

糖尿病と膵臓がん

長生きするためのヒント

長尾和宏 (医学博士)

- 糖尿病になると膵臓がんのリスクが上がる！
- 血糖コントロールの悪化が「がん」のサイン？
- 「血糖値スパイク」は膵臓にとっても迷惑！
- 肥満の糖尿病の人のインスリンは本末転倒！
- 糖質制限 vs カロリー制限。どちらが有効？
- こんな人が、膵臓がんになりやすい！
- …… 35年間、糖尿病も膵臓の患者さんも両方診てきた医者だから言えること！



メタボが気になる人も読んでください！

たちまち重版!

糖尿病を指摘された人、**必読。**
膵臓がんのリスクを減らそう!

本体1300円+税

長尾和宏・ロングセラー

薬のやめどき

「やめどき」があることを専門医は教えてくれない!

糖尿病の薬、降圧剤、睡眠薬、コレステロールの薬、胃腸薬、骨粗しょう症の薬、抗不安薬、……薬の種類が増えるたび、健康長寿から遠ざかる! あなたに本当に必要な薬は何か?

抗がん剤10の「やめどき」

あなたの治療、延命ですか? 縮命ですか?

抗がん剤の奏効率、五年生存率、余命宣告、腫瘍マーカーの数値に振り回されるな! 大切なのは、やる、やらないではなくいつやめるか? 大病院が教えない抗がん剤治療の明と暗。

本体1333円+税

本体1300円+税