

HNL

1989年9月11日 第三種郵便物承認(毎月5回 1日・10日・15日・20日・25日発行)  
2016年4月20日発行 HNL通巻第1913号

No.132

2016.4.20  
Spring

NPO法人兵庫県腎友会会報誌

# まほう



明石市立天文科学館



山陽電鉄 人丸前駅

## 特定非営利活動法人 兵庫県腎友会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (371) 4382 FAX.078 (371) 8840  
ホームページ●<http://homepage2.nifty.com/npohyojin/> E-mail●[npohyojin@nifty.com](mailto:npohyojin@nifty.com)

- 阪神ブロック事務局 〒663-8215 西宮市今津水波町1-7 ドミトリー高木1F TEL.0798 (36) 9731 FAX.0798 (36) 9732
- 神戸ブロック事務局 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (958) 7370 FAX.078 (371) 8840
- 東播ブロック事務局 〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (958) 7323 FAX.078 (958) 7102
- 西播ブロック事務局 〒672-8048 姫路市飾磨区三宅1-192 田中興産ビル6F TEL.079 (285) 0577 FAX.079 (287) 6038

日本全国で高齢化がすすんでいるように透析患者も高齢化がすすんでいます。

「認知症になるのでは？」「認知症なのでは？」  
「認知症ってなに？」と“認知症”に対しての不安はだれもが持っていると思います。  
恐れる前にまずは“認知症”について教えてもらいましょう。

# 認知症を知る



医療法人社団裕和会  
長尾クリニック 院長  
**長尾 和宏 先生**

●職歴

1984年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局  
1991年 医学博士（大阪大学）授与 市立芦屋病院内科医長  
1995年 兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業



## 第3回 認知症の一つ、レビー小体型認知症（DLB）

アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症は4大認知症とされています。

### 認知症とはそもそも70～200くらいの病気の総称です

認知症という言葉をよく耳にする毎日ですが、認知症とはそもそも70～200くらいの病気の総称です。その中でもアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症が4大認知症とされています。4者の比率は専門家によって多少の差はありますが、だいたい5：2：1：2くらいでしょうか。アルツハイマー型認知症はあまりに有名で「元気ボケ」と呼ばれるものです。

### 第二の認知症として最近話題になっているレビー小体型認知症（DLB）

第二の認知症として最近話題になっているのがレビー小体型認知症（DLB）です。この病態の最大の特徴は幻視です。動物や人間などが本当にそこに居るようにありありと見えます。画像検査を行うと視覚の中核である脳の後頭葉に萎縮や血流低下が見られます。そしてパーキンソン病のように徐々に歩行障害が進行します。

さらに薬剤過敏性になるのも特徴の一つです。風邪薬を飲むと効きすぎて翌日まで眠気が残るといふ人が時々おられますが、それを薬剤過敏性といいます。小体型認知症（DLB）の人はお薬が効きすぎるので注意が必要です。

そのほかの症状としては、小刻み歩行、ふるえ、\*<sup>かめんようがんぼう</sup>仮面様顔貌などのパーキンソン病の特徴的な諸症状が多く見られます。このようにパーキンソン病の症状と大きく重なることや、初期では幻視が前面に出て認知機能障害があまり目立たないこともあり、うつ病やパーキンソン病と間違われることがあるため、この病名に辿りつくまでに相当な時間がかかることもあります。

### レビー小体型認知症（DLB）は生真面目な職業歴の方に多いような印象です

私の経験ではレビー小体型認知症（DLB）は教師や会社の経理係など、社会規範をしっかりと守る生真面目な職業歴の方に多いような印象です。そうであれば不真面目な私は大丈夫！（笑）。むしろ前頭葉や側頭葉の血流が低下する前頭側頭葉型認知症（ピック病など）の方を秘かに危惧しています。これは万引きなどの反社会的行動が多いタイプです。そしてピック病は抗認知症薬を服用してはいけません。

このように簡単に認知症と言いますが、要はいろんなタイプがあるので。

\*仮面様顔貌…無表情となり、まばたきも少なく、一点を見つめるような顔つきが特徴

薬の使用については今後も厳

か？