

長尾和宏の本

痛くない 死に方

2000人を看取った
医師だから知っている!

今まで誰も言わなかった
痛くも苦しくもない逝き方
がんの終末期、老衰、臓器不全
症、認知症の終末期、人工透析
の終末期…どうすれば穏やかに
逝けるのか、枯れて死ぬ(平穩
死)のと溺れて死ぬ(延命死)の
とではどう違うか、教えます。

ブックマン社 本体1000円+税
東京都千代田区西神田3/03-3237-7777

睡眠時間を削らず

塾にも行かず

現役で国立医学部に 合格した

私の勉強法

ノベル生理学・医学賞受賞
山中伸弥氏 推薦
「本書の勉強法は
一生受ける勉強法だと思えます」

成田奈緒子 著
四六判 144頁
1300円+税

Amazon
売れ筋ランキング
第1位
(学生の勉強法部門12/5)

芽ばえ社

〒113-0033 東京都文京区本郷3-26-1-4F
TEL:03(3830)0025 FAX:03(3830)0026

6刷出来!

一汁一菜でよい という提案

土井善晴

料理研究家

■日常の食事は「飯と具」たくさんさんの味噌汁で十分!

毎日の料理、献立作りが大変だと負担に思うすべての人へ。
現代の日本人が見過ごした家庭料理の価値を取り戻し、暮らしや生き方の柱とな
る食事の在り方を提案する、人気料理家書き下ろし!! 本体1500円+税

グラフィック社

〒102-0073 千代田区九段北1-14-17
電話03-3263-4318 FAX03-3263-5297

共生の 「くに」を 目指して

働く者が報われる社会に 赤堀芳和 著

- 第一章 こんな社会を我々は望んできたのか
—欲望が暴走し、働く者が疲弊する社会
- 第二章 東西両陣営の蹉跌
—果たして資本主義が勝利したのか
- 第三章 北欧福祉国家はなぜ成功したのか
—働く者が報われる社会へ
- 第四章 自然との共生、共生の社会
—田中正造はなぜ怒ったのか
- 第五章 共生の「くに」を目指して
—日本ではなぜ国民のための国家が難しいのか

定価800円(税抜)

講談社エディトリアル
東京都文京区青羽1-17-18
〒112-0013 ☎03(5319)2171

「今日のカンパ」公開中! http://book.asahi.com/sanvats/本欄の書籍をウェブでチェック!