

兄を起訴
察院(最高
省政治協
氏(64)を取
発表した。政
発した。政
享月
フー・チン
幸席の側近で7月に
で無期懲役判決を言
令計画(リン・チ
産党統一戦線工作部
見

ダイムシフトを展望する

医療

在宅医療PAへの期待 安井佑

みどりある看取りのために
人を育て地域と関わる 木戸恵子

**フレイルの知見を
臨床に活かす** 会田薫子

長寿を不幸にしないために
祖母を診て見送って、思うこと 小坂陽一

どうして進まないのか 井尾和雄

在宅医療PAへの期待 安井佑

介護

**入院時から在宅復帰と
看取りを視野に
家族とも信頼関係を** 服部万里子

旅立つ人の終末期を
案内人のように伴走する ケアマネジャーの役割 佐野けさ美

悔いのない
在宅看取りの条件とは 高岡里佳

家族の覚悟を支えた先に
在宅での看取りがある アザレンさんたち

一軒家で看護師と同居し

xt 5号 全国の書店にて 年間購読のお申し込みも承ります

絶対発売中!

定価(本体1,600円+税) A4変型判/隔月刊 96ページ

宮原3-4-30 ニッセイ新大阪ビル16F メディカ出版 検索

6-591 (またはTEL06-6398-5051) 【受付時間】平日9~17時

ベストセラー たちまち 7万部!

医師が語る
医師いらずの
健康法

簡単、無料で医者いらず

病気の9割は 歩くだけで治る!

歩行が人生を変える29の理由

医学博士 長尾和宏 定価：本体1,200円+税/四六判/208頁

長尾クリニック 院長 長尾和宏 著

簡単、無料で医者いらず

病気の9割は 歩くだけで 治る!

歩行が人生を変える29の理由

現代病の大半は、
歩かないことが原因だった

医師に払う
金があるなら、
靴に使いえ!

歩くと
寿命が延びるのは
なぜ?

山と溪谷社

「歩く」ことの効用に驚きの声!

- 歩くことがどれだけ健康と深く関わっているのか、今更ながら納得させられた目から鱗の本です!
- これまで色んな健康法を試してきましたが、本書の内容はシンプルだから続けられそうです。
- もう一冊購入し、車に乗ってばかりの60代の父にこの本を贈りました。

簡単、無料で医者いらず。「歩くだけ」の健康法シリーズ

認知症は歩くだけで良くなる

医学博士 長尾和宏 定価：本体1,200円+税/四六判/208頁

歩くと脳への血流が増え、神経細胞が増える。ながら歩きが脳を活性化させる……歩くことは認知症の特効薬だった!

認知症は
歩くだけで
良くなる

山と溪谷社

【お求めは書店にて】 山と溪谷社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1丁目105番地 <http://www.yamakei.co.jp/>

お近くに書店がない場合は、ブックサービス TEL 0120-29-9625
でも購入できます。