

ブックマン社 〒101-0065 東京都千代田区西神田3-3-5
TEL03-3237-7777 http://bookman.co.jp/

2017年上半期売れ行き最高潮！シリーズ50万部突破！！
町医者だからここまで言える！長尾和宏医師ベストセラーの2冊。

親の「老い」を受け入れる

老いるということ 親が老いていくということ
それは 何度も同じ話をするとということ
何度も同じことを訊いては あなたを苛々させるとということ
それは もう生きているのは嫌 早く死にたいと 言い出すと
ということ だけど あなたに迷惑をかけたくない気持ちと
裏腹かもしれないこと それは 不安であるぶん
あなたが 気がかりだということ あなたの電話を
待っているということ あなたの声が聴きたいと願うこと……



本体1300円+税

長尾和宏×丸尾多重子
大好評ロングセラー。
老いていく親をどうする？
……心の準備ができる一冊。
40代、50代の長男長女必読。
YouTubeで朗読ポエム公開中

痛くない、死に方

大反響！

末期がん、認知症終末期、肺炎、心不全、臓器不全、
老衰……2000人を看取った医師だからわかる、
痛くない、苦しめない、人生の終わり方。

●橋田壽賀子氏や筒井康隆氏の発言の影響で安楽死希望の人が急増中！ ●安楽死は、日本では殺人罪!? ●日本は自殺が許されている国だから欧米人から羨ましがられる!? ●尊厳死と安楽死、何がどう違う? ●ハッピーな胃ろうとアンハッピーな胃ろうとは? ●最期まで自宅で暮らす、という「モルヒネ効果」 ●「魂の痛み」とは? 本体1000円+税



薬のやめどき

高血圧の薬、コレステロールの薬、糖尿病の薬、
骨粗しょう症の薬、抗認知症薬、睡眠薬、胃腸薬、
抗不安薬…5種類以上飲んでいる人必読!

●高齢者が過度に血圧を下げるのは危険 ●死ぬまでインスリンを打つ必要があるのか? ●コレステロールの薬が寝たきを誘発する!? ●骨粗しょう症の人はまず歩こう! ●抗認知症薬の増量で性格激変、暴れ出す患者さん ●睡眠薬や胃薬、抗不安薬が認知症のリスクになる ●抗がん剤は、延命と縮命の分水嶺を見極めよ! 本体1300円+税

