

在宅介護か？施設入所か？迷っている  
すべてのご家族へ。この二冊から答えを探して下さい。

# 親の「老い」を 受け入れる

下町医師とつどい場おははんが教える、認知症の親をよくする介護

●本体1300円

NHK『ラジオ深夜便』(3/28~3/31)

朝日放送『おはよう朝日です』(3/29) 著者出演予定!

著者講演会で感動を呼んでいる、  
本書収録ポエムの朗読をYouTubeで配信中。

親の老いを受け入れる

(医師) (つどい場おははん) 主催  
長尾和宏×丸尾多重子



- ◆「ボケてきたんじゃないの?」この一言は、仲が良くても禁句です。
- ◆女性86歳、男性80歳。平均寿命を超えてからは薬なんて飲まなくていい。
- ◆食事・排泄・移動。この三つの自由を奪わないことが認知症を悪化させないコツ。
- ◆認知症のひとり暮らしでも、在宅医療でうまくいっている人はたくさんいます。
- ◆胃ろう≠悪ではありません。胃ろうをつけても最期まで食べる楽しみを奪わない。
- ◆「どうして私だけこんな目に…」と涙が出るようになったら一度介護から離れましょう。
- ◆ケアマネジャーに遠慮は禁物。相性が悪いと思ったら遠慮はせずに変更を。
- ◆介護施設で暮らし、ときどき自宅に帰る「逆ショートステイ」という方法も。
- ◆絵を描く、俳句を詠む。認知症になったからこそ開花する芸術性がある。

ロングセラー 9刷!

# ばあちゃん、 介護施設を間違えたら もっとボケるで!

●本体1300円

長尾和宏×丸尾多重子

なぜ、歩いて

施設に入所したのに

たった数カ月で

寝たきりになるの?

後悔しない介護施設の探し方、  
ダメな施設の見分け方、教えます!  
チェックリストつき!