

46万部突破のベストセラー

金言満載の
痛快エッセイ集!

九十歳。 何がめでたい

佐藤愛子 ● 定価：本体1200円＋税

笑えて泣けて元気が出る、毎年の怒りの書。

小学館

〒100-8001 東京都千代田区一ツ橋2-3-1
https://www.shogakukan.co.jp/

◎2年間の中日新聞連載で大反響!

おひとりさまの 介護はじめ55話

親と自分の在宅ケア終活10か条

中澤実ゆみ [著]

介護は情報戦。
老親や家族の医療・介護の、
現場と制度を知り尽くした著者が、
噛み砕いて説明する、
お役立ち介護入門。1500円(税別)

築地書館 〒104-0045 中央区築地7-4-4-201
TEL.03-3542-3731 FAX.03-3541-5799

無意識は、いつも
あなたの味方です!

前野隆司×保井俊之
慶應義塾大学大学院教授

とる 意識す 無対話方法

あなたと世界の難問を
解決に導く

「ダイアログ」のすごい力

「ダイアログ(対話)」とは、誰かと
言葉のやりとりをしながら、無意識
に眠る知恵にアクセスする方法です。
定価1400円＋税 ISBN978-4-8470-9537-5

ワニブックス(発行ワニ・プラス)
〒150-8482 東京都渋谷区恵比寿4-4-9
えびす大黒ビル Tel.03-5449-2711

長尾和宏の本
発売たちまち大増刷!

薬の やめどき

5種類以上の
薬を飲んでいる人、必読!

「やめどき」があることを
専門医は教えてくれない!

降圧剤、糖尿病の薬、睡眠薬、
コレステロールの薬、胃腸薬、
骨粗しょう症の薬、抗不安薬、
……薬の種類が増えるたび、
健康長寿から遠ざかる! とな
たが本当に必要な薬は何か?

ブックマン社 本体1900円＋税
東京都千代田区西新井B3/03-3237-7777