

ブックマン社 〒101-0065 東京都千代田区西神田3-3-5  
TEL03-3237-7777 http://bookman.co.jp/

# 親の「老い」を受け入れる

老いるということ 親が老いていくということ  
それは何度も同じ話をすること  
何度も同じことを訊いてはあなたを苛々させるということ  
それはもう生きているのは嫌早く死にたいと言ふこと  
いうことだけであなたに迷惑をかけたくない気持ちと  
腹かもしれないことそれは不安であるがん  
あなたのことが気がかりだということあなたの声が聞きたいと願うこと…



長尾和宏×丸尾多恵子  
（つどい場さくらもとやんまこ）  
大好評ロングセラー。  
老いていく親をどうする?  
…心の準備ができる一冊。  
40代、50代の長男長女必読。  
YouTubeで朗読ボエム公開中  
本体1300円+税

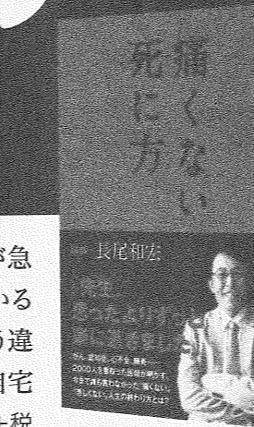
2017年上半期売れ行き最高潮! シリーズ50万部突破!!  
町医者だからここまで言える! 長尾和宏 医師ベストセラーの2冊。

# 痛くない死に方

大反響!

# 薬のやめどき

高血圧の薬、コレステロールの薬、糖尿病の薬、  
骨粗しょう症の薬、抗認知症薬、睡眠薬、胃腸薬、  
抗不安薬…5種類以上飲んでいる人必読!



- 高齢者が過度に血圧を下げるには危険
  - 死ぬまでインスリンを打つ必要があるのか?
  - コレステロールの薬が寝たきりを誘発する!?
  - 骨粗しょう症の人にはまず歩こう!
  - 抗認知症薬の増量で性格激変、暴れ出す患者さん
  - 睡眠薬や胃薬、抗不安薬が認知症のリスクになる
  - 抗がん剤は、延命と縮命の分水嶺を見極めよ!
- 本体1300円+税

