

人生100年時代を明るく暮らす「新常識」をまるごと大特集

週刊現代別冊
完全保存版

講談社MOOK
定価 980円

おとの 週刊現代

Weekly Gendai Extra Issue

60歳超えたら
70歳超えたら
75歳過ぎて「食べられなくなる人」の特徴
「受けではいけない手術」「やつてはいけない手術」

NHK受信料も半額に

がんになつたら「払わなくていい」おカネ

最新版 血圧の教科書／さらば、尿漏れ

健康で幸せいに生きる方法

60、70、80代を

医師が教える食事の新常識

アツアツご飯に納豆はせつかくの栄養が白無し

余命3ヵ月の肺がん

2度の再発乳がん

大谷直子 大林宣彦 生稻晃子 高空禎彦
大谷昭宏 ラモス・瑞偉 竹原慎一 ほか

特別付録 ピント矯正シート

眺めるだけで老眼がラクに！

有名人私はこうして
病気を治した

大谷直子 大林宣彦 生稻晃子 高空禎彦
大谷昭宏 ラモス・瑞偉 竹原慎一 ほか

これなら安心です 名医が飲んでいる「市販薬」一覧