

スクランブル」
ご朝日 11/5
「ヤ!」(日テレ10/18)
これ大反響!

描けなかつた
黑板に
感動の声
続々!

不登校でも才能
ばたいた中学生
苦悩と、輝く作品
ぶり収録した初画
の成長の軌跡。

はまぐち えいし
濱口 瑛士
● 本体1600円

糖尿病のための
絶対おいしい献立

面倒な栄養計算・単位計算、一切なし。
村上祥子 ● 本体2697円
ロングセラー。電子レンジで簡単。
揚げ物もOK! 1日3食合計
1500キロカロリーの完璧400レシピ。

長生きしたければ、普通の食事をすればいい。
粗食のきほん
ごはん味噌汁だけ、あればいい

佐藤初女
幕内秀夫
富田たけすけ
● 本体1400円
えっ?
これが本当に
糖尿病食?
肉を食べるな、とか? 米をやめ
なさい、とか? そんな食事法を
続けても、健康も幸せも、手に
入らない。日本の食文化を愛す
る三人による、珠玉の言葉と、
季節のご飯と味噌汁のレシピ。

何歳になっても精神は
人生の現役であれ!
いつまでも若々しい
脳でいるために。

じゅうがつよっか
10月4日
ひやくよんさいに
104歳に
ひやくよんく
104旬

私は98歳から俳句をはじめた。
いくつになっても
新しいことにチャレンジできる。
この本がその証明です。



写真・齊藤文雄



日野原 重明 104歳記念句集

「亡き妻が
眠りし庭に
彼岸花」
「オスプレイに
できない芸を
やるトンボ」
「百四歳
長い道にも
また何か」

日野原重明
● 本体1200円

延命か縮命かの見極めがわかる2冊

抗がん剤10の「やめどき」

長尾和宏
● 本体1333円

がんを長く生きるためには、治療の「やめどき」が肝心。決めるのは医者じゃない。あなたです!



「川島なお美さんも近藤誠医師の
セカンドオピニオンを受けたそうですが、
この本を読んでいたなら...と思わずにはいられません」
「放置しろ」と言う近藤氏も、
ギリギリまで抗がん剤をやれ
と言う専門医も同じくらい罪深い。
答えは中庸にある、と言う
著者の言葉に納得」
「ステージIV末期がんではない、
という言葉に我が意を得た。
私は医療のいいところ取りをして、
まだまだ生きます」

長尾先生、
「近藤誠理論」のどこが
間違っているのですか?
長尾和宏 ● 本体1300円

あなたのがん、
放置するべきか?
どこまで治療を続けるべきか?
本書の中から答えを
見つけてください。