

長尾和宏の本

「親の「老い」を受け入れる」
 丸尾多重子(共著)

丸尾多重子(共著)

『ラジオ深夜便』で大反響！
 親が老いるということ。それは、命の仕舞い方を貴方に教えているのだと。それは最後のプレゼント…介護に悩んでいる人、必読！

ブックマン社 本体1300円+税
 東京都千代田区西神田3/03-3237-7777

あきらめないで！ 今注目の鼓室内注入療法

耳鳴りは

めまい、耳閉感
 難聴も大改善！

●定価本体
 1300円+税

1分でよくなる

「ジージー」も「キーン」も軽減した人続出！
 耳鳴りの原因に則したセルフケアを行えば、今ある音の9割は小さくできる！耳鳴りの最新治療も耳鼻科専門医が解説。

川越耳科学
 クリニック院長
 坂田英明 著

マキノ出版 文京区湯島2-31-8
 お近くの書店または ☎0120-29-9625

栄光出版社
 信頼のロングセラー！

ぼけに
 なりやすい人
 なりにくい人

「ほけ予防10カ条」の提唱者が
 すすめる認知症知らずの人生！

★49刷突破★
 医学博士
 大友英一 著
 本体1200円+税

「家に1冊！
 大きな字で読みやすい」
 認知症は予防できる！認知症予防の第一人者が、その原因を明らかにし、認知症知らずの心豊かな人生を送るために、日常生活で習慣化できる認知症予防をわかりやすく紹介。

品切れ店続出、注文は書店か当社へ
 〒140-0002 東京都品川区東品川1-1-37-5
 電話03(3471)1235 FAX03(3471)1237
 (当社への注文は送料200円/代金後払)

つくって楽しむ
 わら工芸

趣味に副業に奥深い世界を身近に。正月飾り、一輪さし、ぞうり、円座、ミニ袋、猫つぐら等16種の作り方。瀧本広子編 ●1800円+税

農家が
 教える もち百珍

よもぎ、ショウガ、ミカン餅などの作り方。カビ予防、固くならない知恵も。農文協編 ●1500円+税

小さい農業
 で稼ぐコツ

西田崇壽 著 ●1700円+税
 真に強い儲かる農業。30aで1200万きっちり稼ぎ、土日は暮らしを楽しむ栽培、加工、販売の工夫。

新明日の農協

前著から30年。「制度としての農協」の生成・発展・終焉をドラマチックに描き、政府から見捨てられつつある今こそ真価を発揮する時機と説く。太田原高昭著 ●2500円+税

農文協 〒107-8668 東京都港区赤坂7-6-1
 ☎03-3585-1142/FAX03-3585-3668
 http://shop.ruralnet.or.jp/

「今日のサンヤシ」公開中！ http://book.asahi.com/sanyatsui/本欄の書籍をすべてチェック！