

長尾和宏・ロングセラー

抗がん剤10の「やめどき」

抗がん剤の奏効率、五年生存率、余命宣告、腫瘍マーカーの数値に振り回されるな！
大切なのは、やる、やらないではなくいつやめるか？ 大病院が教えない抗がん剤治療の明と暗

あなたの治療、
延命ですか？
縮命ですか？
本体1333円+税

薬のやめどき

「やめどき」があることを
専門医は教えてくれない！
糖尿病の薬、降圧剤、睡眠薬、コレステロールの薬、胃腸薬、骨粗しょう症の薬、抗不安薬、
……薬の種類が増えるたび、健康長寿から遠ざかる！ あなたに本当に必要な薬は何か？

本体1300円+税

糖尿病と膵臓がん

長生きするためのヒント

長尾和宏 (医学博士)

- 糖尿病になると膵臓がんのリスクが上がる！
- 血糖コントロールの悪化が「がん」のサイン？
- 「血糖値スパイク」は膵臓にとっても迷惑！
- 肥満の糖尿病の人のインスリンは本末転倒！
- 糖質制限 vs カロリー制限。どちらが有効？
- こんな人が、膵臓がんになりやすい！
- …… 35年間、糖尿病も膵臓の患者さんも両方診てきた医者だから言えること！



メタボが気になる人も
読んでください！

糖尿病を指摘された人、
必読。
膵臓がんの
リスクを減らそう！

本体1300円+税