



17 大声でつぶやく けったいな町医者

長尾クリニック名誉院長・医学博士 長尾和宏

④が主因で②がいろいろなサプリメントが有用だ。当院ではその次だと思っ
ている。しかし、フェルガード、Mガー
この分析は誰が ド、プロルベイン、さ
やっても極めて さりん、タキシフォリ
困難だろう。 ンなどをお勧めしてい

析よりはるかに難しい。う。Mとはミエリン
海外ではヤコブ病の増 (神経の鞘) のM。治
加が常識になってきた。療戦略はアミロイド仮
しかし、日本の医者は 説からミエリン仮説に
ただ笑うだけで現実を 移りつつある。みかん
見ようとしな。僕が の皮で認知症を予防で
心配しているのは緩徐 きたらいい。なにより
進行型の認知症だ。ア も安全だ。コロナ前か
ルツ+プリオン病の混 らミエリン研究所が設
合型で数年かけて進行 立されて研究成果が出
ている。

認知症は予防と共生

実は僕も Mガード

するタイプ。特に第3 を持っているので時々
の認知症と言われる前 飲んでる。
頭側頭型認知症の増加 65歳を前にいろいろ
も危惧している。 なサプリを飲むように

高齢ドライバーによる 交通事故が多発して
いる。歩行や自転車の 事故や転倒も確実に増
えている。この3年間 で認知症が増えている
など感じる。認知症が 増えている要因はいく
つか考えられる。①高 齢化進行と寿命延長に
伴う自然増、②コロナ 自粛の影響、③コロナ
後遺症、④ワクチンの 頻回接種。個人的には
あるブルース・ウィリ ースはこのタイプだ。い
ずれにせよ認知症は予 防と共生の時代であ
る。予防とは食事と 運動と睡眠の生活習
慣。そして前段階(M CI)で診断して介入
することが重要だ。抗 認知症薬は原則使わ
ない。使うとしたらプレ ードで止まったまま生を
終えたい。