

ベストセラー!! 売れています!

感情的にならないう本

不機嫌な人は幼稚に見える!

800円+税

精神医学の立場から、「感情的にならない」考え方と方法!

0部! 読者の感想

●今まで「怒らない」関係の本を何冊も読みましたが、全く改善されませんでした。本書でやっと気持ちが楽になり、毎日を明るく過ごせてよかったです。ホントによかった!
●買ってよかった! そうだったのか! と心が明るく軽くなりました。
(45歳 男性)

ロングセラー9刷!

ばあちゃん、介護施設を間違えたらもっとボケるで!

●本体1300円

長尾和宏×丸尾多重子
認知症が悪化し、すぐに寝たきりになる介護施設。最期まで穏やかに、食べて笑って過ごせる介護施設。一体何が違うのか? 悪徳介護業者に殺されないために、必ず読んでください。

本書に収録されている詩がYouTubeで大反響!

3万人が泣いた! 親の老いを受け入れる 検索

親の「老い」を受け入れる

下町医師とつどい場おばはんが教える、認知症の親をよくする介護

- ◆平均寿命を超えてボケていくのは当たり前。認知症の薬なんて、飲まなくてもいい。
- ◆役に立たない人間なんてこの世にいない。認知症になった親から得られるものはたくさんある。
- ◆「もう寝たきりだね」と医者に言われても起きてもらおう。「もう食べられないよ」と言われても食べさせよう。
- ◆最後まで私が介護する! と心に決めた人ほど挫折する。朝令暮改で構わない。大切なのは親との距離感。
- ◆「いつでも家に帰れるよ」「会えないときもいつも考えているよ」面会のときは、この言葉を忘れないで。

長尾和宏×丸尾多重子 (医師) つどい場さくらちゃん(主宰)
親が老いてきたり、認知症と診断されたら、施設に入れた方がいいの? 家で介護するのは辛くないの? 50代、60代、必読の書。「老い」を「病気」として扱うことが果たして本当の親孝行なのか?

●本体1300円