

H26. 5. 31

食道がんと胃がんの早期発見

Dr.

和の町医者日記

「胃腸」シリーズ⑤



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
 東京医大卒業後、大阪大第二内
 科入局。平成7年、尼崎市で「長
 尾クリニック」を開業。外来診療
 から在宅医療まで「人を診る、総著
 合診療を目指す。医学博士。近著
 「平穏死・10の条件」「胃ろうと
 いふ選択、しない選択」はいずれ
 もベストセラー。関西国際大学、
 東京医科大学客員教授。55歳。

今日は、食道がんと胃がん
 についてのお話です。どちら
 もありふれたがんで、発見し
 やすいがんです。胃カメラさ
 え飲めば早期発見でき、早期
 治療が可能です。しかし実際
 には、痛みやのどの詰まりな
 ど自覚症状が出てから慌てて
 病院を受診したらもう末期状
 態だったとか、手術はもちろ
 ん抗がん剤や放射線治療すら
 できず、3カ月後には亡くな
 ったというケースを何度も何

胃内視鏡という強力な武器

度も見てきました。
 芸能人にも亡くなった人が
 大勢いますね。愛する人を若
 くして亡くしたご家族は、長
 く深い悲しみに襲われます。
 泣きじゃくる家族を見る度に
 「なぜ検診を受けなかったの
 かな」と思います。タバコと
 お酒が好きな男性なら、そ
 れだけで私には食道がん患者

に見えてしまいます。
 「がんができてから亡くな
 るまでに10年以上はたってい
 るんですよ」と言うご、ご家
 族はみな驚きます。10年以上
 も猶予があったのに、助かる
 チャンスをみすみす逃してい
 る人があまりに多い。内視鏡
 専門医としては実にもったい
 ないと思います。

胃内視鏡という強力な武器
 胃がんも食道がんも早期発
 見が大です。早期に発見で
 きれば、早期治療は可能で
 す。食道がんは胃がんに比べ
 てタチの悪いがんなので、早
 期に発見しなければ助かりに
 くい。でも、早期発見で助か
 った食道がんの人も何人かい
 ます。

一方、せっかく早期に胃が
 んが見つかったも放置してい
 ると多くは進行がんになり、
 やがて死に至ります。もちろ
 ん、高齢や医療不信などの理
 由で治療をしないのであれ
 ば、はじめから「検査を受け
 ない」という選択肢もあるで
 しょう。寝たきりの方には、
 そんな検査は普通、勧めませ
 ん。しかし、働き盛りの中年

期やバリバリの壮年期の方こ
 そ、検診を受ける意義は大い
 にあります。
 さて、食道がんと胃がんの
 検診は、可能であれば胃透視
 (バリウム検査)よりも胃内
 視鏡がお勧めです。バリウム
 検査では早期の食道がんを発
 見することは無理とまでは言
 いませんが、まれです。内視
 鏡でも見逃しそうになる段階
 が見つかった人だけが助かる
 のが食道がん。一方、胃がん
 は食道がんより助かる段階の
 範囲が広いです。
 早期胃がんの大半は、内視
 鏡治療や腹腔鏡手術で完治し
 ます。その早期発見は、胃内
 視鏡検査を受けるかどうかに
 かかっています。しかし多く
 の人は胃内視鏡を怖がりま
 す。過去の内視鏡検査が苦し
 かった人はトラウマになって
 います。そんな人のために鼻

早期胃がん 胃がんは胃の粘膜の表面から発生する
 が、がん細胞が胃の壁のうち粘膜層ないし粘膜
 下層に留まる段階のがんを大きさに関係なく早
 期胃がんと定義している。専門医が内視鏡で見ただけ
 で、早期がんかどうかは判別できる。

からの内視鏡や鎮静剤を用い
 た内視鏡など沢山の工夫がな
 されてきました。内視鏡専門
 医ならば、苦痛がでるだけ
 少ない検査方法を提案してく
 れるはずですよ。
 潰瘍やポリプなどの既往
 歴がある人も、胃内視鏡がお
 勧めです。そして①タバコと
 お酒が好きな方、②食道がん
 や胃がんで死にたくない方
 は、ぜひ1年に1回程度内視
 鏡検査を受けてください。
 なお、「早期発見」の以前
 に、ピロリ除菌で「予防」の
 時代になっていることは前2
 回で述べたとおりです。不幸
 にして胃がんで手術したあと
 に抗がん剤治療を提案され、
 迷っている方のための本「抗
 がん剤が効く人、効かない
 人」(PHP新書)を書きま
 した。しかし、そうならない
 前に、中年の方は機会があれ
 ばぜひとも内視鏡検査を受け
 てください。受けないともっ
 たいないです。

らちんぱん