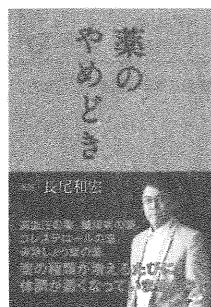


長尾和宏・ベストセラー  
シリーズ累計70万部突破!

**薬のやめどき**  
「高血圧の薬」「糖尿病の薬」「コレステロールの薬」「睡眠薬」  
「骨粗しょう症の薬」「抗不安薬」「胃腸薬」「抗認知症薬」…  
薬の種類が増えるたびに、健康長寿から遠ざかる!



本体1300円+税

**痛くない死に方**  
●がん終末期の場合 ●臓器不全症の場合 ●人工透析の場合  
●認知症終末期の場合 ●老衰の場合…今まで誰も  
言わなかった、痛くない、苦しくない、人生の終わり方とは?



本体1000円+税

孤独死の7割が男性!  
そのリスクは50代から始まっている。  
本邦初!? 解剖台に乗らないための  
孤独死回避術。父や夫や兄弟が  
心配な女性も必ず読んでください。

# 男の孤独死

「定年後」の生き方が  
運命の別れ道!

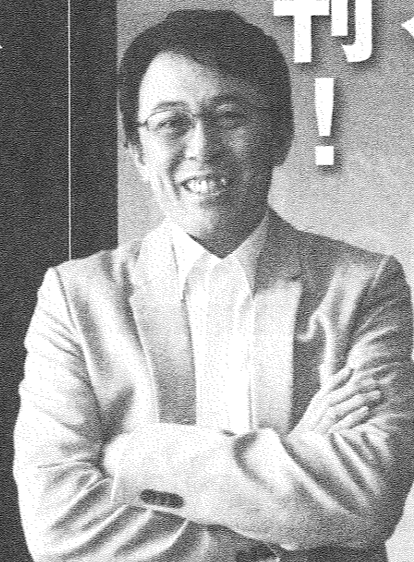
2つ以上当てはまったらハイリスク!

- アルコールが大好き。
- 10年以上タバコを吸っている。
- 居酒屋やスナックは苦手。
- 気やすく電話やメールできる友人がいない。
- この1年間、医者にかかっていない。
- 夜中に3回はオシッコで起きる。
- 自分の身体は自分が一番よく知っている。

「長尾さん、あなた、孤独死しそうですね……」  
対談：西尾 元 (法医解剖医) 『死体格差』著者

本体1300円+税

日本尊厳死協会 副理事長  
**長尾和宏 医師**  
衝撃の最新刊!  
2000人以上の最期を看た  
医師だからこそ言えること。



2冊  
同時発売

ブックマン社 〒101-0065 東京都千代田区西神田 3-3-5 TEL03-3237-7777 <https://bookman.co.jp/>

末期がんの父の在宅看取りを後悔する娘が、  
在宅医療界をリードする長尾に嘔みつく!

大切なのは、どこで死ぬか? ではない。  
どう死ぬか? どう見送るか? なんだ。  
「家で死にたい」と望む人が6割の今、  
最期の望みを叶えるために、  
必要な条件は何か?

あなたは〈死の壁〉を知っていますか?

# 痛い 在宅医

在宅医を選ぶ前に  
必ず読んでください!

「先生、なぜうちのパパは、  
平穏死できなかったの?」  
私が、殺した……?」

本体1300円+税