

【第三種郵便物認可】

長尾和宏・ベストセラー
シリーズ累計70万部突破!

薬のやめどき

「高血圧の薬」「糖尿病の薬」「コレステロールの薬」「睡眠薬」
「骨粗しょう症の薬」「抗不安薬」「胃腸薬」「抗認知症薬」…
薬の種類が増えるたびに、健康長寿から遠ざかる!

痛くない死に方

- がん終末期の場合
- 認知症終末期の場合
- 老衰の場合
- …今まで誰も言わなかつた、痛くない、苦しくない、人生の終わり方とは?

孤独死の7割が男性!
そのリスクは50代から始まっている。
本邦初!? 解剖台に乗らないための
孤独死回遊術。父や夫や兄弟が
心配な女性も必ず読んでください。

「定年後」の生き方が
運命の別れ道!

- 2つ以上当てはまつたらハイリスク!?
- アルコールが大好き。
 - 10年以上タバコを吸っている。
 - 居酒屋やスナックは苦手。
 - 気やすく電話やメールできる友人がいない。
 - この1年間、医者にかかっていない。
 - 夜中に3回はオシッコで起きる。
 - 自分の身体は自分が一番よく知っている。

「長尾さん、あなた、孤独死しそうですね……」
対談:西尾 元(法医解剖医)『死体格差』著者



本体1300円+税



本体1000円+税

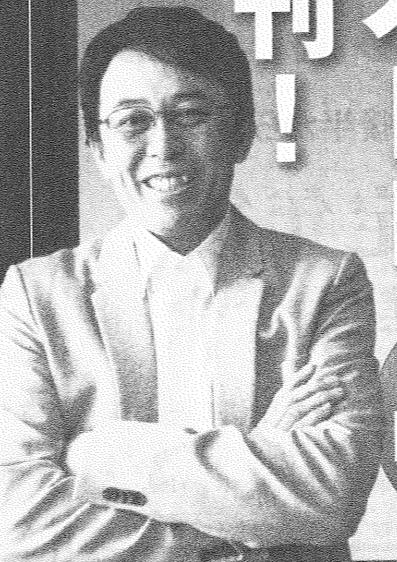
本体1300円+税

男の孤独死



2000人以上の最期を見た
医師だからこそ言えること。

長尾和宏 医師 衝撃の最新刊!



2冊
同時発売

日本尊厳死協会 副理事長

末期がんの父の在宅看取りを後悔する娘が、
在宅医療界をリードする長尾に囁みつく!

大切なのは、どこで死ぬか? ではない。
どう死ぬか? どう見送るか? なんだ。
「家で死にたい」と望む人が6割の今、
最期の望みを叶えるために、
必要な条件は何か?

あなたは〈死の壁〉を知っていますか?

在宅医を選ぶ前に
必ず読んでください!

「先生、なぜうちのパパは、
平穏死できなかつたの?
私が、殺した……?」

痛い在宅医

本体1300円+税

ブックマン社 〒101-0065 東京都千代田区西神田3-3-5 TEL03-3237-7777 <https://bookman.co.jp/>