5、介護者	23	13.3
6、地域活動者	13	7.5
7、医師	3	1.7
8、その他	44	25.4



その他

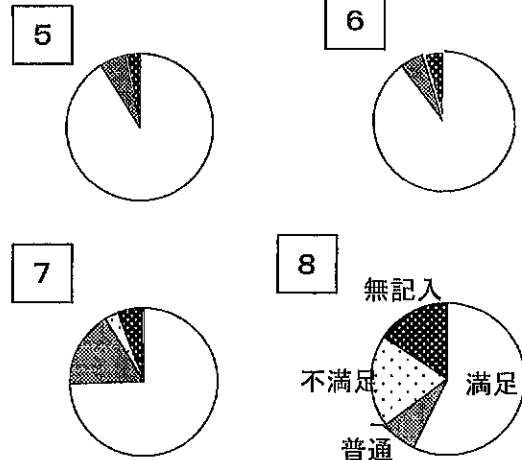
病院事務員、薬局開発支援、ボランティア、無職、団体職員、施設職員、マンション理事長、包市民公益活動センター、介護事務、医療事務、栄養士、シルバー人材センター、元看護職、主婦、歯科衛生士、介護相談員、元介護者、元栄養士、NPO、会社員、コープこうべ、一般事務、サ付

4、お住まい

兵庫県	西宮市	神戸市	尼崎市	阪神間	県下
	30	18	10	13	16
他府県	大阪府	京都	愛知	その他	不明
	55	6	2	21	2

5, 6, 7, 8 の満足度

	満足	普通	不満足	無記入
5	157 90.7%	10 5.7%	1 0.5%	5 2.8%
6	155 89.5%	9 5.2%	1 0.5%	8 4.6%
7	129 74.6%	29 16.8%	5 2.9%	10 5.8%
8	99 57.2%	13 7.5%	34 19.6%	27 15.6%



【5】まじめに講演タイム

① 介護職

- ・ 3者の講演、個性的で大変参考になりました。(男 60代)
- ・ 関口さんのオランダの話がとても面白かったです。鳥海節も聞けたし、良かったです。(男 40代)
- ・ 認知症の方の気持ち？が少しでも分ったように思います。(男 不詳)
- ・ それぞれ個性的な講師の、個性的な話しをお聞きし、考え方っていろいろあるな、視野が広がったように思います。(女 50代)
- ・ 一方的に制度を利用しない、自分らしく過ごすには制度をどう利用するか、地域の人とのつながりを持つ、考え、話し合うことにより、幸せにつながる納得しました。(男 60代)
- ・ 伝え方を学びました。私も学びたいと思います。(女 50代)
- ・ 話のはしばしに笑いがあり、とても楽しかったです。(女 50代)
- ・ とても分りやすく、面白く「介護」が分りました。現場(介護職員)として、7・8年働いてますが、介護いろんな見方から、また新しく、楽しく、働けそうです。(女 30代)
- ・ 3講演共に笑いもあり、とても聞きやすく、話もあきずに聞くことが、できました。(女 40代)
- ・ 三者三様の講義をきいて、もっといい職員にならないとなあと感じました。口先だけでなく、もっとも利用者さんにとって楽しい、良いケアを職員全員で考えていこうと思います。(女 30代)
- ・ なるべく、上から目線介護をしないようにしていたけれど、食事も無理に食べて頂いたりしていたが、私たちを、きづかいながら、話してくれていた事などがわかり、勉強になりました。(女 40代)
- ・ 私は認知症のグループホームにつとめて、5年で家での介護経験はいまのところ、したことがないので、今日、改めて、最前線の皆様方のお話を聞き、考え方や、心をぐっとひろげていただいた思いです。(女 30代)
- ・ 看取りの話が聞けて良かった。(女 60代)
- ・ 楽しい、わかりやすいお話でした。(女 50代)
- ・ とっても勉強になりました。明日からの仕事に活かしていきたいです。(女 50代)
- ・ どの講演も、おもしろ、おかしく話して下さり、とても楽しく聞かせて頂きました。共感できる話、また、考えをあらため、介護の、ありがたを初心にかえらせてもらえるよい、機会になりました。(女 40代)
- ・ 制度や専門職の言葉に、まどわされ、悩み、家でも、どうしていいのか、混乱してしまっていました。今日、話を聞き、人との関わり大切さ、本人自身を見る事、家族が、本人を、分らなければ、だれが、守るんだと、介護者がしっかりしないと、と、パワーを頂きました。放牧してみようと思います。(女 30代)
- ・ もっと話を聞きたーいと思う程、あつという間でした。死ぬまで、やりたい事やる自分になろう！！と思いました。死は当たり前、言いたいことを言うのも当たり前・・・あまりにも介護を福祉と結び付けて美化しすぎて、動物的本能をうしなっている気がしました。(女 50代)
- ・ 鳥海さん、中矢さんのお話がおもしろかった。役割を持ってもらう、ピンピンコロリではなく、ゆるやかに着陸していくように死に向かっていくことを、しりました。(女 40代)
- ・ ご本人の意に添えるように、努力したいと思いました。(女 50代)

- ・話術もすばらしく、色々な考え方があり、共感させられました。(女 60代)
- ・人生の先輩に本当に色々、話を聞かせてもらい、うれしく思います。(女 不詳)
- ・お一人、お一人の時間をもっと長く、じっくりと聞きたかったです。(男 40代)
- ・皆さんのパワーに圧倒。今までの常識にとらわれて、本来、自分の何かを軸に介護の仕事がしたかったのか、それをもっと気づきたいと思いました。(女 50代)

## ② 看護職

- ・いつも思ってることと、各々の方(特に鳥海さん、中矢さん)のおっしゃていることが合致していて、スカッとしました。(女 50代)
- ・あっという間に時間がすぎました。笑いあり、涙あり、とても勉強になりました。(女 50代)
- ・講師の方々が、それぞれの話し方で、楽しく聞かせて頂き、興味が持てました。(女 50代)
- ・現場の貴重な話が、聞いてよかったです。先生方のユーモアあふれるトークであっという間の時間だった。(女 40代)
- ・よかった～。(女 40代)
- ・すみません。仕事で間に合わず聞けてませんでした。(女 40代)
- ・三者三様のみなさんから、すぐ役に立つ内容のお話を聴け、心がスッキリしました。少し元気になりました。うまく表現できませんが・・・。(女 40代)
- ・話が非常に興味深く、ひきこまれました。(女 40代)
- ・とてもためになる話を、ユーモラスに分りやすく話されていて、良かったです。(女 40代)
- ・なかなか聴くことのできない、裏話的な内容も多く、楽しく、そしてとても役に立つ内容でした。どの先生もパワフルで、もっと聴きたかったです(女 40代)
- ・3人とも、それぞれ独自の考えをブレなく話されていて、とてもよかったです。ずっと話をききたかったです。(女 40代)
- ・一人一人の話を聞いていると、現実的に、仕事の中で沢山あります。今後どのようにしていくかが、問題だと思う。(女 60代)

## ③ ケアマネ

- ・とても楽しく聞かせて頂きました。(男 40代)
- ・とても良いお話を聞かせていただけ、うなずいたり、笑ったりと、とても楽しく聞かせて頂きありがとうございました。(女 50代)
- ・松山の中矢さんのお話が特に分りやすく、面白く、拝聴しました。行政とのやり取りもなるほど納得ですネ。(女 60代)
- ・なんと、本音ぶっちゃけなトーク。体験。(女 60代)
- ・制度を利用しながらまじくる大切さが、良く分りました。(女 60代)
- ・介護観が、変わりました。(女 不詳)
- ・各々、説得力があって、楽しみを裏切らず満足でした。言える勇気がスゴイ！！私も言お～  
(女 50代)
- ・今の介護現場の常識を変えていかなければ・・・と思います。(直症重視、服薬重視)(女 50代)
- ・途中からの参加になってしまったので、最初から参加したかったです。(女 50代)

- ・中矢先生のお言葉はすごく伝わってきました。(女 30代)
- ・もっと多くの人達に話をして頂きたい。ありがままに地元で、地域でかいご楽快で本人を支えていき  
たいし、私もそう支えられたい。支持されたくない、したいようにしたいという思いをかなえたいし、  
私もそうしてもらいたい。そんな地域介護にしたい。(女 不詳)「この方は介護職、ケアマネ、社会  
福祉士、成年後見保佐人、認知症ケア専門士と書いています。」
- ・とってもシゲキ的でした。でも共感できました。主役は『私』です。(女 60代)

#### ④ 行政・社協

- ・鳥海さん、あけchanのキレのよい本音トークが痛快！私が動く時、相談できる人がいるっていう  
“つながり”の大切さを実感！！ (50代 女性 宝塚市)
- ・中矢さんのお話は大分市に続いて2回目、今回は大坂さん・鳥海さんのお話をおきかせいただき、遠  
路伺った甲斐がありました。(50代 女性 北九州市)
- ・皆さん、親しみやすく、どんどん引き込まれ、すごく時間が短く感じられた。  
(50代 男性 摂津市)

#### ⑤ 介護者

- ・中矢さんのホンネトークがおもしろかった。(50代 男性 住まい未記入)
- ・大坂さん鳥海さん中矢さん、各々最前線で戦っておられる方の言葉は胸にひびくのだけど共通する  
のは家族の本音。御家族はうっとおしい存在でもある中でもう少し具体性がほしかった。  
(60代 男性 吹田市)
- ・盛りだくさんで大変でした。(70代 男性 奈良県)
- ・今後も勉強する場に積極的に参加していきます。(50代 男性 篠山市)
- ・充分満足。笑いころげていました。(60代 女性 枚方市)
- ・ヘルパーさんを頼めなくて1時間半しか聞けませんが参考になりました。自宅介護でOKと感じまし  
た。10:20~12:00 (60代 女性 西宮市)
- ・これだけ鋭いことを指摘して下さる方々を一同にあつめられるまるちゃんはずごいなあとつくづく  
思いました。(60代 女性 西宮市)
- ・どの話もとても勉強になる事が多く、あっという間でもっと話が聞きたいぐらいでした。  
(30代 女性 茨木市)
- ・自分が思っていることや疑問に思っていることを先に実践されている皆さんが代弁してくれてるよ  
うで心がすっきり。笑いもあり、また、母と向き合い日々を重ねていきたいと思いました。中谷さ  
んのズバズバトーク最高。(40代 女性 奈良県)
- ・鳥海先生さすが♡ ブラボー (年齢未記入 女性 神戸市)
- ・私も制度側でドキッとしました。いろいろ参考になりました。前から認知症カフェをしたいと思っ  
つつそこで止まっていたんですが一歩踏み出せそうです。(50代 女性 伊丹市)
- ・女性パワー、老いのパワーを痛感。(70代 女性 箕面市)
- ・中矢さん、鳥海さんの話だけ聴きました。中矢さんの話とパワー、面白かったし元気が出まし  
た。(40代 女性 明石市)
- ・介護にたずさわる人の話はとっても楽しい、明るい、元気になる。(60代 女性 西宮市)
- ・介護はやはり人がする、ひとのハートがすることの再認識、しました。(60代 女性 西宮市)

- ・出来るだけ制度を取り入れた介護がよい介護と思い込んでいた部分に気付いて良かった！  
(60代 女性 芦屋市)

#### ⑥地域活動者

- ・認知症のメイトを現在していますので予防介護がないか講演をききに来ましたが、まだわかりません。  
(70代 男性 豊能町)
- ・鳥海さん、中谷さんの話が特に心にひびきました。  
(20代 男性 西宮市)
- ・「まじくるかいご」認知症の介護の基本と改めて思いました。  
(70代 女性 芦屋市)
- ・中灰さん、鳥海さん、大坂さん、お3人の考え、社会に私も発言していきたい。  
(50代 女性 住まい未記入)
- ・まだ介護の経験はないが、間もなく確実にせまっている。事前に今回のような講演を聞いて参考にになりました。「つどい場さくらちゃん」にも近いので大変心強いです。  
(60代 女性 西宮市)
- ・昔からの井戸端会ぎ、隣近所の付き合いの重要性を改めて考える機会になりました。自分なりに地域の中でできることのヒントを聞かせて頂き、今後実行していきたいという気持ちになりました。  
(50代 女性 箕面市)
- ・他のセミナーでは聞けない貴重な意義ある(三人三様)内容でした。  
(70代 女性 西宮市)
- ・経験が豊富な方のお話でした。私にもできることがあると元気が出ます。  
(60代 女性 芦屋市)
- ・介護者の気持ちを代弁、スカッとしました。  
(70代 女性 豊能町)
- ・資料にとらわれず現状や思いを語られることが多くて良くわかった。  
(60代 女性 西宮市)

#### ⑦医師

- ・以前にご講演を聞かせて頂いて感動した方ばかりだったので期待して来ましたが、やはりおもしろいし、また新たな視点をいただき感動しました。  
(40代 女性 和歌山市)

#### ⑧その他上記以外

- ・要介護者を尊重しながらも他者とまじくることの必要性を強く感じました。ありがとうございます。  
(50代 男性 木津川市)
- ・講演要旨をフレーズにまとめて締めくくって下さり感謝しています。  
(70代 男性 神戸市)
- ・一言一言に重みのあるメッセージありがとうございます。法制度は何のためにあるのか考えさせられました。  
(40代 男性 京都市 病院事務)
- ・各分野のプロのご経験は貴重です。情報を共有することの大切さを学びました。  
(40代 男性 京都市)
- ・実体験の話、大変参考になりました。  
(80代 男性 尼崎市)
- ・①楽快の前提となる制度と個人の関係性を分かりやすく伝えて下さったと思います。  
②多くの共感を抱く実践者の言葉に励まされました。  
(50代 男性 神戸市 団体職員)
- ・いずれもバイタリティーある人であり、介護(施設)を運営している状況を聞き、今までの介護のあり方を知り、考えるようになった。  
(70代 男性 神戸市 マンション理事長)
- ・それぞれの立場の方の実際の状況がきけた。  
(50代 女性 摂津市)
- ・鳥海さんのお話を聞いて、介護をテーマに考えていくと「老い方、死に方」＝「生き方」の問題な

んだと分かり、目からウロコでした。いいお話しでした。どの方の話を聞いても元気が出ました。

(60代 女性 奈良市)

- ・鳥海さん、中矢さんの現場のお話が、本音でおもしろかった。

(60代 女性 吹田市 市民公益活動センター)

- ・人と人と関わることはどういうこと、横並びに人と関わることの大切さ、聴く事の大事、どう伝わったか、介護というデリケートな関係では考えさせられるし、あたりまえのこと。そのあたりまえのことができていない現実でも少しの努力で互い良い関係は作れるという現実もある。パワーをもらいました。

(60代 女性 神戸市)

- ・すばらしい話をありがとうございます。特養でたばこやお酒の自販機はびっくりしました。

(年齢未記入 女性 奈良県 介護事務)

- ・初めての参加で感激しています。明るいということに驚きこれから自分の人生にとり入れてみたいです。

(70代 女性 西宮市)

- ・その人に焦点をあてて介護していくこと、制度を利用していくこと、そして介護する側される側が対等だという話がすごく印象的でした。忘れずにいたいと思います。

(30代 女性 西宮 医療事務)

- ・実際の現場の現状や制度について考えさせられた。(40代 女性 箕面市 栄養士)
- ・普段思っていたことなどを快活にすっきりとお話ししていただき本当によかったです。行政や国の上から目線、画一的な態度に怒りを感じている日々、小さい力も集まれば大きいと感じます。

(50代 女性 京都市)

- ・賢い市民になる事が大切と思った。登壇された方の熱い思いが伝わってきました。今後まじくすることを自信わすれず周囲に伝えていきたいと思いました。(50代 女性 茨木市)
- ・鳥海さん、中矢さんの歯に衣させぬお話が楽しかったです。大坂さんのお話も大変ためになりました。

(40代 女性 神戸市)

- ・とても面白くて、自分が家族の介護、又、仕事で傾聴で認知症の方の話し相手施設へ行っていた時のこと等思い出し、とても納得出来、良かったと思います。(70代 女性 西宮市)
- ・お話、ストーンと胸に落ちました。(70代 女性 高砂市 主婦)

- ・解かり易く話されて楽しかったです。(60代 女性 姫路市 ボランティア)

- ・お三方とも個性的で聞き応えがありました。死ぬことに希望を持ってました。いろいろな人との関係作り、役割作りの重要性を改めて感じました。(40代 女性 西宮市)

- ・味付けの異なるお三方のお話。笑いこらげてしまいましたし、何よりもためになりました。

(60代 女性 吹田市)

- ・知らない地域の事情を知れば。(60代 女性 西宮市 NPO)
- ・丸尾さん、鳥海さん、中矢さん(3人の福女)はとてもスッキリとした話がわかりやすかった。私も「福」をもらって帰ります。(70代 女性 隠岐の島 元介護職、介護者)

- ・制度ではなく、ご近所とのかかわり。お互いが自分の出来ることを誰かの為に行える、支え合える地域が作れるといいですネ。(50代 女性 尼崎市 歯科衛生士)

- ・「ありのままを受け入れて裏表のない正直な気持ちで人の命によりそう」介護現場での永い経験をもとに非常に分かり易いご講演ありがとうございました。20年前にした経験、母の介護時代を反省を交えながら思い出しました。(70代 女性 尼崎市 介護相談員)

- ・いつか介護する側になったら大変だと、介護を暗くて辛いものだと思っていましたが、もし、そうなっても、なんとかなるのではないかと思うと同時に介護の事をもっと知りたいと思いました。よいお話をたくさんありがとうございました。(50代 女性 高石市 会社員)
- ・勉強になった。(40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・いつも大きなホールでの講演会で思うのですがパワーポイントの画面が正面で、主役で講演者が端っこにおられるのでとても体・首が疲れます。資料もあるのにパワーポイントは不要と思います。(50代 女性 西宮市)
- ・どのお話も大変勉強になりました。②③の現場の話は特に共感しやすく自分自身の志気につながりました。(50代 女性 芦屋市 元介護職)
- ・介護は気おわず自然に人としてつきあうことが大事。(年齢未記入 女性 尼崎市 一般事務)
- ・こういった集まりを何度も開催してほしいと思います。とても、役割になりました。ひとりよがりの介護はだめなんだとよくいってくれた。(60代 女性 尼崎市 サ付事業者)
- ・外からの情報は色々見たり聞いたり的事ばかりでしたが、講演を聞かせて頂き勉強になりました。(本人を主役にするということ) (70代 女性 大阪市)

## 【6】びっくりワンマンショー

### ① 介護職

- ・長尾先生、もう少しゆっくり、お話してくれれば、よかったです。(男 60代)
- ・長尾先生はもっと練習していただければと思います。もっと上手く唄えるはずです。(男 40代)
- ・セミナーの雰囲気をリラックスさせてもらって、良かったです。後の講義も分りやすかったです。(男 不詳)
- ・歌のアレンジはとても良かったです。(女 60代)
- ・長尾先生の唄がとても上手で楽しく、お薬のお話や食べて笑える介護、興味深く、楽しく聞かせて頂きました。(女 60代)
- ・薬の必要な人は3割、現場でも薬に頼りがち、「糸」泣けました。映像が利用者や家族、職員の顔であることが、良かった。(女 50代)
- ・楽しく、笑い(?)あり、びっくりのワンマンショーでした。親の介護をされていて老いについて改めて考えさせられました。胸が熱くなりました。(女 50代)
- ・今まさに親の老いに戸惑いがある私だったので、感動しました！ 何か、どこか気持ち楽になりました。長尾先生のスバラシさと感謝です。(女 30代)
- ・親の老いを受け入れる詩が流れたときは、とても感動あふれるものがあり、その通りだと納得しました。(女 40代)
- ・今年の年始より、親が“老いる”ということを考えさせられることがあり、つらかったのですが少しだけ、気持ちが楽になったように思います。今年は、会いに行く回数が増えるような気がします。(女 30代)
- ・とても楽しくお話を聞けました。老いることの意味、あらためて、死というものに向き合いたいと思いました。(女 40代)
- ・最後の「親がおいるということ」とかえうたに大感動でなみだしながら、きかせていただきました。うちの職場でも、又、家族、姉妹でも「親がおいるということ」をしょうかいしたいと思いました。

(女 30代)

- ・先生に合わせたい、ご家族がいらっしゃいます。(女 60代)
- ・これを楽しみに参りました。(女 50代)
- ・面白かったです。(女 50代)
- ・歌から入りのとてもステキなワンマンショーでした。笑いありの、最後の詩?では涙ありの、すごく良かったです。又、次の別の講演にも参加したいです。(女 40代)
- ・薬についての不安(このままこの薬で投与しても大丈夫か)が、あったので、話を聞いてスッキリしました。父の介護をしているので、親が老いるということは・・・というところで、すごく泣け、心にひびきました。明日からまた、父と寄り添っていきたいと思います。私が認知症なんだと思いました。(女 30代)
- ・どのようにしたらまじくれるのか、考えて行きたいと思います。(女 50代)
- ・医者らしくない医者の方尾さん最高♡マーク どこで寝てるの?と思い、そのパワーの遺伝子を少しだけ、もらいたい気分でした。いつまでも、医療界、介護界をつつきまくって下さい。(女 50代)
- ・3人の福娘さんの話にありがとう。(女 50代)
- ・まさかのドクターがショーを演じるとは思いませんでした。でも楽しみながら色々と介護について考えさせられました。(女 60代)
- ・思ったより、静かだったのは着物のせいだけでしょうか?(女 不詳)
- ・歌は必要なかった。年の高い方もいらっしゃって、休みなしはしんどかった。体操を入れてもらって完全な休み時間を入れてほしかった。話はもう少し専門的な話を聞きたかった。(女 60代)
- ・先生の話もさることながら、先生の多彩なショーにびっくり、バイタリティのすごさに驚きました。(女 50代)
- ・お医者らしくない先生、でも、とても説得力がある、お話でした。(男 40代)
- ・なぜ唄うんだろうか?という気持ちが出てきました・・・先生の話はおもしろいになあ・・・(女 50代)

## ② 看護職

- ・長尾Drの歌唱力に満足。(女 50代)
- ・知っている長尾Drの違う顔を見せていただきました。こんな最期が迎えられると、素晴らしいですね。こんな最期があることを、もっとたくさんの人に知ってもらいたい。病院が最期ではない。(女 50代)
- ・ステキでした。(女 50代)
- ・ワンマンショーにはびっくりしましたが、講義の内容はわかりやすく、良かったです。(女 50代)
- ・長尾節はいつ聞いても楽しませていただいています。最後の親が老いる時の場面では、グッとくるものがありました。(女 40代)
- ・面白かった～。(女 40代)
- ・身につまされ、親が老いることを、考えました。(女 40代)
- ・先生も楽しそうでした! ありがとうございます。(女 40代)
- ・歌に始まり、歌に終わったのが、「びっくり」でした。(女 40代)
- ・初めて先生にお会いできてうれしかったです。お歌もお上手でした。(女 40代)



- ・「親が老いていくということ」語り・感動して、涙がでました。(女 40代)
- ・在宅の患者さんの1人1人の笑顔いっぱいの映像がよかったです。「親が老いるということ」の朗読もすごく良かった。自分の親も80才になり、徐々にいろいろな体の不調が出始め「あ〜そうなんだな」と思いました。(女 40代)
- ・長尾先生がじっくり訴えるのを感じ、これからももっと関わり—学んでいきたい。(女 60代)

### ③ ケアマネ

- ・食事に行っていました。最後少しだけ聞かせて頂きましたが、良い内容だったので、参加できなくて、残念でした。できれば、食事以外の時間でオン願いしたい。(男 40代)
- ・写真やDVDでお顔など拝見していましたが、聞かせて頂いたお話で、先生のファンになりました。又、お話が聞ければと思っています。(女 50代)
- ・本の紹介が多かったですが、薬の事、医療の関わりについての本音が聞けて良かった。(女 60代)
- ・本当にびっくり！！しかし本当のことを教えて下さり、ありがとうございます。(女 60代)
- ・長尾先生のようなドクターが増えて欲しいと思いました。(女 60代)
- ・私の主治医になってほしいと思いました。(女 不詳)
- ・御着物ですか〜中島みゆきさんですか〜 新しく楽しくて「そうだ〜！！」と思いました。(女 50代)
- ・いつも元気でたのしいですねー！(女 50代)
- ・親しみやすい、Drが少ない中で、楽しませていただきました。(女 50代)
- ・人間があるがままに生きる、老いにより枯れていくことを、皆に伝えたいと思っておられる先生に、介護される側に入っている私は、有難いと思うし、もっと多くの人達に知って欲しい。先生の大きな勇気に拍手！！(女 不詳)

### ④ 行政・社協

- ・和ちゃん先生、もっとやって下さ〜い！！ショーです！！先生はエンタイナーかしらと思うくらい！！もっともっと笑わせて下さい！！泣かされたり笑わされたり！！  
アンコール！！ (50代 女性 宝塚市)
- ・「親が老いるということ」が胸に突きささりました。着物姿もステキですが、松田優作?のコスプレ姿も見えたかったです。(50代 女性 北九州市)
- ・自分の母がレビーと診断され、なやんでいました。話の中で何回も泣いてしまいました。大変力づけられ、認知症とつき合えそうです。(50代 男性 摂津市)

### ⑤ 介護者

- ・案外マジメでした。(50代 男性 三田市)
- ・先生の新しい面を知りました。(60代 男性 船橋市)
- ・最後、老いるとは——その教文には参った。(60代 男性 吹田市)
- ・これだけの長時間 こんな時間も貴重でした。(70代 男性 奈良県)
- ・いま先生の書籍をよんで母親の介護にいかしていきます。(50代 男性 篠山市)
- ・たのしく学びが多かった。(60代 女性 枚方市)

- ・おもしろかった。でも昼食はゆっくりとりたい… (60代 女性 西宮市)
- ・涙がとまりませんでした。 (30代 女性 茨木市)
- ・長尾先生ずるい!!涙がとまらなかったです。親の老い…本当はどうしたらよいかわからないし毎日ドキドキしてた。泣いてちょっとすっきりした。 (40代 女性 奈良県)
- ・たぶん楽しいショーだったと思いますが、電話がかかってきて建物の外に出ていました。長尾先生ごめんなさい (年齢未記入 女性 神戸市)
- ・前から大ファンで本も持ってます。薬も飲ませたくないとがんばってきたのですがお医者様にすすめられると魔がさしてしまい…しまったーやめないとー (50代 女性 伊丹市)
- ・長尾先生、はじめてお目にかかりました。元気をいただきました。 (40代 女性 明石市)
- ・今までは医師は医師の面しか見れなかったのにエンターテイナーetc 楽しい分野の面をみせて頂き楽しい。 (60代 女性 西宮市)
- ・認知症に薬はいらぬ、個人差があるということを知りました。親が老いるということでは涙々でした。 (60代 女性 西宮市)
- ・産経新聞に書いておられるのをいつもなるほど…!とみせていただいています。今回来させていただいたのも、先生の記事から知ることができました。認知症に対する薬のことも知れてよかったです。長尾先生のバンザイ!!盛りだくさんの内容すばらしかったです。歌もお上手で驚きでした。 (60代 女性 芦屋市)

#### ⑥地域活動者

- ・認知症を治す薬がないことが分かりました。 (70代 男性 豊能町)
- ・楽しくわかりやすく、良かったです。父母のこと相談したいです。 (60代 女性 西宮市)
- ・長尾先生ので講演初めて伺いました。歌謡ショーもすてきでした。びっくりポン!!です。 (70代 女性 芦屋市)
- ・「糸」という歌よかった。 (50代 女性 住まい未記入)
- ・もっと歌があるのかと思いました! (40代 女性 八尾市)
- ・トイレに入っている間に少し見逃しました。ちょっとハードスケジュールかな?参考になる部分も多かったですが、ご自身の著作の宣伝が多いのが気になりました。でも考えようによってはもっと詳しいことを知りたい人にとっては親切ですね。 (60代 女性 西宮市)
- ・こんな医師はなかなかおらん!在宅介護が安心できる長尾先生のような医師が増えることを願う。 (70代 女性 西宮市)
- ・楽しく介護と思わせられました。 (60代 女性 芦屋市)
- ・講演が分かりやすくコンパクトにまとめられ認知症の実態を伝えておられた。 (60代 女性 西宮市)

#### ⑦医師

・自分も「たての糸は医療、横の糸は介護」歌わせて頂きます。(50代 男性 奄美市)

・最後エンディング、親が老いるということ、本当に泣けてきて…良かったです。

(40代 女性 和歌山市)

⑧その他上記以外

・先生の熱さをすごく感じました。今後も平穏死とはを教えていただきたいと思いました。(50代 男性 木津川市)

・ご患者を通して親しみをもたせて頂いています。人間像がイメージすることができました。

(70代 男性 神戸市)

・すごい!

(70代 男性 長久手市 ボランティア)

・熱くなる思いメッセージありがとうございました。(40代 男性 京都市 病院事務)

・こんどはサザンもお願いします。

(40代 男性 神戸市 薬局開発支援)

・認知症の問題は奥が深いと思います。

(80代 男性 尼崎市)

・長尾先生の今の思いを生でお聞きする機会となり、貴重でした。書籍も拝読させていただきます。

(50代 男性 神戸市 団体職員)

・長尾先生の掲載、本をよく読んでいますが、一度ご本人に出会いたかった。勿論、ご本人のトーク、考え方も聞きたかった。

(70代 男性 神戸市 マンション理事長)

・知識も大切だと思う。

(50代 女性 摂津市)

・「親が年を取るということ」の詩、すごく良かったです。うなずかされることがいっぱい。自分の親のことを思い、心が揺れ動かされました。

(60代 女性 奈良市)

・長尾さんのお話2回目でしたが色々確認できました。

(60代 女性 吹田市 市民公益活動センター)

・びっくりです。初めてですのでそういう一面も見せていただき、より身近に感じられました。

(60代 女性 神戸市)

・GHで事務をしています。二人のDrが入っていて、一人は“待てる”Drともう一人は検査検査のDrでナースのいないGHで医療的こういをすすめてきます。枯れるようには亡くならないと思い悲しいです。素敵な舞台ありがとうございます。

(年齢未記入 女性 奈良県 介護事務)

・新聞で記事を読んだことがあり、先生に親しみを感じながら聴きました。

(70代 女性 西宮市)

・有岡さんのショートムービーやたくさんの写真があたたかくて心にほっこりしたものが残りました。長尾先生の温かさが表現されているんだろうなと感心しました。

(30代 女性 西宮市 医療事務)

・昨日(親せきの)告別式に出席したこともあり、親の老いの言葉が心にささりました。

(40代 女性 箕面市)

・先生のブログ毎日拝見しています。講演も機会あればいつも伺っています。中島みゆきときたか…  
<笑>

(50代 女性 京都)

・昼休みに楽しく聞かせていただきました。歌がお上手でびっくりしました。認知症の薬の話は覚えておこうと思いました。

(50代 女性 茨木市)

・いつも元気をありがとうございます。

(40代 女性 神戸市)

- ・楽しくて分かり易かった。(70代 女性 西宮市)
- ・長尾は最高!! (50代 女性 尼崎市 元看護職)
- ・魅力的に会場の人々の心をつなげる力、すごいです。(70代 女性 高砂市 主婦)
- ・とっても楽しい一時でした。これからは地域での見守りが大切ですね。私も姫路の方で4年余りボランティア、見守り等で楽しんでいます。(60代 女性 姫路市 ボランティア)
- ・聞き取りやすくテンポよく医療の現場からの目線と人としての心のぬくもりが伝わってきて良かったです。(40代 女性 西宮市)
- ・これまでの中で一番の構成力を感じました。大拍手です。(60代 女性 吹田市)
- ・認知症終末だけでなく、他の病気の場合も知りたいです。(60代 女性 西宮市 NPO)
- ・長尾先生のようなDrが増えることを希望します。隠岐には一人も居ません。(70代 女性 隠岐の島 元介護職、介護者)
- ・認知症、在宅医療・・・それがあたりまえとして行っておられる先生、尊敬です!! (50代 女性 尼崎市 歯科衛生士)
- ・日本尊厳死協会加入して約30年。長尾先生のご活躍にはいつも刺激を頂いています。(70代 女性 尼崎市 介護相談員)
- ・楽しくおもしろく久しぶりに大笑いしました。薬の話は本当にどうにかならないものかと憤りを感じます。(50代 女性 高石市 会社員)
- ・ええ声でした。初めてきいたけど。(40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・中島みゆき「夜会」DVDセットもってます。大好きな場面(アマテラス)から始まりびっくりぽん!!着物姿のドクターの講演会初めてでした。ステキでした。(50代 女性 西宮市)
- ・オープニングには少し驚きましたが抗認知症役の話は大変勉強になり、良かったです。ありがとうございました。(50代 女性 芦屋市 元介護職)
- ・父母の老いを感じ忙しさのあまりイラだったり反省したりしています。後何年親と一緒にいれるかわかりませんが少しずつ気持ちを理解していきたいです。(年齢未記入 女性 尼崎市 一般事務)
- ・そんなにおどろきませんでした。ふきませんでしたよ。(60代 女性 尼崎市 サ付事業者)
- ・楽しみながらの一時でした。薬にしても飲ませれば良いとゆうわけではないのだと感じました。ありがとうございました。(70代 女性 大阪市)

## 【7】映画!そして語り

### ① 介護職

- ・マイアイは、大変好きで、監督のお話が聞けて良かったです。(男 60代)
- ・「熱い想い」より「温かい心で次々とプランを」が胸にストンと落ちました。僕も認知症の治療薬はないと思うし、ボケは防がなくて良いと思ってます。(男 40代)
- ・認知症の病気?ではなく老いたらなるものだと思うようになった。(男 不詳)
- ・是非、映画を見てみたいです。(女 60代)
- ・映画を楽しみに来ましたが、残念です。(女 60代)
- ・家族介護者の視点からの発言が、堅く感じられた。認知症初期、不安な心を理解する、心がけます。(女 50代)

- ・認知症の世界にどう我々が入り込むか・・・介護職は俳優でないとなーと思いました。私も母がアルツハイマーで…心にしみました。DVD 観たいです。(女 50代)
- ・前回映画を見て、驚きと感銘を受けました。次回作も楽しみにしています。また私の知らない介護のあり方考え方を知る機会もうけ、嬉しかったです。関口さんの話はいつも楽しみにしています。(女 50代)
- ・認知症の介護をされている家族から見た映像だからこそ、とても興味深いところがたくさんあり良かったです。(女 40代)
- ・「薬をすんなり飲んでくれたことがよかった」というコメント、衝撃でした。今のところ薬を飲まなくて困っている方がいないので。視点をかえることで、見方ってこんなにかわるんですね。(女 30代)
- ・とても明るく、認知症に向き合い、楽しく介護ができるということがわかり、少し希望が持てました。(女 40代)
- ・毎日がアルツハイマーは今回はじめてしりました。どんな時もやはり家族の存在なんだな・・・お母さんの姿をみて感じました。うまく伝えられないのですが・・・(女 30代)
- ・私も母を介護してて、同感するところが多々ありました。(女 60代)
- ・おもしろかったです。(女 50代)
- ・自分の家族を映画に・・・すごい事だと思います。機会があれば鑑賞したいです。(女 40代)
- ・初期の症状が大切で、本人自身を見るということ。私はもともと介護職なので、上から目線で父を見ていたんだな、とてもはっとさせられました。ありがとございました(女 30代)
- ・映画が観たかったです。関口さんの視点がとても好きです。当事者を醒めた視点でみつつ、熱意のある思いを持って、分析をしていく。介護は肉体労働のように言われているけど、心と、頭と、身体を使う仕事であり、哲学の実践だと思いました。(女 40代)
- ・映画を見てみたいです。(女 50代)
- ・次回の作品を楽しみに、仕事がんばります！(女 不詳)
- ・映画をもう少し見せてほしかった。(女 60代)
- ・最初に頂いていたチラシで映画上映を楽しみに来た部分があり、少々残念でした。\*買ってみればよいのですが・・・
- ・最初のチラシに“上映”と書かれていたので、それを楽しみにこの時間から来たのですが、見れずにごく残念でした・・・。(女 40代)
- ・ドキュメンタリーでとても良かったです。(男 40代)
- ・映画を見てみたいと思いました。(女 50代)

## ② 看護職

- ・心の平安を大切にしたいと思いました。(女 50代)
- ・映画をみたいと思いました。お話がとてもお上手で、流れるようにつらつら・・・すごいです。(女 50代)
- ・前向きな考え方で、ご自身の体験をととても率直に受け止められていて、びっくりしました。映画のできあがりを楽しみます。(女 50代) ・アルツハイマー認知の方に対する、介護の声をリアルに聞けて、勉強になった。(女 40代)

- ・よかった～。(女 40代)
- ・本人の個性、個別を大事にしたケア、考え方、哲学的に考え、アセスメントできるようケアにつなげられるように、しなくちゃと感じました。(女 40代)
- ・映画予告では、すごく興味深かったです。(女 40代)
- ・認知症になられたお母様をととても、冷静に、前向きな見方をされている所が、素晴らしいお方だと思いました。(女 40代)
- ・新しい作品がたのしみです。(女 40代)
- ・もっと続きをみてみたいと思う。(女 60代)

### ③ ケアマネ

- ・映像がほとんどなく残念でした。(男 40代)
- ・パーソンセンタードケア、を実体験を通して、とてもわかりやすく、おはなしただけで、自分の考えも見直して、いきたいと思いました。本人のたのしみを第一に。(女 50代)
- ・パーソンセンタードケアについて。(女 60代)
- ・人にはそれぞれ物語があり、人生があるのだと・・・認知症の人をボケだの、汚いのだとか、面倒だとかではなく、いとoshii存在として捉えていて、これ迄のみなさんの愛情の深さにただただ、脱帽です。(女 60代)
- ・私の母もアルツハイマー認知症です。自分のははに対してのははの本当の思いをくみ取っているか、心が痛くなりました。現在グループホームに入っています。(女 60代)
- ・早く完成した映画を観たいです。(女 不詳)
- ・次回作楽しみにしています。！1 (女 50代)
- ・映画まだ観ていないので、近いうちに観てみようと思います。(女 50代)
- ・介護する側として、熱き思いのコントロールが難しいので、反省しながらお聞きしました。(女 不詳)
- ・1、持ってますよ。ファイナル楽しみですね。(女 50代)

### ④ 行政・社協

- ・映画かんとくの立場から映画(フィルム)のよさ(特ちょう)をきけたような感じ。  
ストーリーテリング。人生は1人1人の物語。それぞれの物語がからみもつれ関係ができていく。  
そんなヒトの生き方がどれもおもしろい!!まさにセレンディピティ!

(50代 女性 宝塚市)

- ・親御さんを介護されているという方の経験を通じてのお話は言葉に深みがありますね。

- ・映画いつか拝見したいと思います。

(50代 女性 北九州市)

- ・後ろのPC操作が少し気になりました。

(40代 男性 三田市)

- ・まだ実感がわかりませんが、少し離れたところから、本人の立場なら、と考えたい。

(50代 男性 摂津市)

### ⑤ 介護者

- ・関口カントクは日々進化しています。演者にライトがあたっていなかった。

(50代 男性 三田市)

- ・認知症に哲学も必要。臨床心理士も中に入らなくては分からない (50代 男性 西宮市)
- ・物語の大切さを知りました。 (60代 男性 船橋市)
- ・関口さんは昨年引続き。彼女の言葉で、ふりかえると母の初期に気付いてやれることの重要さを認識。 (60代 男性 吹田市)
- ・(認知症の場合) 介護者・主人公の気持ちは大切。 (70代 男性 奈良県)
- ・その時々シーンによって家族を考えていくという言葉が印象的でした。

(50代 男性 篠山市)

- ・映画をみてないのでみたかったです。上映会またして下さい。関口さんの人生の前向きなとらえ方に感動しました。 (60代 女性 西宮市)
- ・映画みたことがないのでみたいです。 (30代 女性 茨木市)
- ・家族の再生物語・・・自分も母の介護を通して家族とのやり直したて直しをしているような感じで受け止めています。 (40代 女性 奈良県)
- ・とても聞きやすい声で語りかけて下さり、心の奥底に眠っていた疑問が氷解したのでオドロキです。本当に専門性の高い認知症専門の介護士を育成してほしいです。

(年齢未記入 女性 神戸市)

- ・本人によいこと、みている私たちの問題。確かにそうですね。ただ成長できない私があります。 (50代 女性 伊丹市)
- ・映画、もっとみたいです。 (40代 女性 明石市)
- ・これからの介護のビジョンがみえました。 (60代 女性 西宮市)

#### ⑥地域活動者

- ・オランダの例が理解できました。認知症の人たちが主になり介護者が従になる世界をつくる必要。 (70代 男性 豊能郡)
- ・すごくわかり、納得しました。 (60代 女性 西宮市)
- ・パーソナルセンタードケアという考え方。 (50代 女性 住まい未記入)
- ・TVか何かで少し知っていましたが、ご本人のお話を聞き、より分かりやすかった。 (60代 女性 西宮市)
- ・介護で一番大事なのは、本人の気持ちを最優先に考えて行動すること。一言で言えばかんたんでもその時その場でかっとうしながら笑って見守れることを目指したいです。

(50代 女性 箕面市)

- ・単独でじっくり聞きたい。講座として。 (70代 女性 西宮市)
- ・まだまだ介護中、海外でのお話が珍しく興味を持ちました。 (60代 女性 芦屋市)
- ・中途半端、時間がもう少し (70代 女性 豊能町)
- ・認知症の介護、受け入れ方、考え方に啓発された。 (60代 女性 西宮市)

#### ⑦医師

- ・昨年も衝撃を受けましたが今年もおもしろかった。トークの形がなかったのは残念。

(40代 女性 和歌山市)

⑧その他上記以外

- ・撮影を通して「認知症」についても考えれたこと行動しようとする事等を理解を深められた。  
(70代 男性 神戸市)
- ・当事者の思いを伺うことができてよかった。 (40代 男性 神戸市 病院事務)
- ・認知症になってからの方が本人は幸せという現実、勉強になりました。映像の中、ダイニングに発芽玄米ができる炊飯器を発見！うれしくなりました。  
(40代 男性 神戸市 薬局開発支援)
- ・死はみな孤独死に関心し、これから自分らしい生き方をしたいです。感謝。  
(70代 男性 神戸市 ボランティア)
- ・家族の事でもあるが良く出来ていました。 (80代 男性 尼崎市)
- ・記録を通して、思想的な取り組みに大変刺激を受けました。映画を拝見する機会を探してみます。  
(50代 男性 神戸市 団体職員)
- ・言いたい内容がよく判らなかつた。 (70代 男性 神戸市 マンション理事長)
- ・映画を全編しっかり拝見したいと思いました。  
(60代 女性 吹田市 市民公益活動センター)
- ・ありのままの現実、かまえない接し方、素敵です。 (60代 女性 神戸市)
- ・放牧の施設は理想ですね。“本人の安定”を目指して“イケメン介護士”指名はすごいと思いました。  
(年齢未記入 女性 奈良県 介護事務)
- ・経験(40年前)が古いので全く違います。 (70代 女性 西宮市)
- ・熱くなるとコントロールしにくくなるという言葉がとてもインパクトがありました。冷静にその人のcare考えられるよう、見れるぐらの熱さが大切なのかなと思いました。  
(30代 女性 西宮市 医療事務)
- ・介護はつらいけど想像力が大切だと感じた。特に初期段階での当事者の気持ちを理解しようとする気持ちは大事だと思った。その人、その人によって異なる。  
(40代 女性 箕面市 栄養士)
- ・映画は見たことがないので、みてみたいと思います。 (50代 女性 茨木市)
- ・自分は何ができるかと思っていたが、両親が何をしてほしいか聞くようにしようと思いました。ありがとうございました。 (40代 女性 神戸市)
- ・私も本人の気持ちとかやって欲しい事を重点にしてそのやり方は自分で効率よく段取りよく考えてやる方なので良く分かった。 (70代 女性 西宮市)
- ・いろいろ多方面からの意見、参考になる事が多かったです。  
(60代 女性 姫路市 ボランティア)
- ・思いが熱すぎではダメ。周りの人がその人をどう見ているかによってみているその人がわかるとうことがなるほどと思いました。 (40代 女性 西宮市)
- ・関口節かなり抑え気味でしたが、とても興味深かったです。 (60代 女性 吹田市)
- ・私も実母の介護の経験があるので、(私の母が全く同じことを言ったりしたりしてた)良く気持ちがわかりました。でも、一つ気になった事「認知症カフェ」～?なんで特定するの?  
(70代 女性 隠岐の島 元介護職、介護者)
- ・お母様とのかんけい…興味深い… (50代 女性 尼崎市 歯科衛生士)



- ・ご家族の再生物語。オランダでの介護現場熱く再び伝えて下されば・・・と期待しています。お大事。  
(70代 女性 尼崎市 介護相談員)
- ・ご一家のドラマを拝見して、愛情の深さを感じました。今後のご活躍をお祈りいたします。  
。(50代 女性 高石市 会社員)
- ・熱かった。P,C,C.はイギリス人に向いていると思う。介護は文化と同じ。日本はえんりよの文化がある。  
(40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・建前ではなく本音の話なのでとても聞きやすく来年の映画楽しみです。オランダ、一緒に行きたいと思いました。  
(50代 女性 主婦 西宮市)
- ・ファイナル楽しみです。あらためて、前作も見たいと思いました。  
(50代 女性 芦屋市 元介護職)
- ・これからの介護について考えさせられました。(年齢未記入 女性 尼崎市 一般事務)
- ・パート1、みました。パート2、ファイナル期待してます。そう、哲学が大事なんですね。  
(60代 女性 尼崎市 サ付事業者)

## 【8】今の介護現場の実態は・・・?!

### ① 介護職

- ・各講演者のお話し、今後の介護の仕事にさせていただきます。(男 60代)
- ・西村早苗さんの話が、すごく胸に響きました。(男 40代)
- ・介護する側がどうしても主体となっているのが現実。(男 不詳)
- ・家族、現場、それぞれの思いを聞いて、改めてかんがえさせられたことも多かったです。話し合える関係を意識し、家族に説明する・・・本当に必要な事だと思います。(女 30代)
- ・施設側と介護者との理解し会って、行くことが大事であるが、なかなか大変ですが、そこを乗り越えたら、良い関係になる。(女 60代)
- ・職員に伝わらないことの苦しさ、言葉を聞くことが大事だと伝えたい。(女 50代)
- ・いろいろな話が聞けて、んー。消化するのに大変、・・・はんすうしながら消化していこうと思います。(女 50代)
- ・中矢さん最高です。(女 40代)
- ・白熱したバトルトークが聞けるのかと、思いきや、深い話になり、介護職としての在り方、家族のあり方等、再度考えさせられた。よい会に参加でき良かったです。(女 50代)
- ・家族と介護職がコミュニケーションをとり、利用者にとって一番よいのはと、考えて良い介護ができるよう勉強しながら、これからも援助していきたいです。(女 40代)
- ・家族さんの愛情、とても印象的でした。現場で働いていると、現場でのことしかわからないこともあるので(デイケアで勤めています)、家族さんの希望に少しでも添えるようなケアをしていけるようにしたいと思いました。でも、あまりにも細かい指示は、ホント困ります。それをご理解いただけると助かります。(女 30代)
- ・人手不足で向き合うことがちゃんとできません。お世話におわれ一日が終わります。が反対に、はげまされる事が有ります。(女 40代)
- ・介護の立場でしか、主に感じれなかったですが、様々なお話を聞けとても勉強になりました。明日からの仕事にいかしていきます。(女 30代)

- ・デイサービスを家族でやっています。利用者さんの家族と夜、話すことが、たくさんできるのは、家でやっていると、強みかなと思います。(女 60代)
- ・覚えておきたい言葉がたくさんありました。介護職員もいろいろな人がいて全体のレベルアップが、望まれるところです。成長を待ちます。(育てる立場ですがあきらめている部分がありました。  
(女 50代)
- ・なるほどと、思えました。(女 50代)
- ・いろんな意見が聞けて良かったです。それと利用者様との会話している職員がいないといわれた事に、気付かされました。今、何が大事か？何をすべきかを考え、今後の仕事にも、会話をするを大事にし、生かしていきたいと感じました。家族の思いも聞け、しんせんで良かったです。(女 40代)
- ・とてもいいお話が聞けて、胸がいっぱいになりました。職場でも家でも、泣くところがなく、行き詰まっていました。話を聞くことによって、少しずつ頭の整理が出来てきました。(女 30代)
- ・家族のあり方では、それぞれの立場の気持ちがよく分かりました。今日のように本音のトークは気持ちよく、元気になりました。もっとぶつかり合って、成長しあうことが大事ですね。(女 50代)
- ・中矢さんの介護家族への、きびしくも、愛のある発言、北川さんの家族からの発言面白かったです。時間がもう少し、あったらなあ、思いました。(女 40代)
- ・今日の話を実践していきたいと思います。(女 50代)
- ・いろいろ勉強になりました。(女 50代)
- ・自分の現場の立て直し、勇気、元気頂きました。有難うございました。(女 50代)
- ・介護職ですが、事務仕事が増え、ゆっくり入居者様と話をできないのが悩み。書類が多すぎる  
(女 60代)
- ・半分は自分で作ってしまっているところが、あるかとは思いますが・・・。(女 不詳)
- ・本当は介護される本人が主役なのに、家族の都合、事業所の都合が優先されてしまう、悲しい現実が多く、これでいいのかとの問題は永遠に続きそうです。(女 50代)
- ・中矢さんのお話、すごく共感しました。一人で抱える介護も、施設側に頼ってばかりの家族の対応もいかなものかと思う。ご本人の意思があるならば、ご本人が終末どうしたいのかのお手伝いを今後介護職として、関わりたい。(女 40代)
- ・介護現場で働く者としては、施設の方針というものもあり、ちょっとおかしいと思っても、なかなか、できないのが、実情です。その中で、つどい場に参加させていただいて、お話をさせてもらっています。とても有難いと思っています。(男 40代)
- ・発信する大切さ、今まで受け身でやってきたから、とてもひかれるし、考えを清めてもっとまじくって自分も語り合いたいとおみました。(女 50代)

## ② 看護職

- ・受け身の人ばかり、うまく介護職に合っている。デイがあっちこっちに出来ているが、みんな同じ。(女 50代)
- ・ほんとうはもっとこうしたいのに、できないことの方が多すぎて、ルーチン化していることに、ストレスがいっぱい。(女 50代)
- ・とても参考になりました。(女 50代)
- ・お金を払っているから、してもらって当然、逆にしてあげているというおごり、サービスを提供する

側、される側共に根本的なところで考え方を考える必要があるということ、感謝の気持ちを忘れない。活発な意見交換がなされて、とても有意義な時間でした。(女 40代)

・おかしなことになっています。管理、管理、薬、薬漬けにいます。えらいことです。

(女 40代)

・やっぱり中矢節、鳥海節を聞いて、こっちがほっこりさせてもらいました。(女 40代)

・デイサービスセンターの「業務」追われてしまい、高齢者ときちんと向き合えているかといえば・・・な部分があります。なので現場の掌握が不十分です。(女 40代)

・とてもためになりました。お話がきけてよかったです。(女 40代)

・本音トークがとても参考になりました。コミュニケーションの大切さを再確認しました。

(女 40代)

・ほんとにこの家族は何がしたいのかとじっくり聞く気持ちが大切ではないか？もっとこうしたらいいと思うことを伝えてほしい。(女 60代)

### ③ ケアマネ

・人材育成、本人にとってもどうなのか！ 共に悩む。対立ではなくて対話 いろんなキーワードが出てきました。また明日から現実が待っている・・・。(女 40代)

・まじくるつどい場、家族へのケアの大切さ、本人・家族の満足死、在宅での自然死の大切さが分りました。(女 50代)

・高齢者の幸せを考える。家族の話をちゃんと聞くことが、人間として下手ではないだろうか。対立ではない、柔らかい人間関係につなげることが体切。本人の話を聞く。(対話)

(女 60代)

・みんな、ほんとうに、疲れてます。私も疲れてます。保険者はスミスミをつつきます。辞めてやる一はカンタンでも戦う！！いや話し合う。実のところ、誰も「決める勇気」がないだけと思うんです。

(女 50代)

・まず、本人の幸せを一番に考えたい。周りの家族、介護職員、地域の人とのコミュニケーションと、ネットワークを大切にしたいと思いました。(女 60代)

・介護職と家族が常に語り合うことの大切さを、改めて感じました。(女 60代)

・職員が続かない。(女 不詳)

・いいヘルパーさんの人員不足で困っています。(女 50代)

・色々な立場の方の、お話を聞く事が出来、参考になりました。(女 50代)

・いろんな立場からのお話を聞くことができ、みんなが思っているのはひとつ、これからの介護医療を変えるために、よくしたいという気持ち、それが、同じであることを、忘れずに、これからも、介護に携わりたい。(女 30代)

・制度の枠、制限があり、その人に一番良い事が出来ない。その人したいように必要な援助をしたいが、ヘルパーは何分で支援、あれはダメ、これはダメと本人が出たくないなら、訪問で、eTc、小規模多機能だとは通い中心でとの制度上のしぼりで、パーソンセンタードケアはできない。(女 不詳)

#### ④ 行政・社協

- ・徹底して本人にとってどうなのかを考える。医・介と家族とが本人を中心に共々考える。この姿勢が大の基本であると理解。「モンスター〇〇と思わない。」(50代 女性 宝塚市)
- ・介護の経験を赤裸々に語っていただいた北川さん、西村さん、ありがとうございました。まじくっているそのものの現場をみせていただきました。内容もさることながら、色々な方を一同に会しての場ができる丸ちゃんのパワーに私も勇気をいただきました。(50代 女性 北九州市)
- ・非常に楽しく、いい話を聞かせていただきありがとうございました。(50代 男性 摂津市)

#### ⑤ 介護者

- ・多士多才でおもしろかったです。(50代 男性 三田市)
- ・ケアするもの＝ケアされるもの には家族の勉強が必要。一緒に育って行く事が必要  
(70代 男性 奈良県)
- ・こんなんな方々が集まる場所で又各々の現場を見たい。(60代 男性 吹田市)
- ・中谷さんの家族の有り方に感銘しました。(50代 男性 篠山市)
- ・一生けんめいやって下さる介護職の方も多いですが、でも制度がそのことをそぐことになっている気がします。(60代 女性 西宮市)
- ・今の家族のありかた、社会そのもののあり方が問われていることのように、もっともって反対の立場の人たちにも知ってもらったり議論してもらえともっと変わっていけることが増えていったらいいなと思いました。(30代 女性 茨木市)
- ・元気なうちに自分をさらけ出し終わり方を普段から話しておきたいと思いました。生涯現役、色々なイミで役割みつけて自分も生きていきたいと思います。家族のつながりもキハクで知らないことも多いです。もっとおせっかい家族でもいいかなと思いました。  
(40代 女性 奈良県)
- ・モンスター家族のあたりのくんだりが特に有効でした。(年齢未記入 女性 神戸市)
- ・結局ケアマネさんのいう所へ行かせてしまう。(これでよいのか?と思いつつ)そして仕事へ行くため、保育所のように行かせてしまうのです。本人の心のケアをよくしようという気持ちより、安全にすごしてもらいおしまい。でも私に何もできないのです。(50代 女性 伊丹市)
- ・デイサービスを利用させてもらっているが、介護の本来の仕事以外の雑用が多すぎ、しぼりが多すぎるのが気になります。ハードな仕事のわりに給料が安いことも申し訳ない。(70代 女性 箕面市)
- ・後半、家族の話、うなづく場と自分の意見を言いたい場と…。対立ではなく対話、常日頃思っています。(40代 女性 明石市)
- ・様々な思い考え方を知ることができてよかったです。(60代 女性 西宮市)
- ・分からない・・・!? (60代 女性 芦屋市)
- ・内容が実に充実していました。出席者(中谷さん!鳥海さん!もっと話うかがいたいです)良かったです。(60代 女性 西宮市)
- ・当事者本人が何を望むのか、そこを家族も介護者も共に考える、心にきざみたいと思う。(50代 女性 住まい未記入)
- ・人を物のようにあつかう介護現場が多いように思います。人を人として共に育つ介護を目指したい。  
(50代 女性 箕面市)

- ・土、日休みでは困る。ヘルプが欲しいのは土、日が多い。365日の提供が理想。  
(70代 女性 西宮市)
- ・在宅の現場を聞いてよかったです。家族として、親として、介護のあり方を再認識しました。  
(60代 女性 芦屋市)
- ・問題点、実情をもっと知りたい。  
(60代 女性 西宮市)

#### ⑦医師

- ・信念対立では解決しないことがよく分かりました。告げぐちセンサー、使います！  
(40代 男性 明石市)
- ・一番勉強になりました。  
(50代 男性 奄美市)
- ・このままではいけないと強く思っています。  
(40代 女性 和歌山市)

#### ⑧その他上記以外

- ・「その人らしく生活を過ごす」には、まだまだ限りがある。家族と介護職との話の場が必要。  
(50代 男性 木津川市)
- ・家族も含めて患者さんにどう寄りそっていくか…認識すること。(70代 男性 神戸市)
- ・介護施設も苦情になれる。申し込まれたらOKととれる。  
(70代 男性 長久手市 ボランティア)
- ・人との出会いがなければ、何が必要なかわからない。人を見ないで作られた介護保険制度であったことを痛感した。  
(40代 男性 京都市 病院事務)
- ・まじくることの大切さを感じました。  
(40代 男性 京都市 薬局開発支援)
- ・まだまだ考へないと思います。  
(80代 男性 尼崎市)
- ・地域施設に関わるが良い介護とは、というテーマを深く考えました。家族の方々の言葉がディスカッションを活性化していました。良かった。  
(50代 男性 神戸市 団体職員)
- ・100%のことは出来ない。介護保険からの報酬に限りがある。  
(60代 男性 伊丹市 施設職員)
- ・トークの訓練されていない精もあり、Q&Aの引継ぎが十分ではない。しかし夫々の話には十分現場の大切な話があった。  
(70代 男性 神戸市 マンション理事長)
- ・どの立場の人もしんどいと感じている。  
(50代 女性 摂津市)
- ・(中島さん)人って役割。(長尾さん)家族って怖い。医療者一患者さんとして入っていく。介護職の成長を待つ、一緒に育っていく。私は被害者、全員被害者、マスコミも被害者であることを取り上げる。本人にとって家族と共に考える、より良い方法を考える。(60代 女性 吹田市 市民公益活動センター)
- ・人と関わることが苦手な人が多いこと、本当はす適なこと。すばらしいのにぶつかることをよけようとする。もったいないですね。  
(60代 女性 神戸市)
- ・色んな角度からの話を聞いて勉強になりました。家族様と施設の対立ではなくお互いに本人のためにどうしていくのがいいのかを考えていきたいと思いました。打たれ強くなりたいです。  
(年齢未記入 女性 奈良県 介護事務)

- ・介護のお話だけでなく、人間同士のコミュニケーションの話にまでなり、大変勉強になりました。  
(30代 女性 西宮市 医療事務)
- ・遠距離介護や老年介護がより身近に感じられた。体力、忍耐、ユーモアの勝負だと思った。管理目線は要注意だと思った。  
(40代 女性 箕面市)
- ・マニュアル化、数値化、効率化・・・等々、良くしようとするのが結果的に悪化させていると感じます。2年前にタイの国営老人ホームを視察し、日本の目から見るとびっくりの設備、サービスなのに入居者の様子の良さにパラダイムシフトでした。24H カギなく窓も門も入口もあけっぱなし、はい徊もなし。何が老後に大切なのか考えさせられた一件です。  
(50代 女性 京都市)
- ・事業所により差はあるが、一人一人の利用者の生活を大事に介護することが求められるのではない。介護職の腰痛の問題がある。自分が入所したいと思う施設は高額な費用がかかる。  
(50代 女性 茨木市)
- ・息子、孫が介護の仕事をしているが仕事の割に収入が少なく、日曜、お正月も仕事に追われ腰を痛めたり。もっと収入の面を考えて欲しいと思う。  
(70代 女性 西宮市)
- ・認知の父親が自宅で過ごし、毎日笑って生活できている。私は幸せだと思います。  
(50代 女性 尼崎市 元看護職)
- ・対立せずみなで支え合うこと、共に生きることを自分のこととして、また大切な人たちとのこととして改めて考え実践したいと思いました。  
(40代 女性 西宮市)
- ・とにかく・・・。  
(60代 女性 吹田市)
- ・テーマに対し時間が足りない。  
(60代 女性 西宮市 NPO)
- ・母の居る特養→歩行で入所した人を徘徊を理由に家族の了解の元、車いすにベルトでしばりつけている。自分の母のしばられるのを喜ぶ人はいない。OKしなかったら\*\*\*下さいと言われる。  
(70代 女性 隠岐の島 元介護士、介護者)
- ・何を基準でその方の変化をみるのか？教科書にたよらず、しっかりその方を見てその方からの情報を取得して欲しい。  
(50代 女性 尼崎市 歯科衛生士)
- ・職員の方達自前のボランティアマインドと人間の性善政に負うところの多かった今までの現場。時代の変化と共に大きくその姿を変えなければいけない現実があります。  
(70代 女性 尼崎市 介護相談員)
- ・知り合いの方が施設で亡くなられて、とても気の毒に思いました。さまざまな情報を知っておかなければならないと痛感しています。  
(50代 女性 高石市 会社員)
- ・昔とかわってないところと改悪改善されたところがわかった。  
(40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・私の両親ははやくに亡くなり、義母は義父が亡くなった後ケアハウスに3年ほどの後、亡くなりました。その間、ミキサー食の不满、入居者同士の感情の生き違いなど大変なことを体験しました。  
(50代 女性 主婦 西宮市)
- ・いろんな立場の方の生のお話、気持ちをおききできてよかったです。  
(50代 女性 芦屋市 元介護職)
- ・わかりません(利用していない)。  
(年齢未記入 女性 尼崎市 一般事務)
- ・現場の方ががんばっているのは分かりますが\*\*\*\*な気分があったのですが、今日はそれが明確

になりました。

(60代 女性 尼崎市 サ付事業者)

【9】今後どのような研修会に参加したいと思いますか。

① 介護職

- ・次回も参加たのしみにしています。(男 40代)
- ・フリートークの際、会場にいる人達にも意見を求めたり、質問を受け付けたりして欲しい。「今の発言について、会場の方で、何か意見のある方いますか？」と挙手してもらおうようにしたら、もっと面白くなるのではないですか？(男 40代)
- ・どういう風に地域に密着させるのか？そこのところが知りたいです。(男 不詳)
- ・実際現場(介護施設、在宅)で起こったこと、ハプニングなど事例を紹介して頂きたい。その場での処理など。(男 40代)
- ・認知症とのかかわり方。(女 50代)
- ・認知症・ガン関連(女 40代)
- ・看取りの現場と、地域との関わり方。(女 60代)
- ・つどい場の活動等、地域でまじくってる現場の紹介(実践報告)があればきいてみたいと思います。(女 50代)
- ・認知症ケアについて、家族の思いが聞けるような自由トーク(女 40代)
- ・介護者のリフレッシュの仕方
- ・当事者(認知症といわれる人)の講演をききたい。
- ・開催されている研修会、できれば、これといわずに、時間と日にち許す限り出席したいと思います。(女 50代)
- ・人の話を聞くのが好きですが、参加者も意見が出せる場ができれば・・・。(女 50代)

② 看護職

- ・嚥下反射のない人が、嚥下可能になった方法。(女 50代)
- ・介護こんな方の方の、介護に対するお話。(女 50代)
- ・平穏死について、もっと知りたいし、知識として、深めていきたいと思っています。施設でも実践していきたいです。(女 50代)
- ・在宅に従事する者として在宅に関する研修は今後も積極的に参加したいと思う。(女 40代)
- ・あんき中矢さん、まるちゃん、鳥海さんで、トークショー。(女 40代)
- ・頭のかたい、医者への教育方法。(女 40代)
- ・活発な活動のもとで、行われている研修会。(女 40代)
- ・今日の講演のようは内容。(女 40代)
- ・マニュアル的なものではなく、現場の生の話がきけるような内容、すぐに、使える内容のものがよい。(女 40代)

③ ケアマネ

- ・今日のような研修会を、何度も参加したいです。(男 30代)
- ・不安がから、何とかしたいから外に出る。研修に来る。また来たいです。(事例発表) (男 40代)

- ・次回もこの会があれば、参加したいです。(女 50代)
- ・本音で言えて、前向きにどうしたら良いかと考えられる研修会。特に行政側、医療関係者の参加が多くなることを、祈ってます。(女 不詳)

#### ④ 行政・社協

- ・今回初めて参加させていただき、ステキな研修会でした。若い介護者、若い家族、若い人の自分の話をきくような・きかせてもらうようなキカイを。(50代 女性 宝塚市)
- ・今日、カメラを回している側のマスコミにもしゃべってもらったらどんな会になるでしょう? 「対話」「対立」をテーマにするのもいいような…。「守り」・訴えられるのが怖い…。ということも多ありか…。(50代 女性 北九州市)
- ・次回以降も参加していきたいと思います。(50代 男性 摂津市)

#### ⑤ 介護者

- ・漢方医の先生の講演。(50代 男性 住まい未記入)
- ・具体的に施設の日常(作らないで)を知りたい。(60代 男性 吹田市)
- ・河野メソッドについての研修会に参加したいです。(50代 男性 篠山市)
- ・認知症(60代 女性 枚方市)
- ・介護者のまわりの家族のそれぞれの立場についても具体的に勉強できることがあればいいなと思いました。(30代 女性 茨木市)
- ・研修会ではないのですが、ネットに掲示板があると日々意見や体験談がとび交ってつながれないかな…と思ったりします。(本当は“生”でつながりたいですが)(40代 女性 奈良県)
- ・できれば土か日の10~16時ぐらいで①フットケア②シーティング③口腔ケア④いつもとちがう様子のチェックをする講座(アンチバイタル依存症)(年齢未記入 女性 神戸市)
- ・まずはメイトになります。昨日伊丹の認知症カフェのフェスタに行っただけですが「認知症初期に良い」でがっかり。でも要介護Vでも行ける「さくら」すごいです。(50代 女性 伊丹市)
- ・実用的な毎日の介護に必要な研修会。(70代 女性 箕面市)
- ・施設のわかり合えるために!(40代 女性 明石市)
- ・医療介護現場の真実がみえる内容にしてほしい。(60代 女性 西宮市)
- ・介護者の気持ちが楽になるような会。(60代 女性 芦屋市)

#### ⑥ 地域活動者

- ・高齢者の生涯をどのようにしたらよいか。(70代 男性 豊能)
- ・テーマを決めての研修会ですが私には違っていました。でも!人としてどうか、人を育てなかったこれまでの日本を反省せねばと思った次第です。(60代 女性 西宮市)
- ・市街地開催のため参加したくてもできない。(70代 女性 西宮市)
- ・初参加でしたが現場のことをまだまだ聞きたいです。(60代 女性 芦屋市)
- ・在宅介護のやり方、問題点と施設の選び方、介護者の心のケア(60代 女性 西宮市)

#### ⑧ その他上記以外



- ・「まなびの場」(つどい場)を教えていただいて深謝。(70代 男性 神戸市)
- ・えん下りハビリ、高齢者の思い(＋介護者の心のケア)について理解できるような研修会に参加したいと思います。(40代 男性 神戸市 薬局開発支援)
- ・在宅介護をもっと充実すること。(80代 男性 尼崎市)
- ・認知症や高齢者介護を哲学的に捉えるというお話は刺激的でした。そのような研修会も参加してみたいです。今回のように質の高い研修会は初めての経験でした。  
介護職員の教育(共に学ぶ)に関する研修会。(50代 男性 神戸市 団体職員)
- ・家族への教育が不足。子供から学校教育に取り入れる必要があると思う。(60代 男性 伊丹市 施設職員)
- ・医療と福祉のいい関係。その人(本人)の話を聴く。現場の話。(60代 女性 吹田市 市民公益活動センター)
- ・聴く(60代 女性 神戸市)
- ・介護保険に頼らない、地域の相互扶助、しくみ学びたいです。(50代 女性 京都市)
- ・終末期の介護に関する研修会。地域で高齢者を支える具体的事例の研修会。(50代 女性 茨木市)
- ・何の資格もないのですが、さくらちゃんのお手伝いができたらと思っています。(40代 女性 神戸市)
- ・私も今1人暮らしで「かもてなや」という言葉が良く分かる。もっともっと多くの人がこのようにお話を聞いて欲しいしチャンス(聞ける)作ってほしい。私もどんどん進化した話を聞きたい。(70代 女性 西宮市)
- ・看取り。オムツフィッター。(50代 女性 尼崎市 元看護職)
- ・神戸。(70代 女性 高砂市 主婦)
- ・参加したいと思います。(60代 女性 姫路市 ボランティア)
- ・聞き方、話し方、心のあり方(現在～死まで)(40代 女性 西宮市)
- ・来年も楽しみにしています。(60代 女性 神戸市 元栄養士)
- ・単身高齢者のこれからの問題について考えてしまいます。これからは家族のない人が増えそうなので。(60代 女性 西宮市 NPO)
- ・これからの老人は自分たちで助け合う(ミイラにならないうちに発見してもらうための)生活を組み立てなければいけない。そういう具体例があるお話について。(70代 女性 隠岐の島 元介護職、介護者)
- ・今の介護の実態や体験など、特に施設の実態をもっと知りたいです。(50代 女性 高石市 会社員)
- ・ペットと介護の話。(40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・介護を受ける側のことが中心になるべきということがまだ一般的になっていないと思うので、どんな形でも回数を多くしてください。(60代 女性 尼崎市 サ付事業者)

【10】 かいご楽快全体・高齢者介護についてのご意見をお聞かせください。

① 介護職

- ・明日からの仕事に、力をもらいました(男 60代)

- ・面白いです。知らないこと、自分では思い付かない角度からの、ものの見方を気付かせてくれるので、とても楽しいです。(男 40代)
- ・三世代家族が少ない現在、高齢者との接し方、認知症の方、ターミナルの方との接し方がわからない。特に町でお老人をみかけないので・・・。(男 不詳)
- ・2回目のまじかるに参加させて頂きました。楽しい時間を過ごさせていただきました。有難うございました。(男 30代)
- ・大変、有意義な、研修会であると思います。一人一人の先生方を個別でもっと詳しく、お話を聞かせて頂きたと思います。(男 40代)
- ・1日楽しく学ばせて頂きました。ありがとうございます。(女 30代)
- ・お話を聞いて、自分らしく過ごすことは、支えあいの大切さ、笑顔で楽しく、明るい介護を、目指したいと思います。(女 60代)
- ・介護のレベルをあげることを学ぶセミナーにいくつか参加してきましたが、専門職と関わることに、嫌気がさしてきて2～3年経過、制度、マニュアルにしばられ「何か違う」と思っていました。近所づきあい、おせっかいなおばさんになることを、目指し、地域に恩返ししたいと・・・。元気をもらいました。ありがとうございます。(女 50代)
- ・初めての参加でしたが、また次回も参加したいです。新しい快互(かいご)目指せそうです。  
(女 30代)
- ・今までとは違った方向から介護を考えるきっかけとなりました。来年も楽しみです。(女 50代)
- ・介護の仕事をしていますが、研修、勉強会などほとんどなく、情報等は自分で集めていかないといけない状態です。回りの人たちも、毎日の作業におわれています。今日はいろいろな話を聞けて、とても勉強になりました。(女 50代)
- ・一日参加してとても勉強になり、心温まることや、学ぶことも多々ありました。(女 40代)
- ・長時間の勉強会なので、正直参加するか迷いましたが、共感できること、家族さんや現場の気持ち、様々な勉強ができたように、思います。本来なら、4000円必要なところ、3000円で入れて下さった、  
(女 30代)
- ・とても良かったです。来て良かったです！！来年もたのしみにしています。ありがとうございました。  
(女 40代)
- ・とても勉強になりました。ちゃんと媚会う、利用者とも家族さんとも、スタッフともそれがとても大切だと、感心しました。会話を大切にしていきたいと思いました。(女 40代)・大好きな場に出会えて私は幸せです。これからも楽しみにしています。夢と希望をありがとうございました。  
(女 30代)
- ・ほんとうに勉強になりました。感動しました。ありがとうございます！！来年も期待です！  
(女 50代)
- ・介護職は薄給です。安い参加費での研修が嬉しいです。たくさんの介護職に学んでほしいと思います。本日はありがとうございました。(女 50代)
- ・参加にあたり、朝から、夕方まで、1日の講演で、すごく長いな一とおもっていましたが、すごくあっという間に終わり、楽しかったです。又、参加したいです。(女 40代)
- ・今日はお疲れ様でした。ありがとうございました。今日参加することをためらっていましたが、参加できて、良かったと思います。介護の仕事をしつつ父の、介護をしています、なかなか周りの人た

ち理解がなく、閉鎖的になって、人との関わりがなくなりつつありました。これから、父と寄り添いながら、これから、どう暮らしていくか、考えていきたいと思います。(女 30代)

- ・どの立場であれ、心の痛む事がありますネ。現在介護職です。せめて休みが欲しい。ゴールデンウィークも、お正月もお盆もゆっくり休めない。もっと人間らしい生活の中で仕事もしたいと思うのは、ぜいたくでしょうか？(被害者ぽくって明るくないネ・・・)(女 50代)
  - ・みなさんいろんな経験をされた上での今なのですね!!ありがとうございました。(女 50代)
  - ・書ききれないたくさんの学びと気づき、ありがとうございました。(女 60代)
  - ・介護がサービス業としてとらえられている現状では、今後も家族も介護、医療職もしんどいままだと思います。そのためにもつどい場は、すごくこれからは必要だろうなあと、感じました。(女 40代)
  - ・話す、聞く、当たり前事が一番たいせつだな思いました。来年が決まって、ビックリですが、また、楽しみにきたいと思います。(女 不詳)
  - ・途中からの出席でしたが、悪く言えば、ええ若いもんが、これでいいのかなどと思が有ります。本人の思いを受けとめることも大事。でも“笑顔”で対応。私自身、役に立つのであれば地元でボランティア活動参加してみようと思います。(女 50代)
- \*勉強と楽しい時間を有難うございました。
- ・介護されてる家族も大変かと思うが、介護を共有している介護スタッフ側も同じように、大変な思いをしていることもあると、家族側もご理解頂きたい。互いにご本人にとっての情報、共有できる状況でいたい。(女 40代)
  - ・ずっと参加してみたかったのですが、西宮駅近くの場所になってとても来やすかったです。又、来たいと思いました。(女 50代)

## ② 看護職

- ・介護は楽しいものだと、再確認しました。(女 50代)
- ・日頃思っていることと、話されていることが、一緒に、どの話も納得でした。中矢さんのファンになりました。このような会に、たくさんの人が参加して、本音が広がれば、良いと思います。(女 50代)
- ・これからは、選ばれる時代で、施設、ヘルパー事務所、ご近所のいわゆるちょっとしたお節介な人が必要。(女 50代)
- ・西宮市へ初めて来させていただいて、会場でお話を聞き、世の中には大した人がおられるな一と感嘆しております。(女 50代)
- ・今日初めて参加させて頂きましたが、とても参考になり、参加できて良かったです。(女 50代)
- ・このような場に参加できてよかった。利用者、家族の気持ちに寄り添って看護したいと思う。(女 40代)
- ・あんきの中矢さんの、ワンマンショーお願いします。(女 40代)
- ・ほっこり、あったまり、元気をもらいました。(女 40代)
- ・開場時間前から、人でにぎわっていて、列をなしていたのが驚きでした。雰囲気全体が、パワフルで明るくて・・・参加できて良かったです。たのしかったです。
- ・どの講師の方も、みなパワフルで貴重な話がきけて、とても良かった。高齢者の行動など少しずつ意味があること、とてもわかりやすかった。(女 40代)

- ・有意義な会で、参加できてよかったです。(女 40代)
- ・良かったです。特に鳥海さん、中矢さんの話はいつまでも、きいていたいと思いました。
- ・パワーを頂きました。高齢者介護について、介護保険の制度が出来てから、なんだか、余計にやりにくくなったように思います。(女 40代)

### ③ ケアマネ

- ・楽しかったです。ありがとうございました。明日からの仕事へのパワーを皆さんから頂きました。(男 40代)
- ・自分自身の問題だと思いますが、去年ほど感動はえられ得られませんでした。しかし何か動きたい。毎年参加させて頂くことを楽しみにしています。ありがとうございました。(男 40代)
- ・とても楽しい時間をありがとうございました。次回も参加させていただきたいと思っています。ありがとうございました。(女 50代)
- ・楽しい快い介護！面白い。まるく行こう！今日行く。今日(きょうよう)必要とされる。(女 60代)
- ・誰もが、がんばっているのです。それを支え会える、システムづくりへ向けてパワーをそそいでいけたらいいですね。(女 50代)
- ・自分が将来受けたい介護が、できるようにがんばりたいと思います。(女 60代)
- ・次回も参加したいです。(女 不詳)
- ・これからも、頑張ってください。(女 50代)
- ・今回の講演のことを持ち帰り、どうやったら本人が幸せな生活が過ごせるか、家族の協力を得るための、努力をしたいと思います。(女 不詳)

### ④ 行政・社協

- ・Very Good! ありがとうございました。企画された方々、手伝われたスタッフ、パネラーの皆様、ありがとうございました。まるちゃんに個人的にも心から感謝です。その節はお世話になりました。おかげさまで落ち着きました♡皆様おからだご自愛のほど♡(50代 女性 宝塚市)
- ・市民病院・行政職員・社協の登壇あったら、どんな意見言われるかなー？  
関係者席がけっこう空席でした。首長さんなど案内したけど欠席だったのでしょうか？  
残念。盛会でした。ありがとうございました。(50代 女性 北九州市)
- ・「若い」「死」を考えることは「生きる」ことだから、どう生きたいかを皆で真剣に考えるような場をもっと増やしたいと思います。(30代 男性 西宮市)

### ⑤ 介護者

- ・3000円は少し高いような気がします。高齢者介護はひたすらしんどいしんどい。(50代 男性 住まい未記入)
- ・大変でしょうが、マンネリ化せずに。(60代 男性 吹田市)
- ・こういったセミナーの開催日をインターネットでもっと情報発信して下さい。中々知る事ができません。(50代 男性 篠山市)
- ・父の夏の間の暴力を越えて、針きゅうのDrにかかり体調が安定しました。あたたかな生活の冬になりました。その時への対処なのですが、先輩のサジェストが力となりました。

(60代 女性 西宮市)

- ・今日、本当に実際に介護にあたりながらのことばは本当に重かったし、でもとても勉強になりました。自分の生き方も問われた感じがします。ありがとうございました。今後もよろしく願います。

(60代 女性 西宮市)

- ・介護を通してつらいことが多いなかで、ここにきてこのような人たちがたくさんの活動をしていることを知り出あえたことに感謝したいです。 (30代 女性 茨木市)

- ・江戸時代はムラのつながりとして人(他人)の子もわが子のように育てていたと聞いたことがあります。介護も我が親(人生のセンパイ)として関わられる社会になるようにと思います。

兵庫、大阪だけでなく奈良でもやってほしい。関西を点として毎年場所を変えて開催するのはどうでしょう。

介護を通して社会(お金)の仕組みをぶっ壊す?!徐々にシフトしていけるように意識して生きたいと思う。かしこく生きよう、楽しく生きよう、たくましく!!現状を見据えつつ根本的になぜ人の世界がこのようになっているのか、病気・介護・経済etc年を重ねることが不安なことが多すぎる。それ自体が根源になっているように思います。少しずつその根源に近づいてとがしていくように。高齢者の方だけでなく生をうけ育ていく道中から大事..そんなことを話せる世代を越えて関わっていける社会が大事なんだと思います。自分を知ること(人と関わることで少しずつ見えてくる)..それができるうちにやっておきたいです。生きてる以上リスク危険はあるもの、冒険心を持ってチャレンジしたいと思います。大変大変と言ひすぎですね...。ふつうのことなんだろうなあ一介ゴって。何が軸なのかを共有して生きていきたいですネ、お互いさん。

来る道中で耳に入った会話。幼い子供がお母さんに人って死ぬの?とたずねていた。残念ながらお母さんの返事は聞こえませんでした。目の覚めるような感じでした。 (40代 女性 奈良県)

- ・母と娘の二人暮らし。フルタイムで働いていますので日中独居状態の母の介護にこれでいいのか?の毎日です..... (50代 女性 大阪府)

- ・中途はんばな気持ちで“介護職”をやっている人が多すぎるので来年はそいつらに“カツをいれて”下さい。 (年齢未記入 女性 神戸市)

- ・義両親と義妹が認知症と診断されてから1年が経ちまだまだ介護の新米で悩んだりする事が多くて苦しかった時にこの会を知り、参加させていただきました。介護者も勉強することの大切さを知りました。 (40代 女性 西宮市)

- ・本人(母)の気持ちをなかなか考えることができず私たちの生活、体調、睡眠不足等のしんどさのため息の日々、帰ってから少しでも母の声に耳を傾けることができるかなア。冷たく当たってしまう自分を責めずに過ごせるようになりたいです。 (50代 女性 広島県)

- ・たのしかったです。本人の生きてきたことを大事に、思いを大事にそしてわたしの老後もイギリスのように!!オランダで。今は地域とまじくり中です。今後介護職の人とまじくるつもりです。

(50代 女性 伊丹市)

- ・今日のお話そのもので問題多い!!一家族として何ができるのか??考え続け行動しますがお力かして頂きたい思い。 (40代 女性 明石市)

- ・知識で知る現場の話聞く。アイデアや失敗の話もほっとして安心感につながる、ありがたい場になりました。 (60代 女性 西宮市)

- ・淋しい高齢者の方が少しでも減れば、と感じます。孤独死が悪ではないということがもっと世間に

通じて欲しいです。

(60代 女性 芦屋市)

#### ⑥地域活動者

- ・高齢者の認識が介護されるのではなく手を貸してあげることを重んじることで生きていきたい。  
(70代 男性 豊能)
- ・大変勉強になりました。次回を楽しみにしています。 (20代 男性 西宮市)
- ・今後も参加します。 (60代 女性 西宮市)
- ・丸尾さん、鳥海さん、中谷さん、お年のとり方がすばらしい。言葉一つで和らぐ介護、大変すばらしいと思い感動しています。参考になります。 (70代 女性 芦屋市)
- ・DVD「毎日がアルツハイマー」も上映していただき良かったです。家族の代表の発言に感謝の気持ちが足りないように感じましたが中矢さんの言葉に西村さんが気付かれたことに安どしました。お互い感謝の気持ちを持って行動したいです。  
(70代 女性 西宮市)
- ・10周年の今年の催しは最高！8人の登壇者、岡村さんの進行すべて内容がよかった！  
中矢さんの話から入浴は楽しみ。機会的に処理する入浴。我が家はヘルパーさんが週3回シャワー浴を大好きなプロ野球の話をしながらかゆくなり入浴→本人は大満足。そんな人権の尊重が大切。  
(70代 女性 西宮市)
- ・楽しく快い集まりでした。(勉強するにも) (60代 女性 芦屋市)
- ・地域の介護、見守りの構築の仕方をどのようにしていったら良いかを考えたい、知りたい。  
(60代 女性 西宮市)

#### ⑦医師

- ・毎年おもしろいテーマを次々と掲げて下さり、本当に面白い!!来たかがあります。  
(40代 女性 和歌山市)

#### ⑧その他上記以外

- ・次回の介護学会を楽しみにしています。(介護が快互であることが広まりますように…) 私も頑張ります。  
(50代 男性 木津川市)
- ・「まなびの場」(つどい場)を教えていただいて深謝。 (70代 男性 神戸市)
- ・これからも生の声を聴かせて下さい。発信して下さい。  
(40代 男性 京都市 病院事務)
- ・父も母も80歳を超えています。このたび学んだことを自分なりに活用してみたいと思います。有難うございました。  
(40代 男性 神戸市 薬局開発支援)
- ・皆様ありがとうございました。皆様のお話を理解できることが私の励みになります。事業や活動は何であれ、話を聞き、意見をいう場所が欲しいと思いました。自由な場所と時間を共有できれば…。又、貴法人の情報をチェックします。お疲れさまでした。(50代 男性 神戸市 団体職員)
- ・本人のしたいことを感じとりそれをしていただく体制作りをどうするか。  
(60代 男性 伊丹市 施設職員)
- ・1人に話がだらだらとりとめなく長くなったらとめて欲しかったです。

(60代 女性 吹田市)

- ・大変だけどその分自分の成長にもつながる素晴らしいことだと思います。今の自分にもできることはいっぱいあります。

(60代 女性 神戸市)

- ・介ゴ者目線が聞けて勉強になりました。ありがとうございます。

(年齢未記入 女性 奈良県 介護事務)

- ・とても良いと思いました。

(70代 女性 西宮市)

- ・とても有意義な時間で、貴重なお話を聞けて光栄でした。ありがとうございました。

(30代 女性 西宮市 医療事務)

- ・現場より一步離れた目線で見るとちがう面でとらえられる。介護に情熱はいらない、冷静さが大切だと思った。

(40代 女性 箕面市)

- ・初めて参加させて頂きました。京都から来ました。とても良かったです。一日これだけ充実した内容、素晴らしいです。長尾先生の大ファンです。

50代 女性 京都)

- ・色々な立場の方のお話を聞くことができ良かった。お昼休みに食事をしながらお話をうかがえて、先生には申し訳ない思いでしたが、10時から時間を有効に使って参加できて有難く思いました。次回の開催も期待しております。

(50代 女性 茨木市)

- ・誰もが年を取り、老いを迎える。幸せな最期の時間をみんながすごせる世の中になるといいな、と思いました。

(40代 女性 神戸市)

- ・私は以前シルバーセンターの女性の集いで丸尾さんのお話をお聞きしたことがあると思います。自分が家族の事をみて来て一番思う事、自分の意見やこうして上げたいでは無く相手が何を望んでいるかを考えて考えて言葉がけをしたり、そうしたほうが良かったと思っています。家族より本人を思ってやったことが結局亡くなられたときに家族の方に感謝されました。「母も楽しくすごせたと思います。」私は私の感じでやってきたことが正しかったと今思っています。大変良いお話しでした。ありがとうございました。(70代 女性 西宮市)

- ・毎年楽しみにしています。

(50代 女性 尼崎市 元看護職)

- ・母が運ばれた病院、今でも残念です。

(70代 女性 高砂市 主婦)

- ・介護現場の様子が解かり、その通りだと思います。自治体では本当の現場がみえてないと思います。

(60代 女性 姫路市 ボランティア)

- ・床暖のきく会場にて自由に座ったりねころんだりできると、もっと多くの人に参加できると思いました。事なかれ主義、人の話が聞けない、人にきちんと伝えられない、すぐに被害者になる、自分だけ良ければOKという人達があまにも多いことが介ゴをはじめ色々なところにひずみが出ていると思いました。教育と教養、今日行くと今日用、本当に必要だと実感しました。

(40代 女性 西宮市)

- ・ぶっちゃけトーク、他では絶対聞けないユニークな最先端の話を聞くことができ最高でした。

(60代 女性 吹田市)

- ・母が施設にお世話になっており、すべてが現実的な話、ご助言で、嬉しく力がわきました。ありがとうございました。

(60代 女性 神戸市 元栄養士)

- ・私はもうすぐされる立場なので、隠岐で本日のお話に近いことを考え中で、友人と元気なうちから出来るだけ多くさん会って“つどい場”を作ろうと言ってます。同級生男女共自給自足でできれば相互に助け合える、共同生活の希望。(70代 女性 隠岐の島 元介護職、介護者)

- ・長い時間でしたが楽しく学べました。その方にとって何が一番良いのか周りがみんなで考えられる共有体出来たらいいですね。 (50代 女性 尼崎市 歯科衛生士)
- ・とても貴重なお話をありがとうございました。期待していた以上に深く、ためになる話をうかがい、皆様の熱い思いと、人としての愛情の深さ、相手を思う姿に心打たれました。いろいろな人間関係のあり方について勉強になりました。 (50代 女性 高石市 会社員)
- ・介護とペットの課題にも取り組んで下さい。 (40代 女性 尼崎市 主婦)
- ・5の続きですが、ホール全体は、真正面に向かって作られているので、真正面に講演者がいてその方のお話をしっかり体で受けとめたいです。(パワーポイントはなぜかねむくなります。)乱筆乱文失礼しました。 (50代 女性 西宮市)
- ・大変たのしい会で毎年楽しみです。来年は多くの方と来たいです。ありがとうございました。この会をひらいて下さってありがとうございました。たのしかった。 (60代 女性 尼崎市 サ付事業者)
- ・脳と心にビンビンとひびいてきました。ありがとうございました。(年齢性別未記入 大阪市)