

02年に引退し、ブルは親方になれなかった。結ばなかった元横綱の借金を保証人にしたことも。めたいと思って、た時の高揚感がった」

対球賭博に關与本相撲協会を解像々な力にはめ忘いがある。でたから、更に混な抗議はしなな影響で離婚もし東京に焼き肉店を増やした。とブル好きは変わ店の経営がお社員への給与うになった。

## 最初の診断は

愛知県 無職

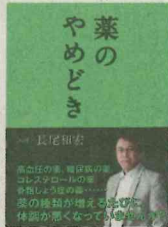
下顎にあるシミ（痣）が急に膨らんで、痛くなってきた。皮膚がんになり、診療科を病院で相談すると、外科を勧められ、皮膚科医は一見して「皮膚科を受診してください」

医療に関する体験、意見（ファクス03・3217・1960）

### ❀「薬のやめどき」（長尾和宏著）

持病をいくつも抱える高齢者は、飲む薬の種類も多くなりがちだ。5種類を超えると副作用が目立って増え、寝たきりの原因になる転倒のリスクも高まる。

薬を減らすだけで体調が良くなる人もいるが、減薬の仕方を間違えると命にかかわることが



ある。本書では、降圧剤や胃腸薬、睡眠薬など、高齢者への処方が多い10種類の薬を取り上げ、いつ、どうやってやめるかを丁寧に説明する。

著者は、兵庫県尼崎市で在宅医療も行う開業医。高齢者の服薬が多くなる医療界の現状にも、厳しい視線を注ぐ。薬に対する見方が変わるかもしれない。

（ブックマン社 1300円税別）