

長尾クリニック

名誉院長 長尾和宏先生

突然の手紙お許し下さい。

長尾先生のファンで追っかけをやっておりました。 が1月29日に56歳で亡くなりました。

は2019年1月、肺腺がんで右上葉を切除、1年後に仙骨骨転移、放射線治療、2021年4月からオシメルチニブ服用、2022年3月に2回目の放射線治療を実施しておりました。昨年10月くらいから、歩行に顕著に支障が出ていました。

足を引きずりながらも、彼女は長尾先生の大阪ライブ、講演会などに出かけておりました。亡くなって、机周りを色々探しておりますと、先生への書きかけの手紙の原稿を見つけました。

長尾先生の事を神様として、また在宅医療のエキスパート、コロナ風邪に対する卓越した所見などで尊敬してようです。

先生の著書もよく読んでおり、タグリッソが効かなくなったら、抗がん剤の治療はせずに緩和ケアだけで管に繋がれる事なく枯れる様に死にたいと言っておりました。

今年の年賀状もこれが最後になるという「覚悟」の文面でした。

正月過ぎて1月2日の渋谷のニューイヤーコンサートへは駅から歩いて会場まで行き音楽を楽しみました。

しかし、私が1月5日深夜に仕事から帰宅すると風呂の浴槽内で溺れ、せん妄状態でした。

に救急搬送したところ血液検査で低ナトリウム症による意識障害というのが当初の見立てでしたが、点滴治療で48時間経っても改善しない為、診断を変え、主治医からがん性髄膜炎、髄膜播種であり余命は週間単位だと宣告されました。

そしてその通り1月15日に昏睡、1月24日、小康状態の時に自宅へ搬送し

1月29日に家族そろった所で息を引き取りました。

痛くない死に方とまでは行きませんでした。コロナ禍で面会謝絶状態の病院ではない自宅で死なず事が出来ました。

悔やまれるのは、がん性髄膜炎の発見が早ければ、風呂場で突然倒れ、それから意思疎通が出来無くなって亡くなるという惨事にはならなかったのではと思う事です。

昨年11月20日の書きかけの彼女の先生への愛と尊敬の気持ちが語られたレターを同封します。読んで頂ければ彼女の本懐だと思います。

一方的で支離滅裂、ぶしつけな手紙お許し下さい。

昨年10月10日の大阪ライブの先生の熱唱写真と のツーショット写真を同封します。

少しでも覚えていただけていれば も天国で喜んでいると思います。

）夫 祥

令和5年2月13日

思考には気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。

言葉には気をつけなさい、それはいつか行動になるから。

行動には気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。

習慣には気をつけなさい、それはいつか性格になるから。

性格には気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

Watch your thoughts; they become words.  
Watch your words; they become actions.  
Watch your actions; they become habits.  
Watch your habits; they become character.  
Watch your character; it becomes your destiny.

---

日本尊厳死協会の会員、.....市在住の、と申します。  
突然の手紙を送らせて頂きます事、失礼致します。

梅田TRADでの漫才&ライブ、  
神保町での「コロナとイベル」イベント、  
板橋での尊厳死協会のご講演と、先月10月は長尾先生月間を送らせて頂けたました、  
全国でも極めて恵まれたラッキーガールおばちゃんです。  
長尾先生にお会いできるのは最後かもしれない、といつも厚かましく自己宣伝してきた甲斐がありました、  
先生のご負担にならないよう、いつも有難く思っている気持ちだけはお伝えしようと必死でした。

昨年2021年11月に横浜は伊勢佐木町のシネマリンで、「けったいな町医者」の舞台挨拶で初めて本物の長尾先生にお目に掛かる事ができました。  
スクリーンが閉じ、涙している中、暗闇で長尾先生にスポットライトがあたった時、先生は本当に神様に見えました。

次週の横浜瀬谷でのシンポジウムで、大切にしているエンディングノートに無理矢理サインと写真をお願いしてしまいました。  
当日ご一緒した方と意気投合して、長尾先生ファンクラブ?!が発足しました。

年末のシネマリンではサイン会もあり、更にファンクラブの輪が広がり、  
黄色い声で先生をお見送りして、寒空の中、おばちゃん達皆でいかに長尾先生に救われてきたか熱く語り合いました。

先生を応援している人達は、皆さん只のファンではありません。  
政府のコロナ対応に反対する会で活動していたり、鳥集さんのお手伝いをされていたり、  
市町村への意見陳述を行ったり、議員へ意見したり、SNSで情報を拡散したり、  
毎日20時間活躍されている長尾先生を陰から応援しようと、皆さんそれぞれ一生懸命動いていらっしゃいます。

どの会場でも先生のお話を聞きにいらっしゃる方達は、先生のお邪魔にならないよう控え目ですが  
ちょっとしたことでも声を掛け合え、温かい方ばかりです。

コロナチャンネルで楽しく歌って下さった長尾先生のライブは、全国の人が楽しみにしているはずですが。  
神保町辺りもライブハウスが沢山ありますし、イベルメクテンと合わせて関東でのコンサ

ートを期待しています！

関西に住んでいたら機会はあるものの、なかなかチャンスがなく、来阪できてライブで聴ける恩恵に与れて夢のようでした。純粋に音楽を楽しめましたし、コーラスもバンドの方達も格好良いし、何より先生は声も素敵です！昭和の歌は歌詞も泣かせてくれますね、隣席の人達とも一緒に歌って踊らせて頂きました。児玉先生も楽しまれていらっしやいましたね、こんなに歌って笑って元気になれるステージはなかなかありません。

長尾先生の伊勢佐木町ブルースは、不二子さんよりもセクスイでした。次はブルーライトヨコハマ！横須賀ストーリー！百恵ちゃん昌子ちゃん淳子ちゃん、、、リクエストが多過ぎます、お願いします。

私事ですが、2000年から2012年まで\_\_に住んでおりました。土地勘があり友人も多いため毎年気軽に来阪していましたが、今回はとりわけ楽しみでした。先生の職場のお知り合いの方達も沢山いらしていたようで、皆さん笑い過ぎ？と思いつつも、久しぶりに関西の温かさに触れて、ああ帰ってきたいと思いました。

生まれ\_\_育ちの私は仕事でよく来阪していたものの、住んでみて本当の関西の良さを満喫していました。勤めていた日本航空が破綻し早期退職してからも\_\_に永住するでしたが、夫の子会社も\_\_から\_\_へ全員転勤となり、泣きながら\_\_に帰りました。

吉本の芸人さんが出演する深夜番組を観たり、「そこまで言って委員会」は毎週録画して送ってもらったり関西発の情報に飢えて、毎年帰阪していました。宿泊先ではテレビも観て、そこで長尾先生の生前葬の事を見て知っていました。

・長尾先生の事は、

- ・月に一回長尾チャンネルで
- ・今月発売される新しいエンディングノート