

がんで困った ときに開く本

2019

電話で直接相談できる
日本対がん協会協力

がん相談
ホットライン付き



今さら聞けない
がんの悩み・疑問に
答えます

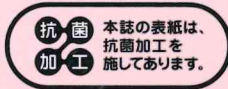
内田春菊
描き下ろしマンガ

Q&A 223

がんが心配／告知されて／検診・検査／病院選び
医師との関係／セカンドオピニオン／生活・仕事心配
治療方針／手術／薬物療法／放射線治療／緩和ケア
お金／入院／退院／再発・転移…ほか



本誌は収益の一部を
日本の対がん活動の
ために寄付します



本誌の表紙は、
抗菌加工を
施してあります。



医療法人社団 裕和会
長尾クリニック

兵庫

がんでも認知症でも住み慣れた我が家で 最期まで笑い食べて普通に暮らしたい方に

がんの早期発見から在宅までしっかり寄り添います。ステージ4でも我が家で笑って食べて普通に生活したい人のための年中無休のかかりつけ医です。ステージ4になったから、と諦めていませんか？緩和ケアやリハビリが生きる力を呼び戻します。最期までご自宅で普通に食べて笑って暮らしたい人を、総勢100人余のスタッフが応援いたします。貴重な人生の最終章を管だらけで終えたくない人、自由に過ごしたい人はお気軽にご相談下さい。(往診範囲は尼崎市及びその周辺の方)

【診療時間】年中無休
月～金 9:00～12:00/16:00～19:00
土 9:00～12:00/13:00～16:00
日・祝 9:00～12:00

【在宅医療】24時間365日対応します

〒660-0881 尼崎市昭和通7丁目242番地
在宅医療のご相談 TEL.06-6412-9395
外来診療のお問合せ TEL.06-6412-9090
<http://www.nagaoclinic.or.jp>



理事長・院長 医学博士(大阪大学)
全国在宅療養支援診療所連絡会・世話人

長尾 和宏



医療法人社団 西嶋医院
公明会

東京

がんにかかってもQOLの高い人生を目指す

東京都町田市で38年間、かかりつけ医・在宅療養支援診療所としてターミナルケアも含めた在宅医療を行い、多くの患者さん、ご家族を支えてきました。一方、医師と連携してがんの治療と経過観察にも関わってきました。現在は、がんになってもなるべくQOLを落とさずに生活を送ることを目指し、第4のがん治療と言われる免疫細胞療法を研究しています。患者さんは、患者であると同時に、あるいはそれ以前に「生活者」でもあり、その方にとってより良い人生を送ることがきわめて大切です。当院では、かかりつけ医を患者さん一人ひとりが送る人生という長いマラソンの「伴走者」だと考えます。お困りの方は、どうぞお気軽にご相談を！

【診療科目】内科
【休診日】日、祝、夏季、年末年始
【診療時間】月～土
外来 9:30～13:00(但し、水のみ自由診療・予約制)
訪問診療 10:00～16:00

〒194-0043 東京都町田市成瀬台3-8-18 1F
TEL.042-726-7871 FAX.042-726-6452
<http://www.danke.jp/>

【機能強化型在宅療養支援診療所】
在宅医療(訪問診療、往診)



理事長 西嶋 公子
東京都認知症サポート医

徳島

医療法人 あおぞら内科

一人一人の命の輝きを大切に在宅医療

がんと診断されて自宅で過ごされる方に対し、痛みだけでなく、不安や生活のしづらさなどをお手伝いをします。がんの治療に伴う食欲低下、不眠や不安、日常生活の負担を減らし、痛みや苦痛を取るだけでなく、社会的・精神的な苦痛に対しても在宅医療は効果があります。末期がんとなればなおさらです。痛みや苦痛を全人的にとらえる事、取れない痛みはない、それが私たちの考えです。また緩和だけが仕事ではありません。「病院でできることはもうありません」そんな患者さんでも、在宅だからこそできることがあります。在宅医療を「看取りの医療」と言う人もいますが、それは違います。どんな状況であっても、家族と共に精一杯幸せに生きることを支援する、それが在宅医療なのです。私たちは在宅医療を通して患者さんに寄り添い、共に生きます。

【診療時間】月～土 9:00～12:30 午後は訪問診療のみ
【休診日】日・祝

〒776-0014
徳島県吉野川市鴨島町知恵島720番地7
TEL.0883-22-1311 FAX.0883-36-9228
<http://aозora-c.com/>

【訪問可能地域】吉野川市、阿波市、石井町と
その近隣、徳島市の一部



院長 馬木 良文

愛知



みずほ在宅支援クリニック

重症管理・緩和ケアも行い、在宅医療を推進

がんや脳梗塞、糖尿病などの慢性疾患でも、障害があったり寝たきり状態であっても、住み慣れた場所で安心して自分らしく過ごせ、笑顔と癒しのある在宅医療を願っています。私は名古屋大学大学院で消化器内科を専攻したのち、木曾山間の診療所で地域医療を経験、名古屋掖済会病院で救急疾患からがん診療まで幅広く治療に関わってきました。また、緩和ケア病棟では15年間、多くのがん患者様が心身ともに苦痛なく穏やかに最期まで過ごせるよう終末期医療にも携わってきました。生活に根差した地域包括ケアが推進される昨今、こうした経験を活かし良質で優しい医療支援を展開しています。医療相談から重症管理・緩和ケア・看取りまで、訪問看護リハビリステーションや居宅介護支援事業所・調剤薬局などと連携しつつ、名古屋南西部を中心に訪問診療しています。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	訪問	訪問	訪問	訪問外来	訪問	訪問
13:30～17:30	訪問	訪問	—	訪問	訪問	—

【休診日】水・土午後、日、祝

〒467-0012 愛知県名古屋市長瑞穂区豊岡通3丁目6-2
M MIZUHOビル1F
TEL.052-680-7873
<http://mizuho-zaitaku.com/>



院長 家田 秀明