

と聞いて驚いた。まで批判した東京のトれないのだ▼意外に感たようだ。秋田県の佐の記者会見で首をひねかに小さくするかといなるのは矛盾する。かな▼ここは思い切もしし候補するのであ「計画」を打ち出してはやイターンなどで東京支援し、全国の自治体の魅力を都民に宣伝す若者をどこまで放出を設けてもいい▼増田要な覚悟を「スカイツるような感じ」と語て、東京も全国も驚は聞けるだろうか。

2016・7・7

●購読・配達のご用は 0120-33-0843 (7時～21時) ●紙面へのご意見・お尋ね

食事にプラス。
内臓脂肪をマイナス。



機能性表示食品
(届出番号A46)

届出表示:本品にはガゼリ菌SP株が含まれるので、内臓脂肪を減らす機能があります。機能性関与成分:ガゼリ菌SP株
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。



青印メグミルフ

「今更のサンパシ」公開中... http://book.asahi.com/sanyatsuu/本棚の書籍をiPhoneでチェック!

続々重版!

人生を二度
生きられる

医師 長尾和宏

1000円十税
B6変型判

町医者から見たがんという
病気の正体
がんとは
主治医に
聞けないがんよろず相談室
得たの知らない不安が
スッと消えるはずです

青春出版社

〒162-0056東京都新宿区若松町12-1
☎03(3203)5121 FA X03(3207)0982
http://www.seishun.co.jp/

幻冬舎メディアコンサルティング

世界一わかりやすい
「公務員」の
不動産投資術

今川博貴 著
1400円(税抜き)

ブックファースト新宿店
三省堂書店池袋本店
ビジネス書 第1位
(ともに5/23～5/29調べ)

発売 幻冬舎
151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-9-7
電話03-5411-6222 FAX03-5411-6233

金持ち公務員になるには不動産投資しかない!?

禅の教えを暮らしに活かす

禅の風
第45号

曹洞宗宗務庁
オールカラー56頁
定価1000円十税

既刊27号44号
まで在庫あり

【特集】良寛 騰々天真に任す
老若男女を問わず知られている良寛。エッセイ
ドを交え、様々な地に残る足跡をたしひながら、
思想と生き方を知る。
【特別企画】良寛さんを彫り続ける
【版画】で気概に立ち寄れる寺を目指して
岡山県真庭市・毎来寺住職 岩垣正道師・
【語】禅寺を訪ねる 補陀洛山円通寺
良寛修行のお寺であり、二〇〇年の
歴史を持つ宗門屈指の観音霊場。
【禅林百景】「作務衣」「さむえ」
日常生活の修行を服装から考察する
【寄稿】道元禅師の道歌に学ぶ
御歌に込められた道元禅師の教えを
無常という視点から紹介。丸山劫外

水曜社 東京都新宿区新宿1-14-12
TEL03-3351-8768 FAX03-5362-7279

人生の9割は
思秋期で決まる!

めめ最新アンチエイジング術!!
いつまでも若々しく生きる秘訣
は、前頭葉の使い方にあった!
対談・林真理子氏。

ブックマン社
東京都千代田区西