

NPO法人兵庫県腎友会会報誌

No.133

2016.7.20
Summer

まほう



六甲アイランド最南端



六甲ライナー アイランドセンター駅



六甲アイランドバラ祭

特定非営利活動法人 兵庫県腎友会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (371) 4382 FAX.078 (371) 8840
ホームページ●<http://homepage2.nifty.com/npohyojin/> E-mail●npohyojin@nifty.com

- | | | | | | |
|------------|-----------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| ■阪神ブロック事務局 | 〒663-8215 | 西宮市今津水波町1-7 | ドミトリー高木1F | TEL.0798 (36) 9731 | FAX.0798 (36) 9732 |
| ■神戸ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F | TEL.078 (958) 7370 | FAX.078 (371) 8840 |
| ■東播ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F | TEL.078 (958) 7323 | FAX.078 (958) 7102 |
| ■西播ブロック事務局 | 〒672-8048 | 姫路市飾磨区三宅1-192 | 田中興産ビル6F | TEL.079 (285) 0577 | FAX.079 (287) 6038 |

認知症を知る

日本全国で高齢化がすすんでいるように透析患者も高齢化がすすんでいます。

「認知症になるのでは?」「認知症なのでは?」「認知症ってなに?」と“認知症”に対する不安はだれもが持っていると思います。恐れる前にまずは“認知症”について教えてもらいましょう。



医療法人社団裕和会
長尾クリニック 院長
長尾 和宏 先生

●職歴
1984年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局
1991年 医学博士(大阪大学) 授与 市立芦屋病院内科医長
1995年 兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業



第4回 認知症の薬の服用について

現在、我が国ではアルツハイマー型認知症に対して4種類の抗認知症薬が使われています。

4種類の抗認知症薬は、いずれも脳内の神経伝達物質を増やす薬でQOL(生活の質)の低下を和らげる

現在、我が国ではアルツハイマー型認知症に対してドネペジル、ガランタミン、リバスチグミン、メマンチンの4種類の抗認知症薬が使われています。いずれも脳内の神経伝達物質を増やす薬で、QOL(生活の質)の低下を和らげるとい根拠で保険適応になっています。しかし認知症の薬は飲んですぐに効果を実感できるものではありません。あくまで年単位で病気の進行を遅らせるという薬です。また、これらの抗認知症薬は3~4割の人に効果があるものの、残りの人には目立った効果が無いということが海外で指摘されています。

「薬で認知症が治るのですか?」との質問には「上手に使えるば長期的視点では認知機能が改善する人もいます。」とお答えしています。「上手に使えるば」とはその人に合う量を使えば、という意味です。

脳に作用する薬こそ、その時のその人に合う量を探るサジ加減が大切

少量でも症状が改善する人もいますが、薬を増やしていくとある時点から怒りっぽくなる人がいます。さて、抗認知症薬で怒りだした時、どうすればいいのでしょうか? ある専門家は、テレビで「怒る元気も無かった人が怒る元気が出たことは良いことなので、絶対に中止してはいけません。」と述べています。この根底には『抗認知症薬の増量規定』なるものがありました。

『抗認知症薬の増量規定』では、4種類の抗認知症薬はいずれも少量から開始して、約1.7~4倍まで増量するという規定が添付文書に書かれています。たとえばドネペジル(商品名アリセプト)の場合、3mgで開始して、2週間後には必ず5mgに増量することが決まりました。しかし、3mgで調子が良くても5mgに増量した途端に興奮、暴力、歩行障害などが起きてしまい、介護の負担が増えてしまうのならば、当然、3mgに減量するか、または服用を中止すべきでしょう。

幸いなことに平成28年6月1日に厚労省から増量規定を完全撤廃し、易怒性を副作用と認め、少量投与を容認する旨の通達が出ました。脳に作用する薬こそ、その時のその人に合う量を探るサジ加減が大切で、最も個別化医療が必要な病態なのです。

は疾患ではなく病態であり、心不全が起こ

などがあります。さきほど述べたように透