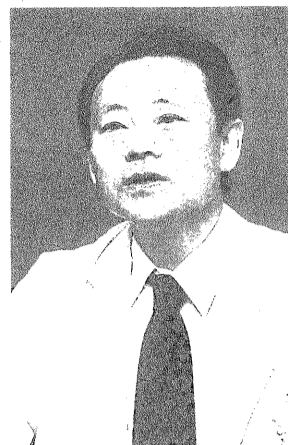


重篤な肺疾患

きょう世界禁煙デー

たばこが元凶

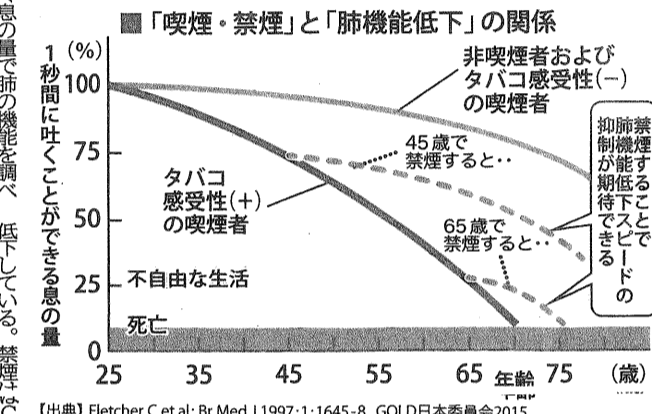


神戸市立医療センター西市民病院副院長・呼吸器内科部長 富岡 洋海氏に聞く

喫煙がもたらす重大な健康被害のなかでも、肺や気管支といった呼吸器へのダメージは深刻だ。肺がんや慢性閉塞性肺疾患(COPD)はその代表例。いずれも喫煙が最大の原因だ。喫煙が呼吸器に与える影響について、神戸市立医療センター西市民病院で禁煙外来を担当する富岡洋海副院長(呼吸器内科部長)に聞いた。

若者に流行「加熱式」で肺炎

「加熱式たばこ」も健康に影響を及ぼすのか。たばこの煙は約70種類の発がん物質と数千種類の化学物質を含んでいる。たばこの煙の粒子は非常に小さく、肺の奥まで侵入し肺細胞を破壊してしまふ。肺がんとの関連は明らかで、また気道に障害をもたらし感染症にもかかりやすくなる。



【出典】Fletcher C et al: Br Med J 1997;1:1645-8, GOLD日本委員会2015

受動喫煙でも健康被害

吐く息の量で肺の機能を調べると、COPDでは明らかに低下している。禁煙はCOPDの発症の最も効果的で経済的な方法。一日も早く禁煙することが大事。

味わいい、香り、禁煙で守る

1994年のオープン時は喫煙可だったものの、「せつつかの香や味わいいをたばこの煙なしに楽しんでもいい」と2003年に完全禁煙に踏み切った。当初は禁煙と聞いて怒って出向く客も少なかったが、「エタを禁煙にしてきたと歓迎する声に後押しされた。当時はまだ珍しかった完



■禁煙の取り組み紹介■ カフェ「JC FARM」(神戸市灘区)

県民フォーラム 神戸で開催

6月1日 兵庫県医師会館
『2019年世界禁煙ウィーク兵庫県民フォーラム』が6月1日、神戸市中央区の兵庫県医師会館で開かれる。今年テーマは「禁煙防止条例改正をふまえて」。



禁煙の重要性を呼び掛けた昨年のパレードの様子(三宮センター街)

加熱式たばこも健康に影響する。加熱式たばこは、副流煙を吸ったとしても世界で初めて報告された患者は重症な呼吸状態を救急受診した20代の男性。半年前から加熱式たばこを吸っていたが本数が急に増えていた。若い人を中心に流行しているが、普通のたばこと同様にニコチン依存や肺障害を起す。

- | | |
|---------------------|--|
| 一般社団法人 兵庫 兵庫 医師会 | 医療法人 協和会 協和マリナホスピタル |
| 一般社団法人 尼崎 尼崎 医師会 | 西宮市西宮浜四丁目一五二
電話 〇七九八(三三)四二二 |
| 一般社団法人 丹波 丹波 医師会 | ろっこう医療生活協同組合 六甲道診療所
神戸市灘区北町四丁目一五
電話 〇七八(八一)〇五五 |
| 一般社団法人 伊丹 伊丹 医師会 | フラワーロード 服部内科
神戸市中央区引町三丁目一七
電話 〇七八(三三)五五六 |
| 一般社団法人 宝塚 宝塚 医師会 | 福井クリニック
神戸市灘区北町四丁目一五
電話 〇七八(八一)〇五五 |
| 一般社団法人 神戸 神戸 医師会 | ふじみ内科 医院
神戸市西區榎野台五丁目一三
電話 〇七八(九九)六〇三 |
| 一般社団法人 加古川 加古川 医師会 | 医療法人 西村 西村 医院
神戸市西區新家治子
電話 〇七八(九九)〇二五 |
| 一般社団法人 高砂 高砂 医師会 | 神 沢 医 院
三木市別所町高木七丁目一五
電話 〇七九四(八三)一五〇 |
| 一般社団法人 姫路 姫路 医師会 | 医療法人 久仁会 明石同仁病院
明石市魚住町清水二〇一八三
電話 〇七九(二四)三〇三 |
| 一般社団法人 たつの市 揖保郡 医師会 | 医療法人 社団 増 村 医 院
加東市上津野六〇三三
電話 〇七九(四八)〇七四 |
| 一般社団法人 兵庫 兵庫 薬剤師会 | あ だ ち 医 院
加古川市東神戸町神吉二二六
電話 〇七九(四三)二六六 |
| 一般社団法人 神戸 神戸 薬剤師会 | 松岡クリニック
神戸市東灘区西田原二四九
電話 〇七九(〇三)七八八 |
| 灘区 歯科 医師会 | 佐野内科ハートクリニック
神戸市東灘区西田原二四九
電話 〇七九(〇三)七八八 |
| 医療法人 社団 裕和会 長尾クリニック | 浜 辺 医 院
たつの市神岡町内二六〇
電話 〇七九(一七)三二〇 |
| 菌はじめクリニック | 兵庫 県 県 協 会 |
| なかのクリニク | 兵庫 県 県 協 会 |