

# 認知症を知る

日本全国で高齢化がすすんでいるように透析患者も高齢化がすすんでいます。

「認知症になるのでは?」「認知症なのでは?」「認知症ってなに?」と“認知症”に対する不安はだれもが持っていると思います。恐れる前にまずは“認知症”について教えてもらいましょう。



医療法人社団裕和会  
長尾クリニック 院長  
**長尾 和宏 先生**

●職歴

1984年 東京医科大学卒業 大阪大学第二内科入局  
1991年 医学博士(大阪大学)授与 市立芦屋病院内科医長  
1995年 兵庫県尼崎市で長尾クリニックを開業



## 第26回 診察室から出てしまう人への対応

家族がやっとの思いで医療機関に連れてきても、「もういい」と言って診察室から出ていってしまう認知症の人がいます。こんな行為は「立ち去り」とか「スイッチ易怒」と呼ばれています。スイッチ易怒とは、ぱちんとスイッチを入れるように、突然怒りだすこと。これらは前頭葉(脳の前側)の機能低下に起因し、主に「前頭側頭型認知症(ピック病)」に見られやすい症状です。

怒りのスイッチがどこにあるか誰もわかりません。診察室では機嫌がよかった人が、採血室に行くと「何をやるんだ!!」と怒りだすこともあります。そんな困った症状を見たらまず3つのチェックをしましょう。1 アリセプトなどの興奮薬を飲んでいないか、2 便秘はないか、3 脱水はないか、です。

そして介護の仕方を見直しましょう。つまり「上から目線になっていないか」です。知らず知らずのうちに「命令」をしてプライドを傷つけていないか。良い認知症ケアを知っている介護スタッフとそうでないスタッフでは、そうした困った症状の出方に雲泥の差があります。認知症ケア学会が認定したサプリメントを上手に使うのも一法です。それでも対応がむずかしい場合は仕方なく抑制系の薬剤を使うこともあります。

筆者の場合は、抑肝散などの漢方薬、ウインタミン、グラマリール、セロクエル、ジプレキサ、リスパダールなどの抑制薬を少量だけ使うことがあります。統合失調の人に使われる薬をほんの少しだけ隠し味のように使うだけで穏やかになることを沢山経験しました。医者のお腕の見せどころです。ただし常に薬の過鎮静=効きすぎ、や副作用に注意しなければなりません。日中の傾眠、歩行のふらつき、むせなどの兆候が見られたら減薬を検討します。また糖尿病の持病があれば使えない薬もあります。

困った症状が出たから精神病院や介護施設へ、ではありません。よい認知症ケアと医療を上手に使うことで住み慣れた家でその人らしい生活を維持することは可能です。

## No.156

2022.5.25  
Summer

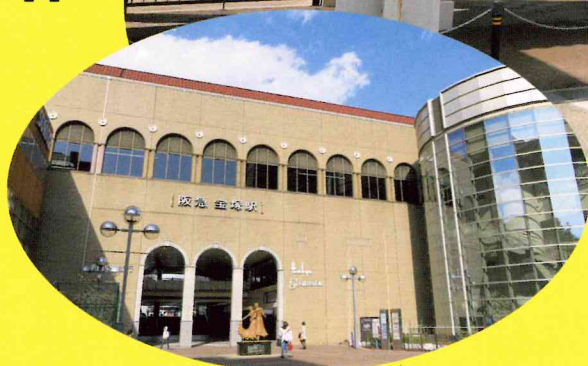
### NPO法人兵庫県腎友会会報誌

# まほう



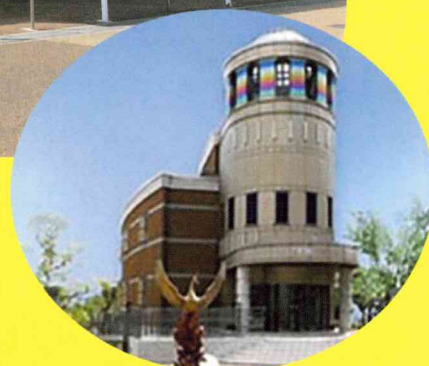
特集

待望のウェブサイト刷新!!



阪急宝塚駅

宝塚大劇場  
©宝塚歌劇団



手塚治虫記念館  
©株式会社 手塚プロダクション

## 宝塚市

### 特定非営利活動法人 兵庫県腎友会

〒650-0012 神戸市中央区北長狭通5-1-21 福建会館ビル6F TEL.078 (371) 4382 FAX.078 (371) 8840  
ウェブサイト●<https://npohjk.or.jp/> E-mail●[npohyojin@nifty.com](mailto:npohyojin@nifty.com)

- |            |           |                  |           |                    |                    |
|------------|-----------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| ■阪神ブロック事務局 | 〒663-8215 | 西宮市今津水波町1-7      | ドミトリー高木1F | TEL.0798 (36) 9731 | FAX.0798 (36) 9732 |
| ■神戸ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7370 | FAX.078 (371) 8840 |
| ■東播ブロック事務局 | 〒650-0012 | 神戸市中央区北長狭通5-1-21 | 福建会館ビル6F  | TEL.078 (958) 7323 | FAX.078 (958) 7102 |
| ■西播ブロック事務局 | 〒672-8048 | 姫路市飾磨区三宅1-192    | 田中興産ビル6F  | TEL.079 (285) 0577 | FAX.079 (287) 6038 |