

があり、陸前高田
 町づくりに貢献。
 などでは震災ガレ
 理、復興・復興支
 などのプロジェクト
 に従事してきた。
 地方の震災復興支
 、建設会社の社会
 務」との考えか
 引き続き、工事の
 はむろんのこと、
 事業、電力・農業
 ど、さまざまな側
 東北復興に寄与し
 たいとしている。

称を募集中

や問い合わせは、広野町役場復
 興企画課（☎0240・27・
 1251）へ。Eメール（hukko
 ukikaku@town.hirono.fukushima.j
 p）でもOKだ。

設中

BOOK

20円）、関西・徳島「十勝豚丼」が食べら
 限定「牛すじ重」（5れる。今後各地ともメ
 60円）、岡山・広島 ニューを順次入れ替え
 ・四国限定「今治焼豚 ていくというから全国
 玉子飯」（500円）、の味が楽しめそうだ。

**現役医師が「患者力」を
 高めるコツをアドバイス**

誰しも体の具合が悪 付き合い方をまとめた
 くなって病院に行くこ もの。

とがあるだろう。その
 時、患者として症状を
 訴えても医師になかな
 か理解してもらえず、
 思ったような治療が受
 けられないこともある。
 る。それは医師とのコ
 ミュニケーションが不
 足しているからだ。
 「その医師のかかり方
 は損です」（青春出版
 社・1100円）は現
 役の医師である長尾和
 宏氏がアドバイスす
 る、よりよい医師との
 付き合い方をまとめた
 本。患者さんの常識は医
 者には非常識なことが
 あります。患者さんの
 思いと医師の思いは、
 こんなにも違うん
 です。損な患者さんにな
 ってほしくないの
 で、この本を書きました」
 （長尾氏）

本書に示された65の
 コツを覚えておけば
 「患者力」が間違いな
 く向上し、医者も親身
 になって診察してくれ
 るはずだ。

長尾和宏

その

**医者のかかり方
 は損です**



知った人だけ
 トクをする
 頭のいい
 「医者・病院の使い方」



完全な患者さんほどれ？
 ●人間ドックでもらった
 データを医師は持ってる
 ●診察時間が終わる少し前にくる
 ●医師の顔を覚えて
 返事を覚える