

長尾和宏・ベストセラー
シリーズ累計70万部突破!

薬のやめどき

「高血圧の薬」「糖尿病の薬」「コレステロールの薬」「睡眠薬」
「骨粗しょう症の薬」「抗不安薬」「胃腸薬」「抗認知症薬」…
薬の種類が増えるたびに、健康長寿から遠ざかる!



本体1300円+税

痛くない死に方

●がん終末期の場合 ●臓器不全症の場合 ●人工透析の場合
●認知症終末期の場合 ●老衰の場合…今まで誰も
言わなかった、痛くない、苦しめない、人生の終わり方とは?



本体1000円+税

孤独死の7割が男性!
そのリスクは50代から始まっている。
本邦初!? 解剖台に乗らないための
孤独死回避術。父や夫や兄弟が
心配な女性も必ず読んでください。

男の孤独死

「定年後」の生き方が
運命の別れ道!

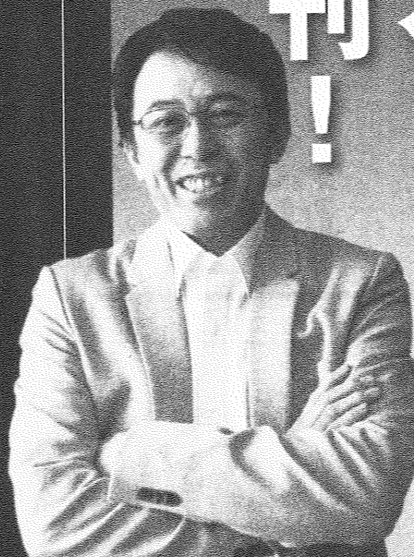
2つ以上当てはまったらハイリスク?

- アルコールが大好き。
- 10年以上タバコを吸っている。
- 居酒屋やスナックは苦手。
- 気やすく電話やメールできる友人がいない。
- この1年間、医者にかかっていない。
- 夜中に3回はオシッコで起きる。
- 自分の身体は自分が一番よく知っている。

「長尾さん、あなた、孤独死しそうですね……」

対談：西尾 元 (法医学解剖医) 『死体格差』 著者

本体1300円+税



2000人以上の最期を見た
医師だからこそ言えること。

長尾和宏医師 衝撃の最新刊!

日本尊厳死協会 副理事長

2冊
同時発売

ブックマン社 〒101-0065 東京都千代田区西神田 3-3-5 TEL03-3237-7777 <https://bookman.co.jp/>

痛い 在宅医

末期がんの父の在宅看取りを後悔する娘が、
在宅医療界をリードする長尾に嘔みつく!

大切なのは、どこで死ぬか? ではない。
どう死ぬか? どう見送るか? なんだ。
「家で死にたい」と望む人が6割の今、
最期の望みを叶えるために、
必要な条件は何か?

あなたは〈死の壁〉を知っていますか?

「先生、なぜうちのパパは、
平穏死できなかったの?
私が、殺した……?」

在宅医を選ぶ前に
必ず読んでください!

本体1300円+税