

6/21
2016 No.23
420yen

手を使わなきゃ
飛ばないよ
正しい手打ちで
もうひとつ飛び

WEEKLY
GOLF DIGEST

ゴルフ

ダイジェスト

Jun. 2016 Volume 51
Number 23

短期集中
60歳過ぎたら
ゴルフと暮らす
週末リゾート

「3」で上がるルートが見えた！
パー3、スコアの分かれ道

お洒落で機能的
スタンドバッグ
選りすぐり



操る楽しさ再発見
“どんぼ”流7本セット
で回ってみた

本物の飛ばし屋は誰だ？
女子プロの飛距離
抜き打ち測定！
1番は、なんとあの選手

午後スルーがお勧め
コース二覧

うわっ、クラブが重いッ！

番手は上げる？ 下げる？ 打ち方変える？

BACK 9 LINE

トゥアアップ
パター



FORE! 268

I have not failed.
I've just found
10,000 ways that
won't work.

私は失敗したのではない。
うまく行かない方法を
一万回発見しただけだ。

トーマス・エジソンの名言。偉人の言葉にはゴルフに共通するものが多い。伊佐千尋

ちよつと 風変わり!? 新機軸。パター ぞくぞく

オデッセイの「トゥアアップ」パターが好調な売れ行きだという。このような新コンセプトのパターが話題を集めている。

トゥアアップとは、水平の台にパターを置いたとき、パターヘッドのトゥ側が上を向くためについた名前だ。通常のパターはトゥが斜め下方向を向くか、フェースバランスのパターのように、フェースが水平になり、トゥが真横になる。トゥアアップにすることで、ストローク中のフェースの開

閉が小さくなり、ボールをストレートに打ち出しやすくなるという。オデッセイでは「バックストライク」が同様の特徴を持っていたが、より小ぶりなヘッドで扱いやすくなっている。

そのほか、先日、サロンパスカップで来日した、レクシー・トンプソンは、大きく突出したトゥとヒール部分に大きなウェイトがついた「キュアパター」を使用していた。その独特な重量の配分で、非常に大きな慣性モーメントを得ることができるという。また、ネック部分が可動式なので、ゴルフアーにに応じてライ角を調整することが可能だ。今年、PGAシヨーに登場した「ハッピーパター」も同様にライ角部分の調整ができ、

だんだんと暑くなり、ラウンドでもつい「カートに乗ったほうがラク」となる向きも多いだろう。省エネゴルフもいいが、「歩かなければもったいない」というのが、医師の長尾和宏氏だ。

「病気の9割は歩くだけで治る」と主張する長尾医師。歩くのが健康にいいのはよく知られているが、「治る」とは

さらにフェースのインサートを変更して、パターのロフト角を変えられることができるという。こうした特徴あるコンセプトのパターだが、「当店でもハッピーパターを取り扱っています。色々な打ち方やクセに合わせてセッティングができるのが良いですね。打つ人の個性に合わせて、よりオートマチックに動かしやすいものを求めています。選択の幅が増えてきています」（ゴルフフィールズ 小倉勇人氏）とゴルフショップでも歓迎ムードだ。パッティングが停滞気味の向きは、試してみては？

これいかに。

肥満に伴う糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、歩くことで体重が減り、血糖や血圧、コレステロール値に好影響が出るのはわかる。しかし、長尾氏は、日本人の2人に一人がかかるというがんについて「最大の予防は歩くこと」と主張する。「動かない動物ほどがんになりやすいことがわかっている、常に動き回っている野生動物はほとんどがんになりません。歩くほどに免疫細胞が活性化されるからです。がんになつてからも同じで、歩くことによって免疫力も上がり、治療に耐えられる体力を維持できるのです。つまり、歩くスポーツであるゴルフは病気の予防だけでなくがんとの闘いでも有利になるといえるのだ。

軽度なら 元に戻る!? 認知症対策に 歩きゴルフ

症が始まりかかっている軽度認知障害(MCI)の人たちを集め、毎日1時間50から3を引いていく計算をしながら歩いてもらったところ、1年後には脳内にたまりかかっていたアルツハイマー病の原因のアミロイドβが消えていたという研究報告もあるんです。つまり、MCIの段階ならば、頭も使いながら歩くと、自力で元に戻せるということ。長尾医師は「軽度認知症が始まりかかっている方で、体は元気でまだラウンドできるのに、計算が苦手になつてコースから遠ざかるという人もいますが、もつたないことです。そんなときは、同伴者が上手に手伝ってあげればいい。競技としてだけでなく健康長寿のためのゴルフをもっと意識していいのでは」

また「認知症対策にもゴルフが一番」と長尾医師。というのも、「計算をしながら歩く」ことがいいのです。認知

どうも忘れっぽい、人の名前が出てこない……そんな人こそラウンドに出るべし!

次号
好評につき
第2弾

「特別付録・女子プロ目めくりストレッッチ下半身編」特大号は6月14日(火)発売です