



どうする？ 親の老後

幸せな介護のすすめ

人工知能は
人間になれない

1995年8月1日 第3種郵便物認可 2016年11月1日発行(毎月1回1日発行)第22巻 第11号 通巻261号

この一冊でニュースの真実がわかる [ザ・リバティ] 11
the-liberty.com November 2016 No.261

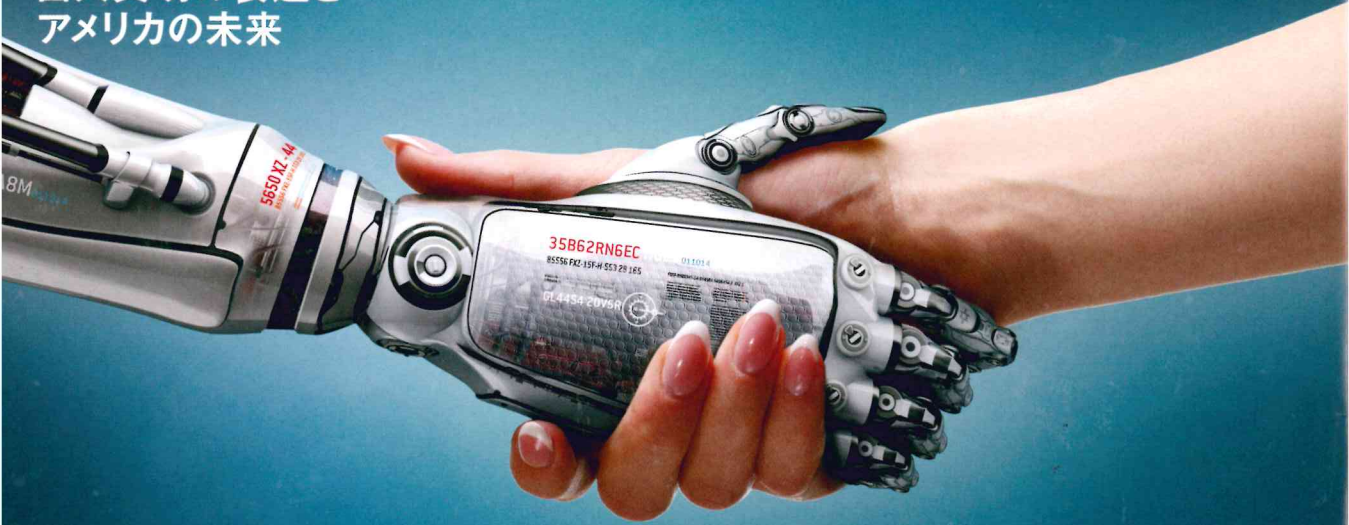
540円

The Liberty

[未来への羅針盤]

大川隆法

白人文明の衰退と
アメリカの未来



人工知能時代

人間にしかできない仕事

あと10年で消える仕事

実は末期の安倍政権?
頼みは支持率ノミクス

働き者の独裁者
プーチンの過去世

空海、行基、神道——
四国が聖地である理由

しかも現在、一般的に使われている認知症薬は、患者を興奮させる作用があるため、薬が効きすぎると暴れ、幻覚や徘徊がひどくなります。他にも、歩行障害、食欲不振、不整脈などの副作用も報告されています。

認知症の発症を恐れている方もいるでしょうが、歳をとればある程度物忘れが進むのは普通のことです。昔は老いに対して社会も寛容でした。「認知症」という病名をつけたために医療の対象となったように思います。

私自身は、認知症は「関係性の障害」であり、医療ができることは1割程度だと考えています。一人で料理や買い物ができるようになったら、「一緒にやろうね」とサポートする人がいればよいわけで、たとえ物忘れがあっても、周りとの関係がよければ、介護の負担もそれほど増えないはず。

それなのに、今年6月までは、患者の状態に合わせて薬の量を調整することすら許されませんでした。心ある医師たちが声を上げ、ようやく医師の「さじ加減」が認められたのです。でも、厚生労働省はこのことを、医療関係者に十分に周知していません。主要紙でも報道されていません。多くの医師は認知症患者に大量に薬を投与し続けています。その結果、患者が暴れ、それを抑えるために鎮静剤を出し、寝たきりになるというパターンに陥っています。一人ひとりを丁寧に診る医療や介護が広がらなければ、こうした悲劇は続くでしょう。

人は誰でも必ず死を迎えます。できれば最期の時まで、苦痛なく、笑って穏やかに過ごしてほしい。私は医師としてそのお手伝いをしたいですし、多くの人に老いや死についての正しい知識を伝えたいと願っています。

(談)



(注1)2012年内閣府「高齢者の健康に関する意識調査」より。

(注2)口から食事がとれなくなった患者のため、胃に小さな穴を開け栄養を投与する方法。

Interview

延命至上主義をやめ 自宅で穏やかな最期を

人生の最期まで延命重視の医療を行うことは患者を幸福にするのでしょうか。医療と介護の現場を知り、多くの患者を看取ってきた医師に聞きました。

医師として数多くの看取りを経験してきました。病院では延命治療の末、苦しんで死を迎える人を多く見てきましたが、自宅で最期を過ごした方は、穏やかに亡くなっていました。こうした経験から、穏やかに最期を迎える「平穏死」をテーマにした本を出し、講演活動もしています。

穏やかな最期を阻むもの

実際、「平穏死」を望む方は多く、内閣府の調査では、9割以上が延命治療は望まないと答え、5割以上が自宅で最期を迎えたいと答えました(注1)。40年ほど前までは自宅で亡くなる人の方が多かったのですが、今は8割近くの人が病院で死を迎え、在宅での死は約1割に過ぎません。なぜ本人の願いが叶えられないのかといえば、容態が変わると、家族が焦って病院に連れてくるからです。私は「死の外注化」と表現していますが、自宅で

家族の死を看取ることに抵抗がある人が増えたのかもしれない。諸外国とは異なり、日本では延命治療に関する本人の意思(リビング・ウィル)に法的な意味がなく、尊重されないことも問題です。

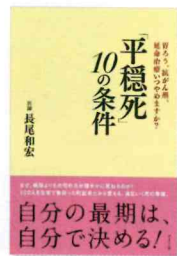
さらには、医師に「死」についての知識がありません。多くの医師は食べられなくなると胃ろう(注2)や点滴をしますが、終末期には、こうした延命治療は患者にとって苦しみになります。それどころか体に負担がかかり、かえって命を縮めてしまうこともあるのです。

私が言う「平穏死」は、枯れて亡くなるイメージです。自然な形に任せた方が、残りの日々を楽しむことができ、最期は眠るように穏やかに亡くなっていきます。がんでも適切に痛みを取り除けば、苦しむことはありません。しかし、日本の医学部は「延命至上主義」で、死について学ぶ機会がないのです。

長尾クリニック院長

長尾和宏

(ながお・かずひろ)
医学博士。東京医科大学卒業後、大阪大学第二内科入局。1995年兵庫県尼崎市で「長尾クリニック」を開業。東京医科大学と関西国際大学で客員教授を務める。「平穏死」10の条件(ブックマン社)ほか著書多数。



より便利に、より快適に。



HOKKAIDOSHINKANSEN × HRO

北海道新幹線、さらに札幌まで夢を繋いで

北海道新幹線が函館まで開通。新青森～新函館北斗間が110分から61分まで短縮され、今後、札幌まで開通されれば、さらに劇的な時間短縮が可能になります。北海道の魅力を身近に、より快適に味わって頂くためのインフラ整備に、北海道の気候特性も含めた当社のノウハウを活かし、地山改良材や独自の工法の提案を進めて参ります。

HRO 株式会社 エイチ・アール・オー

〒003-0011 北海道札幌市白石区中央1条5丁目8番2号
TEL011-821-5868 FAX011-821-6644

■土木事業 とび・土工事業 北海道知事許可(特-24)石第15625号