

5大がんの生存率



長尾和宏 (ながお・かずひろ)
東京医大卒業後、大阪大第二内科入局。平成7年、尼崎市で「長尾クリニック」を開業。外来診療から在宅医療まで「人を診る、総合診療を目指す。医学博士。近著「平穏死・10の条件」「胃ろうという選択、しない選択」はいずれもベストセラー。関西国際大学、東京医科大学客員教授。57歳。

Dr.

和

の町医者日記

「がんの基礎知識」シリーズ④

みなさんは、1年後に生きていますか？ 5年後はどうですか？ まあ、わからないですよ。5年後というのは、100歳の人ならかなり難しいかもしれません。私も生きていくかもしれません。でも、人間の寿命なんて誰もわからない。だから、今日一日を一生懸命生きるしかない。

がんには「5年生存率」という指標があります。5年後に生きているかどうかの確率

5年後、貴方は生きていますか？

たばかりの赤ちゃんの130年後の生存率も0%です。人

たまま老衰で天寿を全うする人が、日本人の6人に1人いるという意味です。

今週、国立がん研究センターから5大がんの5年生存率が発表されました。これは、

がんが診断された人が5年後に生存している割合を、日本人全体で5年後に生存している割合で割った「相対生存率」のことです。5大がん全体では、64・3%でした。部位別で見ると胃71・2%、大腸72・1%、肝臓35・9%、肺39・4%、乳房(女性の

この統計から言えることがいくつかあります。まずはがんになっても、3分の2の確率で5年後にも生きている、



5大がん 日本人のがん死亡者数上位5位のがんで、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、肝臓がんが5大がんと呼ばれる。肝臓がんの死亡者数は男性が女性の2・2倍も多い。

生100%は難しくても、0%の予測は簡単。生命は有限だからです。

日本人の2人に1人が一生のうち一度はがんになります。そして、3人に1人はがんで死にます。2分の1マイナ

ナス3分の1は、6分の1です。これは、6人に1人はがんになるけど、がんでは死なな、それ以外の病気で死んで

治療の余地があるがんを放置することは若い人ではあまりないし、できないのですが、もし本当に「放置」して

見・早期治療で完治する人、がんを抱えたまま心筋梗塞などで死ぬ人、がんを抱え

自然経過に任せたならば、どんな数字になるのでしょうか。私はこれらの数字は年齢によってかなり異なると思

心しませんか？ 当たり前ですが、がんが死、ではありません。肺がんや肝臓がんはやや厳しいがんですが、それで

高年齢者を比較したらどうなのか？ 万が一、「放置群」のほうが「治療群」より高くなる可能性はあるのか、ないのか？

3分の1は5年後も生きています。一方、乳がんは、5年後になんと9割以上が生存しているのです。がんができる臓器によって、5年生存率に

などとも夢想していました。5年後は東京オリンピックの年です。「一生に2回も東京オリンピックが見られたらすごいなあ。それまで一緒に頑張るって生きとこな！」など

3倍近い差があります。ここからは私のまったくの妄想なのですが、がんを全く治療しなかった場合、それぞ

を回っています。がんの人も、がんでない人も運動の秋、食欲の秋を楽しんでくだ

肺39・4%、乳房(女性の

さい。

この5年生存率の数字はどれ