

驚異の感染力！ 家庭内感染のリスクはデルタ株の3.2倍！ 「家族全滅感染」で起る悲惨な...

家庭内感染のリスクはデルタ株の3.2倍！

「年末年始が仕事だったので1月の3連休を利用して、施設で過ごしている父に会いに沖縄に帰省しました。2年ぶりに会えてよかったんですが、帰京する当日に保健所から、飛行機の利用者が感染した。あなたは濃厚接触者です」という連絡があり、PCR検査を受けることになりました。

幸いひとりで帰省したので誰もいない実家で療養していましたが、妻や子供を連れて来ていたら全員感染していたかもしれません。

都内在住の50代男性は、そうため息をつく。

イギリスの公衆衛生庁によれば、オミクロン株の家庭内感染のリスクは、デルタ株の3.2倍。圧倒的な感染力を持つオミクロン株で感染者が増えるとともに「家族全滅感染」の危機は、あなたのすぐ隣に迫っている。

すでに都内で判明している感染経路の約半数は「家庭内」で、自宅療養者が家族に感染させないために車中泊をするケースも報じられた。日本各地で子供、親、祖父母と

いった家族全員が感染する。とはまったく珍しくない。新型コロナ患者を多く診ている長尾クリニック院長の長尾和宏さんが指摘する。

「感染を恐れて飲み会に出ないことはもちろん、人とも会わなかったのに感染したというケースが増えています。お母さんが熱を出して検査したら陽性で、実は2〜3日前から子供が風邪っぽかったという声も多く、家庭内感染の広がりを感じます」

都内在住の小6男児は1月の3連休に地元のスポートクラブが企画したスキー教室に参加。感染対策はしていたものの帰宅2日後に37.6℃の発熱と喉の痛みが生じ、PCR検査でオミクロン株の感染がわかり、小児向けのコロナ療養施設に入院した。

濃厚接触者に認定された両親と中2の長女、小4の次男も検査で陽性が判明した。両親と長女は無症状で次男は軽い発熱があった。

両親と長女はワクチンを2回接種済みで長男と次男は未接種だった。入院した男児は

倦怠感などの症状はあるものの軽く、食欲は旺盛だということが多発すると考えられる。

感染後の患者の処遇はこれまで大きな問題となってきた。家族がいる者がオミクロン株に感染するようになるのか、まず感染者が1人の場合、重症化リスクなどに応じて入院か、ビジネスホテルなどへの隔離が基本だ。

1月に感染した都内在住の50代男性が語る。

「38℃の熱が出てクリニックを受診して、検査したら陽性でした。肥満気味で血圧が高く、ワクチン未接種だったの

で有無を言わず即入院。3日目に微熱になりましたが、PCR検査は陰性になりました。その後、体力は完全に回復したものの陰性の結果がなかなか出ず、退院許可が出るまで2週間ほど病院にいました。病室にWiFiがないから仕事もできず、ただ寝

るとは限らない。「オミクロン株は感染力が非常に高く、この先は感染者が急増して病床が逼迫することが考えられます。すると都道府県によっては、重症化しても自宅療養となるケースが出てくる可能性がある。その場合、感染している家族が重症者の面倒を見ることになるかもしれません」(上さん)

やはり家族全滅感染を避ける心がけは必要だ。

「軽症だし感染しても大丈夫だ」と高をくくって感染対策を怠ると、重症者が自宅療養になるリスクに直面します。オミクロン株は軽症が多いとされますが、高齢者や基礎疾患がある人は依然として重症化リスクがあり、後遺症も心配なので、感染を極力避ける努力が必要です。そのためにも感染防止の徹底が求められます」(上さん)

前項で記した通り、後遺症

が危惧される。しかも、オミクロン株の後遺症に「異変」が起きているという。「オミクロン感染の後遺症としては背部痛が報告されており、嗅覚・味覚異常は少ない可能性があり、従来のパターンと異なるかもしれません。まだ急激に感染拡大して間もないので、今後の国内外の報告が待たれます」(石さん)

オミクロン株は家庭内で猛威を振るうと心したい。

「薬」に注目する。「雨の日は花粉が飛ばないので症状が改善し、晴天で風が吹くと花粉が舞いやすくて症状が強くなります。天気の変化に症状が連動すれば、高い確率で花粉症でしょう。また花粉症薬を服用しても症状が完全に止まらなければ、花粉症以外の原因が疑われます」(陣内さん)

症状が出て迷った場合、どの診療科にかかるべきか。「熱があれば発熱外来、平熱で鼻水が顕著なら耳鼻科、咳や息苦しき、倦怠感があれば内科を受診してください」(石さん)

注意すべきは、花粉症とオミクロン株の「相互作用」だ。「花粉症の人がオミクロン株に感染してくしゃみをする、ウイルスを必要以上に飛ばす危険性が高くなります。しかも、花粉症の人は鼻がつまって口呼吸をする機会が多い。そうすると喉の粘膜を痛めて、オミクロン株や風邪にかかりやすくなります。

そのため、オミクロン株や風邪を避けるためにも花粉症対策が重要です。花粉症はシーズン前のみ薬やレーザーを使った「本格飛散前治療」というのができるので、花粉症がひどい人はいまのうちから対策を始めてほしいです」(望月さん)

今年例年以上の花粉症対策が求められる。

それ「花粉症」？「オミクロン」なの？ 症状が紛らわしい「オミクロン」

喉のイガイガ、鼻水と共通点は多く

オミクロン株の流行とともに新たな懸念が生じている。「このまま2月までオミクロン株の感染拡大が続けば、花粉症と丸かぶりする恐れがあります」(上さん)

厄介なことに、オミクロン株と花粉症は症状が酷似する。「花粉症はアレルギー反応でウイルス由来のコロナとはまったく原因が違います。鼻水や喉のイガイガなどの症状が似ています」(上さん)

実際、沖縄のオミクロン株感染者50人の分析では、発熱(72%)、咳(58%)、全身のだるさ(50%)に続いて、喉の痛み(44%)、鼻水・鼻づまり(36%)という症状がみ

られた。目白もちづき耳鼻咽喉科院長の望月優一郎さんは医師の立場から戦々恐々とする。「オミクロン株は花粉症だけではなく普通の風邪とも症状が似ているので、医師は3つの病気を判別する必要があります。

しかも今年は東京、山梨、千葉は昨年の2倍、過去10年平均の1.3倍の花粉が飛ぶとされる。当たり年。本格的な飛散はバレンタインデー前後とされますが、オミクロン株と風邪がはやるなかで見分けるのは本当に大変です」

確かに症状からの判別は難しくそうだ。しかも、どうせ花



医師も初期症状では判断できない。

粉症だからと放置したら実は新型コロナウイルスだったという場合もあり、そうなるとう家庭内感染が増えたり、重症化リスクのある高齢者や基礎疾患のある人にうつすリスクがある。

「まずは目のかゆみがあるかどうか。目がかゆくなければ花粉症です」(上さん) 陣内さんは「天気」と

大阪府では自宅療養者が1万人を超えた。



「家族の1人が感染したら隔離されますが、全員の場合、重症化リスクが低ければ自宅療養です。私が診ている患者さんのオミクロン株の特徴は、発熱、喉の痛み、鼻水、咳などの症状が同時に現れることです。第5波までよりも、若くて元気な患者さんが多く、重症化するリスクはほとんどみられないので、自宅療養が多くなると考えられます」(長尾さん)

家族全員が自宅療養になった場合の生活はどうか。医療ガバナンス研究所理事長で内科医の上昌広さんが説明する。「家族の誰かが感染している場合は自宅のなかで寝室や動線を分けて、なるべく接触しない生活スタイルが求められる

悠仁¹⁵ 難関高校試験スルーで合格 紀子⁵⁹ 高笑い

沢田研二⁷⁸ 伝説の写真出版で勝手にしやがって!

前生事件 東大受験 襲撃事件
エリート 偏差値73
高校生 ナイフと爆弾 握らせた
東大 崇拝 級の友 自殺

受験の勝者が人生の勝者ではない! 天才はこうして人生に挫折した
聖子⁵⁹ 決意 沙也加の彼氏^{享年35} も終わらせる

特別定価 440円 2月3日号

マブセ

羽生結弦²⁷に牙むく 北京アイスリンクの魔物

2大スペシャルピンナップ

水江建太²⁷ × 岡宮来々²⁷
BANANA FISH
 The Stage - 後編 -

永瀬廉²⁷



大河物語 小栗旬³⁹が笑った泣いた「三谷幸喜⁶⁰の芸人サプライズ」名脇役急死

独占 有吉弘行⁴⁷ 震えた花嫁の涙「両家の父」不在の極秘結婚式

総力特集 **オミクロンが家族を襲う!**

いちばん怖いのはうつ発症 性格変貌 記憶障害

脅威の感染力! **家族全滅感染**で起こる悲惨なこと

それ「花粉症」? えッ「コロナ」なの? 症状が紛らわしすぎる!

大変動! 東京23区 所得 治安 魅力度 本当の格差

カルーセル麻紀⁷⁹ 安奈淳⁵⁶の大病を得て気づいた人生で大切なこと

最新科学が明かす **恋愛体質はどこまで遺伝するのか**

1泊1万円以下 ホテル泊まっちゃおう?

藤井聡太¹⁹ 秀逸な棋譜 続出 おやつ図鑑

'22年は「眉毛を細く」して -5才若返る 美演販売士が実際に使っている 超便利グッズ25

「痛くない死に方」は準備が9割 主婦高待遇パート手に入れる秘テク 最期に苦しみ 必要はない!

コロナより怖い ワクチン後遺症