

# 儀流祭葬

そうさいりゅうぎ

## 大阪 兵庫 京都 VOL.1

良き人生のための

### 終活

マガジン



RyuRyu

SaiSai

定価 1,008 yen

# 「終活」大特集

人生の終焉を自分で決めて今を生きる

## 「絵本作家・画家・詩人」 葉祥明の世界

ハッピーエンディング対談

リポーター

葬儀司会者

東海林のり子さん × 木野島光美さん  
流通ジャーナリスト 金子哲雄さんの「終活」

### 寺院訪問

送りたい、送られたい

### 感動のお葬式

### ホテル法要

### 弔事の基本





# 『平穩死』は実現できる

■長尾クリニック院長

長尾 和宏さん

Kazuhiro Nagao



医療法人格和会 長尾クリニック  
 国兵庫県尼崎市昭和通7丁目242番地 ☎06-6412-9090  
<http://www.nagaoclinic.or.jp/>

## 自宅こそ最高の特別室

在宅療養に積極的に取り組まれていた長尾クリニックの長尾和宏院長は、かつて研修医時代に立ち会った数え切れないほどの『延命死』に疑念を抱いたと言います。

「終末期のがん患者さんが連日救急車で運ばれてくる救急病院でした。これ以上何をしても無駄だと知りながらも延命措置を繰り返す中で、人は死ぬとき、なぜここまで苦しまなくてはならないのか、医者が余計なことをするから苦しむんじゃないかと感じ、自分がやっていることは何か違うぞという思いが強くなってきました」

長尾先生は緩和医療、終末期医療こそライフワークと考えるようになり、延命にこだわる勤務医を退き、36歳で兵庫県尼崎市に開業。地域の患者さんの在宅医療をスタートさせます。

「聴診器も当てずに薬を出すような医者ではなく、人を診る。町医者でありたいと思っています。最期ま

で食べたい物が食べられて、好きなことができる自由こそが、人間の尊厳ではないでしょうか。自宅であればこれらの自由はたいして叶えられます。これまでに在宅で看取らせていただいた500人を超える患者さんのほぼ全員が『平穩死』です。病院から自宅に戻ったというだけで、症状が落ち着くケースも多く、亡くな

る数日前まで旅行に行ったり、趣味を楽しまれる方もいらっしゃいます。胃ろうを造られ、入院中は食事ができなかった患者さんが、自宅へ帰ってきたら久々に水を飲み、食事がとれたという経験も少なくありません。どこで最期を迎えるかをきちんと考え、元気なうちから準備しておくことで、本人も家族も満足でき



長尾クリニック院長  
 長尾 和宏さん  
 1958年香川県善通寺市生まれ。医学博士。東京医科大学卒業後、大阪大学第二内科に入局。1995年に兵庫県尼崎市にて長尾クリニック開業。複数医師による365日年中無休の外来診療と24時間体制での在宅医療に従事。

## 医療・介護・葬儀までを具体的に思い描いて準備する

「平穩死」が迎えられるということ、多くの方に知ってもらいたいです」

### 「看取り」の法律への誤解

長尾先生いわく、患者さんとそのご家族に『平穩死』や『在宅看取り』への理解を得ることは、それほど難しいことではないそうです。けれども、なぜ病院信仰という、死の外注化が当たり前となり、在宅や施設で最期を迎えることを怖がる医療スタッフ・介護スタッフが多いのか。そこには『在宅看取り』警察沙汰』と誤解している医師や葬祭関係者が多いことに原因があるとも言います。

「悲しみの中にも充足感を見出したお看取りのあとで、葬儀社の方やお坊さんに『どうして自宅で死んだんですか！』『今どき、珍しいですね』など、心ないひと言でご家族の

方が傷つけられることも頻繁にあります。また、ある施設では入所者が亡くなるたびに警察を呼び、呼ばれた警察も困惑したり、呼吸停止で呼ばれた救急車が遺体を乗せて走り回るなど、トラブルが絶えません。日本では、24時間以内に診察していれば、医師は死亡に立ち会わなくても死亡診断書が発行できるというおぼろかな看取りを保証する医師法20条が昭和24年に制定されています。これを、24時間以内に診察していなければ死亡診断書を発行できない、すなわち警察に届けなければならぬと誤解しているがゆえに、警察沙汰問題が起こっているのです」

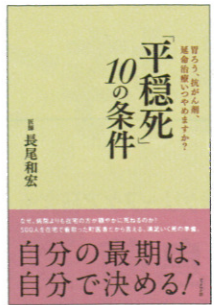
去る2012年の国会で『平穩死議論』が行われ、辻泰弘副大臣により、医師法20条が正しく理解されるよう、法律の解釈通知を出す意向が示されました。長尾先生がかねてから指摘していた『在宅看取り』に関

わる誤解やトラブルの減少にも繋がることが期待されます。

「今後、政策としても地域医療が鍵を握っています。生活の場での医療・介護・葬儀の連携がきちんと取れば、尊厳を持って地域で終末期を迎えられます。また、私の患者さんの中には、葬儀関連をすべて自身で決め、支払いまで済ませて、すっきりした面持ちの方もいらっしゃいます。最期を迎えるための準備を具体的にを行うことで、自身も生きる力となり、家族も強くいられるのです。自分の最期を自分で決めるためにも、地域の医療・介護・葬儀の情報収集に努めることをお勧めします」

町医者として日々駆け回っている長尾先生ならではの体験談やメッセージは、ブログ、ツイッター、講演会、さらに新刊『胃ろう、抗がん剤、延命治療いつやめますか？』『平穩死』10の条件』でも紹介されています。

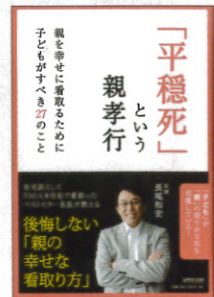
長尾 和宏さんの著書



「胃ろう、抗がん剤、延命治療いつやめますか？『平穩死』10の条件」ブックマン社（定価1400円）

これまでに10万部を突破。アマゾンでもベストセラーランキング最高4位を獲得するほどの人気。

<ブックカバーより>  
 平穩死とはその言葉の通り、「平穩に最期を迎える」ということです。自然に穏やかにこの世へ旅立っていく。死を先延ばしにする延命治療を受けないという選択肢もある。しかし現実には、不治かつ末期の状態でも延命治療が行われ、よけいに苦しむ場合が多い。どうすれば平穩死できるのか？ 全て本音で話します。



「平穩死」という親孝行 親を幸せに看取るために子どもがすべき27のこと アーススターエンターテイメント（定価1260円）

### ミニ 私の『エンディングノート』

- ★人生最後に食べたいもの(最後の晩餐)  
マグロ三味の寿司
- ★人生最後に行きたいところ  
ハワイ
- ★天国に持っていきたいもの  
サザンオールスターズのCD
- ★天国で会いたい人  
●父親  
●空海  
●南方熊楠
- ★生まれ変わったらなりた職業  
歌手

### 医師法第20条※

医師は、自ら診察しないで治療をし、若しくは診断書若しくは処方せんを交付し、自ら出産に立ち会わないで出生証明書若しくは死産証書を交付し、又は自ら検案をしないで検案書を交付してはならない。但し、診療中の患者が受診後24時間以内に死亡した場合に交付する死亡診断書については、この限りでない。

るので、ご自身の終末期について考える上で参考にしてみてはいかがでしょうか。